

Editorial



Sergio, sechsjährig, ist stets aufgestellt, interessiert, etwas laut und hat die spezielle Gabe alles rund um sich herum bis ins letzte Detail aufzunehmen. Sergio ist ein Kindergartenspänli meiner Tochter Gianna. Er hat eine starke Form von Autismus und besucht den Regelkindergarten. Ich durfte ihn vor knapp einem Monat am Elternbesuchstag kennen lernen. Schnell war mir klar, dass der Bube aufgrund seiner speziellen Bedürfnisse, die Lehrerin und seine begleitende Heilpädagogin stark fordert. Beeindruckend für mich war jedoch, wie gut Sergio in der Klasse integriert ist. Er spielte mit anderen Kindern ohne verbal zu kommunizieren. Sergios Freude am Spiel

und gemeinschaftlichen Moment war stark spürbar und sprang wie ein Funke auf seine Kindergartenspänli über.

Gleichentags beim Abendessen sprach ich Gianna auf Sergio an, denn sie hatte nie von ihm erzählt. Sie teilte mir mit, dass sie gerne gemeinsam mit Sergio malt und auf der Schaukel spielt. Also eigentlich nichts Aussergewöhnliches. Ich nehme an, genau deshalb hat sie nie von Sergio erzählt; weil sie ihn so wahrnimmt, wie jedes andere Kind auch.

Kinder in diesem Alter sind offen und neugierig. Der frühe Kontakt mit Menschen mit einer geistigen Behinderung, ist eine Chance Integration als „nichts Aussergewöhnliches“ zu verstehen. Was so normal klingt, ist im Alltag oft keine Selbstverständlichkeit. Ich wünsche mir, dass alle Menschen mit einer Behinderung auf ihre Weise an der Gesellschaft teilnehmen und nach eigenen Möglichkeiten und Fähigkeiten die Schule besuchen, ganz „normal“ wohnen und einer Arbeit nachgehen dürfen. Bis diese Selbstverständlichkeit Realität ist, wird es immer Menschen und Organisationen brauchen, die sich für Menschen mit einer Behinderung einsetzen.

Nach 14 Jahren Vereins- und Vorstandstätigkeit für insieme verabschiede ich mich mit diesem Editorial, nicht aber von der Vision echt gelebter Integration. Ich wünsche meinen VorstandskollegInnen und der gesamten insieme-Familie alles Gute für die Zukunft.

Michele Oddo

Rückblick auf spezielle Veranstaltungen 2017

von Heidi Lagana-Reichmuth

Musicalbesuch «Ewigi Liebi» am 1. März 2017

Am Samstag 1. März 2017 reisten 18. Musical begeisterte Gäste welche von 5 Betreuerinnen begleitet wurden nach Zürich in die Maag Halle um an der Vorpremiere vom Musical «Ewigi Liebi» mit dabei zu sein. Das Musical packte alle und begeisterte die Zuschauer. Es regte zum Lachen und zum Mitsingen an, aber auch traurige Momente hatten zur Folge, dass bei einigen eine Träne über die Wangenbacken kullerte. Bereit zur Heimreise teilten wir uns in unterschiedliche Gruppen auf, so dass alle optimal nach Hause begleitet wurden.



Osterhasen und Co. Besuch in der Bäckerei Wick am 1. April 2017

Am Samstag 1. April trafen sich mehr als 30 schokoladenhungrige, kreative Teilnehmer zum Osterhasen giessen in der Bäckerei Wick in Rapperswil. Ohne grosse Aufregung wurden wir von Mike Wick und seinem Team empfangen und durch den Vormittag begleitet. Jeder durfte am Schluss einen selbst gemachten Osterhasen und weitere feine Leckereien mit nach Hause nehmen. Ein grosses Dankeschön an Mick Wick und sein Team, der uns diesen Event kostenlos offerierte.

Schlager-Party Schiff am 29. April 2017

Am Samstag 29. April 2017 reisten 25 Menschen mit einer Behinderung zusammen mit 10 Begleitpersonen unter der Leitung von Andrea Bamert mit dem Zug nach Zürich Stadelhofen. Danach marschierten wir zur Schiffhaltestelle Bürkliplatz. Andrea und ihr Mann Roger sorgten dafür, dass wir den hinteren Raum im Schlagerschiff für unsere Gruppe gewinnen konnten. In guter Stimmung genossen wir einen ausgelassen schöner Abend, der abgerundet wurde mit einer Polonaise durch das ganze Schiff. Glücklich und zufrieden verliessen wir um 22.00 Uhr wieder am Bürkliplatz das Schlager-Party Schiff und machten uns gemeinsam auf den Heimweg.

LA VIVA PARTY in Zürich

Im 2017 reisten wir achtmal nach Zürich zur LA VIVA Party. Viele treue, tanzbegeisterte Gäste folgen uns an diese speziellen Partys. Wir werden von Daniela Ingold, Flavia Bosshard, Anita Wildermuth, Christof Zwysig und vielen weiteren freiwilligen Betreuerinnen begleitet und unterstützt. Ein grosses Dankeschön an alle Beteiligten!



Der Kiwanis-Club Rapperswil-Jona lud Menschen mit einer geistigen Behinderung zu einem Erlebnistag auf den Bächlihof ein.

von Josef Zwysig

Mehr als 40 Teilnehmer sowie 35 Begleitpersonen besuchten den Sozialanlass. Zuerst stand für die Teilnehmer und Begleitpersonen eine „Bauern-Olympiade“ auf dem Programm. Dort mussten im Teamwork verschiedene Geschicklichkeitsaufgaben und Schätzfragen gelöst werden. Danach folgte ein rasantes Traktoren-Rennen im Innenhof.



Der Einsatz der Teilnehmer, aber auch der Spassfaktor war gross. Schliesslich wollte jede der acht Gruppen unbedingt gewinnen.

Nach einem feinen Zmittag vom Grill wurde eifrig gebastelt. Es galt, Grasraupen herzustellen. Eine mit Gras- und Blumensamen versehene Holzwolle wurde in einen Strumpf gesteckt und am Ende zu einem Gesicht verziert. Bei entsprechender Pflege zu Hause wird dieser Strumpf schon bald wie eine schmucke Raupe mit einer Grasbehaarung aussehen. Zum Abschluss des Tages durfte jeder Teilnehmer in den Heidelbeersträuchern eine Schale Beeren pflücken und mit nach Hause nehmen. Natürlich wurde auch die eine oder andere Heidelbeere direkt vor Ort gegessen.

Der Kiwanis-Club Rapperswil-Jona führt regelmässig einen Sozialanlass durch. Mit diesem ehrenamtlichen Engagement werden gemeinnützige Institutionen oder Not leidende Personen unterstützt. In diesem Vereinsjahr wurden wir von insieme Rapperswil-Jona berücksichtigt.

Bereits am Christkindlimärt 2016 verkauften die „Kiwaner“ Speis und Trank zu Gunsten von insieme. Mit der Einladung zum Erlebnistag auf dem Bächlihof Jona fand dieses Engagement einen krönenden Abschluss. Wir danken dem Kiwanis-Club herzlich für die grossartige Unterstützung und natürlich für das persönliche Engagement am Erlebnistag im Bächlihof.

Interview mit Christoph Allemann, Leiter Kurswochen

von Franziska Bucher

Christoph Allemann leitete 2013 sein erstes Sommerlager für insieme Rapperswil-Jona. Damals sah er im Internet, dass wir einen Lagerleiter suchen und meldete sich bei uns. Seither leitet er regelmässig Sommerlager und auch Kreativlager.

Zu seiner Motivation als Lagerleiter sagt er, dass es eine spannende, erfüllende und sehr sinnvolle Tätigkeit sei, Menschen mit geistiger Behinderung kurzweilige und erholsame Ferien anzubieten. Manchmal versuche er, etwas von der Gelassenheit von Menschen mit geistiger Behinderung „abzuschauen“, das Leben mit der Akzeptanz zu nehmen, dass es nun einfach mal so ist wie es ist.



Sein Werdegang als Leiter von insieme-Ferienangeboten ist geprägt von „learning by doing“. Die Leitung von unterschiedlichen Feriencamps für verschiedene Vereine kann Christoph beruflich ausüben. Ursprünglich ist er ausgebildeter Musiker und später als „Quereinsteiger“ zu insieme gestossen.

Christoph wohnt in Basel. Seine Hobbys sind Velo fahren und Ausdauersportarten. Zudem kreierte er gerne Filme auf seinem Computer. Auf die Frage, ob es schwierig sei, Begleitpersonen für die Kurswochen zu finden, antwortet er: „Es kommt ein bisschen darauf an, um welche Art von Lager es geht. Bei kreativen Sachen beispielsweise wollen immer alle unbedingt mitmachen, da findet man leicht Leute. Ebenso für sportliche Lager. Etwas schwieriger ist es Leute zu finden, wenn das Lager unter keinem speziellen Motto steht, wenn es zum Beispiel einfach Relax-Ferien sind.“

Er wünscht sich, dass bei insieme - übrigens nicht nur bei Rapperswil-Jona, sondern auch bei den anderen Vereinen - vermehrt auch mehr sportliche Lager angeboten werden. Zum einen, um der bei unseren Gästen oft festzustellenden Bequemlichkeit in Sachen Bewegung entgegenzuwirken, zum anderen aber auch, weil es ja nun längst kein Geheimnis mehr ist, dass regelmäßige Bewegung ein ganz grosser Schlüssel zu langanhaltender Gesundheit ist.

Wir danken Christoph herzlich für seinen grossen Einsatz als Lagerleiter.



und noch dies.....

- Die Fussballmannschaft von insieme Rapperswil-Jona hat am Hallenturnier in Uster in der Gruppe B den Turniersieg errungen. Herzliche Gratulation an Trainer und Spieler.
- Peter Bietenharder hat die Demission im Vorstand von insieme RJ bekannt gegeben. Vielen Dank für das langjährige Engagement auch im Stiftungsrat Balm.
- In Zusammenarbeit mit dem Unihockeyverein Flames engagiert sich insieme auch im Nachwuchsbereich Sport. Flames bieten ein Unihockeytraining am Mittwochnachmittag für Schülerinnen und Schüler an. Interessierte sind immer herzlich willkommen.
- Das Beweglichkeits- und Konditionsturnen am Samstagvormittag wird nebst René Tiefenauer neu von Reni Zimmermann und Sabrina Eschmann geleitet. Wir danken der langjährigen Leiterin Marianne Monn für die zuverlässige und engagierte Leitung in den vergangenen Jahrzehnten!
- Special Olympics, die Organisation für Sportler mit einer geistigen Behinderung, ist 2018 in Rapperswil-Jona präsent. Ein eigens gegründeter Verein führt am 22. September 2018 regionale Spiele durch. Insieme RJ engagiert sich ebenfalls im OK und hofft auf rege Beteiligung von Sportlern und Fans.
- Der insieme Chor „Wundertüte“ hat sich etabliert und lädt zur regelmässigen Singprobe am Montagabend 19.00h in der HPS ein. Singfreudige sind unabhängig vom Talent herzlich willkommen.
- In der Adventszeit verkauft insieme Rapperswil-Jona wiederum Schoggiherzen für Fr. 5.--. Ein Weihnachtsgeschenk, dekoriert mit solchen Herzen erhält einen ganz persönlichen Glanz. Das Sekretariat nimmt gerne Bestellungen entgegen.
- Wir suchen Freiwillige.....
die unsere Angebote begleiten. Die Freizeitangebote von insieme Rapperswil-Jona sind in den letzten Jahren stark ausgebaut worden. Nutzen Sie ihre privaten Netzwerke und melden Sie interessierte Personen unserem Sekretariat. Die Feedbacks von NeueinsteigerInnen sind durchwegs positiv.

KURSWOCHEN 2018

- 21.01. – 27.01. **Wintersportkurs in Scuol**
Kursleitung: Daniel Kluser
noch wenig freie Plätze
- 04.03. - 10.03. **Winterkurswoche in Andermatt**
Kursleitung: Walter Jucker
noch wenig freie Plätze
- 21.04. – 22.04. **NEU: Eine Stadtreise nach Solothurn**
Kursleitung: Marianne Monn und Sepp Zwysig
Anmeldeschluss 27. Januar 2018
- 19.05. - 26.05. **Frühlingskurswoche in Hallau**
Kursleitung: Stephan Gassmann
Anmeldeschluss 27. Januar 2018



- 10.06. – 16.06. **NEU: Engadiner-Bergfrühlingswoche**
Kursleitung: Regula Kälin
Anmeldeschluss 23. Februar 2018
- 23.07. – 03.08. **SommerCamp in Leissigen**
Kursleitung Ch. Allemann
Ausschreibung folgt
- 23.07. – 03.08. **SommerCamp in Davos**
Kursleitung: Edith Maier
Ausschreibung folgt
- 22.07. – 03.08. **SommerCamp in Sedrun**
Kursleitung: Marianne Monn
Ausschreibung folgt
- 10.-12.08. oder
17.-19.08. **Geissentrekking**
Kursleitung: Georg Rüegg
- 26.08. – 31.08. **Tourenwoche**
Kursleitung: Marianne Monn
Ausschreibung folgt
- 08./09.09. oder
15./16.09. **2-Tageswanderung**
Kursleitung: Georg Rüegg
- 29.09 – 06.10. **Kreativwoche in Laax**
Kursleitung: Christoph Allemann
Ausschreibung folgt

Wir werden unterstützt von:



Ausschreibung

Frühlingswoche 2018

Samstag 19. – Samstag 26. Mai in Hallau



Liebe Feriengäste, liebe Eltern und BetreuerInnen

Der Berghof Hallau ist ein Familienbetrieb und liegt im Kanton Schaffhausen. Drei Generationen freuen sich auf Ihre Gäste. Das Gruppenhaus liegt mitten im Grünen, ein wunderbares, weites Panorama lädt zum Verweilen ein. Das Haus hat helle, freundliche 2er oder 3er Zimmer, ist rollstuhlgängig, sauber und gepflegt. Der Berghof liegt wenig erhöht vom Dorfzentrum entfernt. Die Unterkunft verfügt über einen grossen, hellen Speisesaal, einen riesigen Gartensitzplatz und Terrasse. In der hochmodernen Küche wird unser Küchenteam Euch gerne kulinarisch verwöhnen.

**Stephan Gassmann und das gesamte Lagerteam
freuen sich auf Eure Anmeldungen.**



Lagerleitung: Stephan Gassmann Tel. 079/ 360 62 58

Kosten Teilnehmer: Mitglieder Fr. 320.00 Nichtmitglieder Fr. 395.00

Anmeldung: bis 27. Januar 2018 beim Sekretariat

Ausschreibung

Engadiner-Bergfrühlingswoche 2018

Samstag 10. Juni – Samstag 16. Juni



Liebe Feriengäste, liebe Eltern, Betreuer und Betreuerinnen

Die neu organisierte Engadiner-Bergfrühlingswoche 2018 findet in der modernen Jugendherberge in Scuol statt.

Wir reisen mit unseren Gästen per Zug nach Scuol ins Unterengadin. Das Gepäck kann in Rapperswil zum Transport abgegeben werden.

Das Hotel liegt unmittelbar neben dem Bahnhof und den Bergbahnen. Täglich führen wir verschiedene Ausflüge per Bahn, Postauto oder mit den Bergbahnen in die traumhafte Umgebung durch. Wir lassen uns in der Jugendherberge morgens, mittags und abends kulinarisch verwöhnen. Das Hotel erfüllt alle unsere Ansprüche.

Wir freuen uns, wenn wir Ihr Reisefieber für diese Ferien geweckt haben.

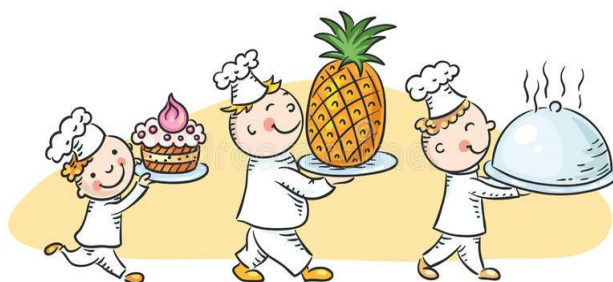
Lagerleitung: Regula Kälin 077 418 80 58

Kosten: Mitglieder Fr. 320.-- Nichtmitglieder Fr. 395.--

Anmeldung: bis 23. Februar 2018 beim Sekretariat

Ausschreibung

Kochkurse 2018



Menüs zum Schlemmen & Geniessen

In der Schulküche Burgerau, Rapperswil

Daten:	1. Kurs	2. Kurs	3. Kurs
	Mittwoch, 14. Feb. 18	15. August 18	24. Okt. 18
	Mittwoch, 21. Feb. 18	22. August 18	31. Okt. 18
	Mittwoch, 28. Feb. 18	29. August 18	7. Nov. 18
	Mittwoch, 7. März 18	5. Sept. 18	14. Nov. 18
	Mittwoch, 14. März 18	12. Sept. 18	21. Nov. 18

Zeit: 17.00 h - 19.30 h

Kurskosten: Fr. 60.-

Kursleitung: Doris Haas, Erlenstrasse 45, 8645 Jona
Tel. 055/212 48 60 Mobile: 079/346 89 46

Ursi Bächtiger, Fätzikonerstr. 25, 8733 Eschenbach
Tel. 055/282 19 40

Anmeldung: bis 8. Januar 2018 an
Sekretariat insieme Rapperswil-Jona
Heidi Lagana-Reichmuth, Spitzenwiesstr. 21, 8645 Jona
insieme.rj@bluewin.ch
055/ 210 05 75

Ausschreibung

Fussball-Training Junioren 2018

Treffpunkt: 14.00 Uhr

auf dem Kunstrasen-Platz der Sportanlage Grünfeld in Jona

Daten: jeweils am Mittwoch

25. April, 2. / 9. / 16. / 23. / 30. Mai, 6. / 13. / 20. / 27. Juni, 5. Juli

Dauer: 14.00 – 15.30 Uhr

Leitung NEU: Fritz und Renate Hausheer, Stationsstrasse 5
8608 Bubikon 055 243 22 59 / 079 372 05 61
Email: renehausheer@yahoo.com



Kosten: Fr. 30.00

Anmeldung: bis 25. Februar 18 beim Sekretariat insieme Rapperswil-Jona

Ab 2018 trainieren Fritz und Renate Hausheer, zusammen mit Judith Oertig neu das Junioren-Fussballteam insieme Rapperswil-Jona. Wir freuen uns, dass wir das Fussballtraining Junioren dank dem Einsatz von Renate und Fritz Hausherr weiter anbieten können. Ein grosses Dankeschön an alle Mitwirkenden!



2018 Ausdauertraining Turnhalle Schachen



Ziel

Menschen mit einer geistigen Behinderung sollen die Möglichkeit erhalten, körperlich fit zu bleiben und sich geistig, psychisch und im sozialen Bereich weiterzuentwickeln. Ihre Fähigkeiten testen, die Fortschritte zu messen und sie zu höheren Leistungen anzuspornen. Verbesserung der körperlichen Fitness und motorischen Fähigkeiten, was wiederum zu grösserem Selbstvertrauen, besserem Selbstwertgefühl führen kann.

Danke

Das Ausdauertraining wird weiterhin von René Tiefenauer geführt. Neu wird er unterstützt und begleitet von Reni Zimmermann und Sabrina Eschmann. Wir danken an dieser Stelle nochmals Marianne Monn herzlich für ihre jahrzehnte lange Leitung und Begleitung des Ausdauertrainings. Sie wird weiterhin das SommerCamp nach Sedrun und die Tourenwoche «von Hütte zu Hütte» durchführen. Vielen Dank an alle Mitwirkenden!

Zeit: 14-täglich samstags 08:45 bis 10:00 Uhr in der Turnhalle Schachen

Daten 2018

Januar	20.	Juli	07.
Februar	24.	August	18.
März	10. / 24.	September	01. / 15. / 29.
April	07. / 21.	Oktober	27.
Mai	05. / 12. / 26.	November	03. / 17.
Juni	02. / 23.	Dezember	08.

Veranstaltungskalender (regelmässige Angebote)**Schwimmen im Kloster Wurmsbach: jeweils von 17.00 – 18.00 Uhr**

Jeden Montag für Anfänger

Betreuungspersonen: Rita Bogialli-Binzegger und Franz Hürlimann

Jeden Dienstag für Fortgeschrittene

Betreuungspersonen: Ueli Suter und Gabi Romer

Jeden Donnerstag für Fortgeschrittene

Betreuungspersonen: Martin Helbling und Sonja Helbling

Jeden Freitag für mittlere Schwimmer

Betreuungspersonen: Andrea Etter und Stephan Wagner



Ausdauer- und Beweglichkeitstraining:

Jeden 2. Samstag von 08.45 – 10.45 Uhr in der Schachen-Turnhalle Jona

Betreuungspersonen: René Tiefenauer, Reni Zimmermann

Sabrina Eschmann

Bunker

Der Bunker ist jeden Dienstag von 16.30 – 20.15 Uhr offen.

Betreuungspersonen: Regula Jucker, Eliane Bachmann, Agatha Boos

Hildegard Stoob, Marianne Schubiger

Unihockey Training:

Jeden Mittwoch von 16.45 – 18.15 Uhr in der Turnhalle Rain, Jona

Betreuungspersonen: Melanie Membrini, Reto Salzmann,
Manocher Lorestani,

Wir werden unterstützt von:



KAUFMANN
ARCHITEKTEN

**Fussball**

jeden zweiten Samstagvormittag
im Winter Training in der Turnhalle Schachen

Betreuungspersonen: Mitglieder des FC Rütli und FC Jona-Rapperswil

Insieme Chor „Wundertüte“

Jeden Montag von 19.00 – 20.00 Uhr in der HPS Rapperswil

Alle sind herzlich willkommen, die gerne singen und musizieren, denn die Freude steht im Vordergrund.

Für Fragen steht Ihnen unsere Leiterinnen Andrea Bamert 079 436 26 86 und Monika Jud 079 735 06 37 gerne zur Verfügung



Fussball-Junioren-Training 2018

Treffpunkt: 14.00 Uhr
auf dem Kunstrasen-Platz der Sportanlage Grünfeld in Jona

Daten: Mittwochs 14.00 -15.30h
29. März, 5. / 26. April, 10. /17. / 24. / 31. Mai, 7. / 14 / 28. Juni, 5. Juli

Achtung: Bei diesen 11 Daten wird noch 1 Termin kurzfristig wegfallen. Es werden insgesamt 10 Fussballtrainings stattfinden. ☺

Leitung: Fritz und Renate Hausheer, Stationsstrasse 5
8608 Bubikon 055 243 22 59 / 079 372 05 61
Email: reatehausheer@yahoo.com

Siehe auch Ausschreibung Seite 13



AGENDA 2018 (Freizeit)**Januar 18**

Samstag 6.	Skitraining Brunni	(René Tiefenauer)
Fr.-Sa.12.-14.	Winterspiele in Malbun	(René Tiefenauer)
Samstag 13.	LA VIVA Party in Zürich	(Daniela Ingold)

Februar 18

Samstag 3.	Fondueplausch mit Pferdeschlittenfahrt	(Georg Rüegg)
Samstag 3.	Skitraining im Brunni	(René Tiefenauer)
Sa.-So. 10./11.	Skirennen im Hoch-Ybrig	(René Tiefenauer)
Samstag 10.	Langlauf Einsiedeln	(Marianne Monn)
Samstag 17.	Skitraining im Brunni	(René Tiefenauer)
Mittwoch 21.	Bowlingspielen im Jonacenter	(Jan Berger)

März 18

Samstag 3.	Skitraining im Brunni	(René Tiefenauer)
Sa.-So. 3./4.	Gomserlauf in Ulrichen	(Marianne Monn)
Samstag 10.	LA VIVA Party in Zürich	(Daniela Ingold)
Samstag	Osterhasen & Co.	(Daniela Ingold)

April 18

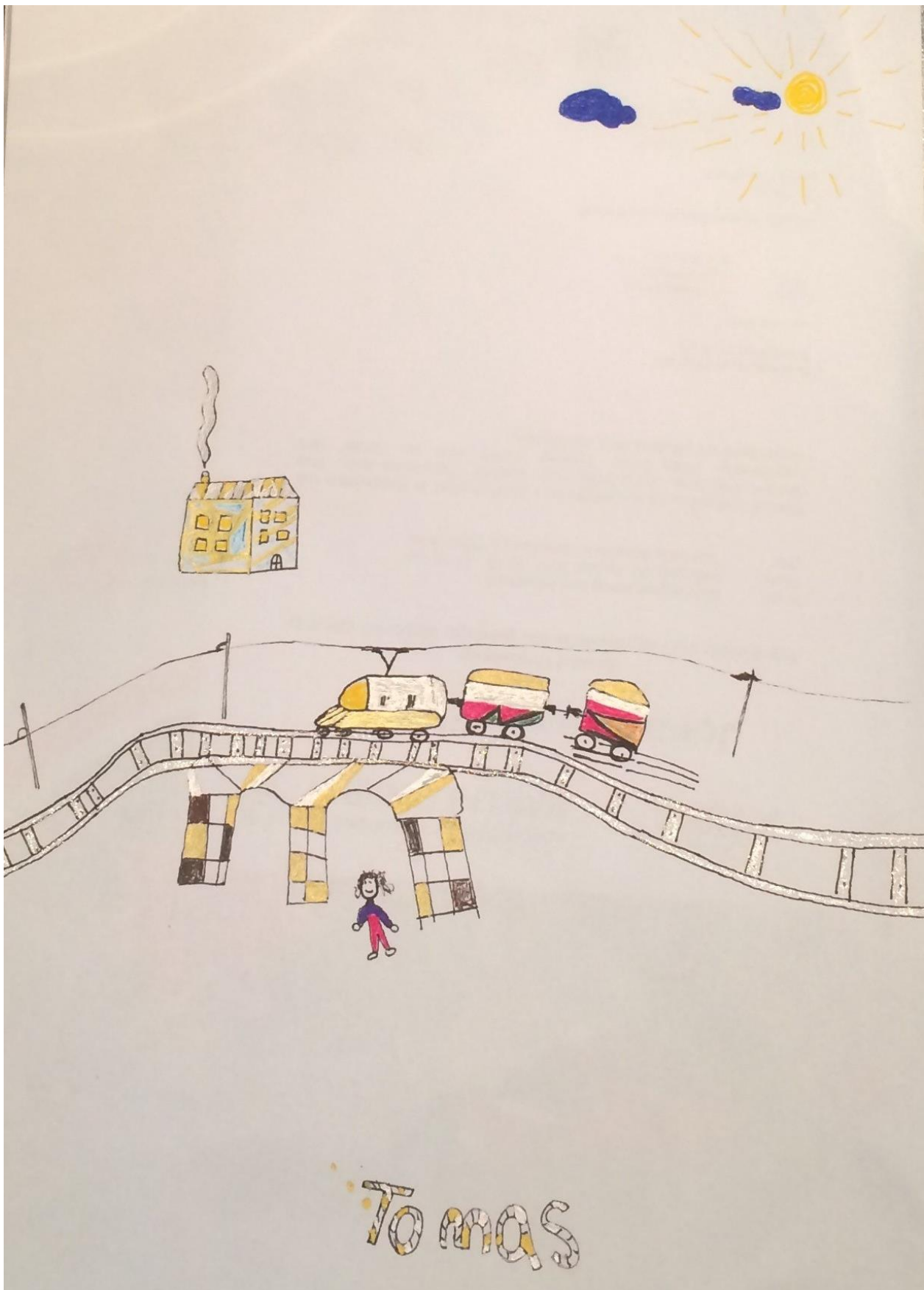
Mittwoch 4.	HV insieme Rapperswil-Jona	(Josef Zwysig)
Samstag 28.	Unihockey Turnier Maienfeld	(Melanie Membrini)
Samstag 7.	Tanzabend im Tanzsalon in Jona	(Andrea Blöchlinger)

Mai 18

Samstag 5.	Wanderung mit Minigolf	(Georg Rüegg)
Samstag 12.	LA VIVA Party in Zürich	(Daniela Ingold)
Samstag 26.	Schlager-Party-Schiff	(Andrea Bamert)
Samstag 19.	Unihockey Turnier Chur Special Olympics	(M. Membrini)

Bitte beachten Sie auch die aktuellen Ausschreibungen und Angaben auf unserer Internetseite www.insieme-rapperswil-jona.ch

ART – unsere kreative Seite zeigt vom Schaffen in den Feriencamps



Voranzeige

**Herzliche Einladung
an unsere Mitglieder und Gönner**

**Hauptversammlung
insieme HPV Rapperswil-Jona
Mittwoch 4. April 2018, 19.00 Uhr
Kath. Kirchgemeindehaus Jona**



**Wir wünschen allen Leserinnen und Lesern
eine besinnliche Adventszeit, ein frohes Weihnachtsfest
und einen guten Rutsch ins kommende Jahr 2018.**

Ihr Vorstand insieme Rapperswil-Jona