

Editorial

Seit einigen Jahren arbeite ich mit Freude im Vorstand von Insieme Rapperswil-Jona mit. Dabei darf ich regelmässig herzlichen, hilfsbereiten und offenen Menschen begegnen, welche das in der heutigen Zeit höchste Gut – nämlich die Zeit – an Menschen verschenken, welche ohne ihre Unterstützung viel weniger Abwechslung, Vergnügungen oder Begegnungen in ihrem Alltag erleben dürften. Unzählige Stunden sind sie bereit, entweder in Lagern, bei Freizeitangeboten oder an Jahreskursen die Teilnehmer zu unterstützen. Nur durch ihre Bereitschaft ist es möglich, dass wir unsere Angebote organisieren und anschliessend durchführen können. Auch als Mutter eines Jugendlichen, mit einer geistigen Beeinträchtigung, bin ich sehr dankbar, dass diese Einsätze unserem Sohn viele unterhaltsame Stunden ohne Elternbegleitung ermöglichen, was ihm und wahrscheinlich einigen anderen in der gleichen Situation wiederum ein Stück Freiheit beschert.



Jedes Jahr, am 5. Dezember, treten am Tag der Freiwilligen, diese Menschen speziell in den Fokus. Schweizweit leisten fast drei Millionen Menschen Freiwilligenarbeit und tragen so einen wesentlichen Teil zu einer funktionierenden Gesellschaft und zur Entlastung des Staates bei. Noch eindrücklicher wird ihre Leistung mit folgenden Zahlen belegt. Rund 700 Millionen Stunden werden von ihnen eingesetzt. Würden diese entlohnt, entspräche dies einem Wert von mehreren Milliarden Franken. Vorstellen können wir uns diese Zahlen nicht, aber dass es viel Geld bedeutet, ist augenfällig.

Schön wäre es, wenn wir am kommenden 5. Dezember, dem Tag der Freiwilligen, innehalten und in unserer Umgebung solche Menschen speziell würdigen.

Noch schöner wäre es, wenn noch mehr Menschen bereit wären, ihren Beitrag zu einer stabilen Gesellschaft zu leisten. Nicht zu vergessen ist dabei, dass bei der Freiwilligenarbeit nicht nur gegeben werden muss, sondern viel Freude, Zufriedenheit und Dankbarkeit zurückkommt.

Insieme Rapperswil – Jona ist für jede Unterstützung sehr dankbar.

Madeleine Wolf, *Vorstandsmitglied insieme Rapperswil-Jona*

Unsere Ferienangebote 2022

- 13.01. – 19.01. **Wintersportkurs in Scuol**
Leitung: Daniel Kluser
- 06.03. – 12.03. **Fasnachtswoche Basel**
Leitung: Urs Maier
- 19.03. – 26.03. **Winterferien Adelboden**
Leitung: Regula Kälin
- 23.04. – 30.04. **Frauenpower**
Leitung: Regula Kälin
- 06.05. – 13.05. **Carferien Beatenberg**
Leitung: Regula Kälin
- 21.05. – 28.05. **Erlebnis Wasser & Wellness**
Leitung: Simona Rüegg, Stephan Gassmann
- 11.06. – 18.06. **Frühlingsferien Celerina**
Leitung: Peggy Albrecht
- 23.07. – 30.07. **Sommerferien Weggis**
Leitung: Edith Maier
- 25.07. – 05.08. **Wanderferien Scuol**
Leitung: Christoph Allemann
- 30.07. – 06.08. **Sommerferien Oberägeri**
Leitung: Jolanda Syed
- 30.07. – 06.08. **Sommerferien Murten**
Leitung: Peggy Albrecht
- 28.08. – 02.09. **Tourenwoche «von Hütte zu Hütte»**
Leitung: Mariann Monn
- 10.09. – 17.09. **Herbstferien Magliaso**
Leitung: Peggy Albrecht
- 24.09. – 01.10. **Herbstferien Saas-Grund**
Leitung: Edith Maier

Wir werden unterstützt von:



Preisanpassungen Ferienangebote

Auch im Jahr 2022 können wir Ihnen ein vielseitiges Ferienangebot präsentieren. In den letzten Jahren veränderte sich unser Ferienangebot. Diese Veränderungen sind die Folge von Corona, aber auch von veränderten Bedürfnissen unserer Klienten.

Neu bieten wir vermehrt Hotelferien an. Hotelferien sind teurer als Ferien in Jugendherbergen oder Lagerhäusern.

Auch die Feriengruppen sind heute kleiner als noch vor ein paar Jahren. In kleineren Gruppen sind die Kosten pro Teilnehmer höher als in grossen Gruppen.

Die gestiegenen Ausgaben reissen jedes Jahr ein Loch in unsere Vereinskasse, welches immer grösser wird. Mittel- wie langfristig können wir dieses Loch mit unseren Rücklagen nicht mehr ausgleichen.

Aus diesen Gründen müssen wir die Teilnehmerbeiträge für unsere Ferien erhöhen. Wir passen aber nicht alle Preise gleich an. Hotelferien werden 200 Franken teurer, alle anderen Ferien kosten 40 Franken mehr. Wir sind uns bewusst, dass Preiserhöhungen unangenehm sind. Wir hoffen aber, Sie können diese trotzdem nachvollziehen.

Neu sind auch die Preise von Einzel- und Doppelzimmern unterschiedlich. Ein Einzelzimmer kostet 100 Franken mehr.

Alle, die wollen, können mit insieme RJ in die Ferien verreisen: Das ist und bleibt unser Hauptanliegen.

Bitte melden Sie sich bei uns, falls Sie Sorge haben, Ferien könnten für Sie zu teuer geworden sein. Wir werden uns bemühen, zusammen mit Ihnen eine Lösung zu finden.

Und jetzt wünschen wir Ihnen viel Spass beim Durchstöbern unserer Ferienangebote.

Fasnachtswoche Basel



Zielgruppe:	aktive Personen, die gerne Musik haben und auch bei schlechtem Wetter gerne draussen sind	
Information:	Die Ferien finden nur bei Durchführung der Basler Fasnacht statt.	
Wann:	Sonntag, 06. März 2022 bis Samstag, 12. März 2022	
Wo:	bei Familie Maier in Basel	
Leitung:	Urs und Edith Maier	
Kosten:	Mitglieder	490.00 Franken
	Nicht-Mitglieder	565.00 Franken
Anmeldung:	mit grünem Anmeldeblatt bis 31. Dezember 2021	
	Teilnehmerzahl beschränkt!	

Detaillierte Informationen auf unserer Homepage
www.insieme-rapperswil-jona.ch

Winterferien Adelboden



Zielgruppe:	Nichtskifahrer, alle	
Wann:	Samstag, 19. März bis Samstag, 26. März 2022	
Wo:	Hotel Hari, Adelboden	
Leitung:	Regula Kälin	
Kosten:	Mitglieder	490.00 Franken
	Nicht-Mitglieder	565.00 Franken
Anmeldung:	mit grünem Anmeldeblatt bis 31. Dezember 2021	
	Teilnehmerzahl beschränkt!	

Detaillierte Informationen auf unserer Homepage
www.insieme-rapperswil-jona.ch

Frauenpower – Erlebniswoche von und für Frauen



Zielgruppe:	aktive Frauen	
Wann:	Samstag, 23. April 2022 bis Samstag, 30. April 2022	
Wo:	Pilgerhaus Allegro, Einsiedeln	
Leitung:	Regula Kälin	
Kosten:	Mitglieder	690.00 Franken
	Nicht-Mitglieder	765.00 Franken
Anmeldung:	mit grünem Anmeldeblatt bis 28. Februar 2022	
	Teilnehmerzahl beschränkt!	

Detaillierte Informationen auf unserer Homepage
www.insieme-rapperswil-jona.ch

Carferien Beatenberg



Zielgruppe: aktive Personen, die gerne Ausflüge unternehmen

Wann: Freitag, 06. Mai 2022 bis
Freitag, 13. Mai 2022

Wo: Gästehaus, Beatenberg (www.gaestehaus.ch)

Leitung: Regula Kälin

Kosten: Mitglieder 690.00 Franken
Nicht-Mitglieder 765.00 Franken

Einzelzimmerzuschlag 100.00 Franken
Anzahl beschränkt

Anmeldung: mit grünem Anmeldeblatt
bis 28. Februar 2022

Teilnehmerzahl beschränkt!

Detaillierte Informationen auf unserer Homepage
www.insieme-rapperswil-jona.ch

Erlebnis Wasser & Wellness



Zielgruppe:	alle	
Wann:	Samstag, 21. Mai 2022 bis Samstag, 28. Mai 2022	
Wo:	Hotel Terme 51, Leukerbad	
Leitung:	Simona Rüegg, Stephan Gassmann	
Kosten:	Mitglieder	690.00 Franken
	Nicht-Mitglieder	765.00 Franken
	Einzelzimmerzuschlag	100.00 Franken
	Anzahl beschränkt	
Anmeldung:	mit grünem Anmeldeblatt bis 28. Februar 2022	
	Teilnehmerzahl beschränkt!	

Detaillierte Informationen auf unserer Homepage
www.insieme-rapperswil-jona.ch

Frühlingsferien Celerina



Zielgruppe:	alle	
Wann:	Samstag, 11. Juni 2022 bis Samstag, 18. Juni 2022	
Wo:	Ferienhaus La Margna, Celerina	
Leitung:	Peggy Albrecht	
Kosten:	Mitglieder	490.00 Franken
	Nicht-Mitglieder	565.00 Franken
Anmeldung:	mit grünem Anmeldeblatt bis 28. Februar 2022	
	Teilnehmerzahl beschränkt!	

Detaillierte Informationen auf unserer Homepage
www.insieme-rapperswil-jona.ch

Sommerferien Weggis



Zielgruppe:	Das Haus ist nicht rollstuhlgängig.	
Wann:	Samstag, 23. Juli 2022 bis Samstag, 30. Juli 2022	
Wo:	Seminarhotel Rigi, Weggis	
Leitung:	Edith Maier	
Kosten:	Mitglieder	690.00 Franken
	Nicht-Mitglieder	765.00 Franken
	Einzelzimmerzuschlag	100.00 Franken
	Anzahl beschränkt	
Anmeldung:	mit grünem Anmeldeblatt bis 28. Februar 2022	
	Teilnehmerzahl beschränkt!	

Detaillierte Informationen auf unserer Homepage
www.insieme-rapperswil-jona.ch

Wanderferien Scuol



Zielgruppe:	aktive Personen, die gerne wandern	
Wann:	Montag, 25. Juli 2022 bis Freitag, 05. August 2022	
Wo:	Jugendherberge Scuol	
Leitung:	Christoph Allemann	
Kosten:	Mitglieder	690.00 Franken
	Nicht-Mitglieder	765.00 Franken
Anmeldung:	mit grünem Anmeldeblatt bis 28. Februar 2022	
	Teilnehmerzahl beschränkt!	

Detaillierte Informationen auf unserer Homepage
www.insieme-rapperswil-jona.ch

Sommerferien Oberägeri



Zielgruppe:	alle (auch für Rollstuhlfahrer geeignet)	
Wann:	Samstag, 30. Juli 2022 bis Samstag, 06. August 2022	
Wo:	Seminarhotel Ländli, Oberägeri	
Leitung:	Jolanda Syed	
Kosten:	Mitglieder	690.00 Franken
	Nicht-Mitglieder	765.00 Franken
	Einzelzimmerzuschlag	100.00 Franken
	Anzahl beschränkt	
Anmeldung:	mit grünem Anmeldeblatt bis 28. Februar 2022	
	Teilnehmerzahl beschränkt!	

Detaillierte Informationen auf unserer Homepage
www.insieme-rapperswil-jona.ch

Sommerferien Murten



Zielgruppe: alle,
für Menschen mit einer Gehbeeinträchtigung:
im ganzen Städtchen hat es Kopfsteinpflaster

Wann: Samstag, 30. Juli 2022 bis
Samstag, 06. August 2022

Wo: Hotel Murtenhof & Krone, Murten

Leitung: Peggy Albrecht

Kosten: Mitglieder 690.00 Franken
Nicht-Mitglieder 765.00 Franken
Einzelzimmerzuschlag 100.00 Franken
Anzahl beschränkt

Anmeldung: mit grünem Anmeldeblatt
bis 28. Februar 2022

Teilnehmerzahl beschränkt!

Detaillierte Informationen auf unserer Homepage
www.insieme-rapperswil-jona.ch

Tourenwoche «Von Hütte zu Hütte»



Zielgruppe: Menschen mit guter Kondition und Trittsicherheit

Wann: Sonntag, 28. August 2022 bis
Freitag, 02. September 2022

Leitung: Mariann Monn

Kosten: Mitglieder 490.00 Franken
Nicht-Mitglieder 565.00 Franken

Anmeldung: mit grünem Anmeldeblatt
bis 25. April 2022

Teilnehmerzahl beschränkt!

Detaillierte Informationen auf unserer Homepage
www.insieme-rapperswil-jona.ch

Herbstferien Tessin



Zielgruppe:	alle	
Wann:	Samstag, 10. September 2022 bis Samstag, 17. September 2022	
Wo:	Centro Magliaso	
Leitung:	Peggy Albrecht	
Kosten:	Mitglieder	690.00 Franken
	Nicht-Mitglieder	765.00 Franken
	Einzelzimmerzuschlag	100.00 Franken
	Anzahl beschränkt	
Anmeldung:	mit grünem Anmeldeblatt bis 25. April 2022	
	Teilnehmerzahl beschränkt!	

Detaillierte Informationen auf unserer Homepage
www.insieme-rapperswil-jona.ch

Herbstferien Saas-Grund



Zielgruppe:	alle	
Wann:	Samstag, 24. September 2022 bis Samstag, 01. Oktober 2022	
Wo:	Ferienhaus Granit, Saas-Grund	
Leitung:	Edith Maier	
Kosten:	Mitglieder	490.00 Franken
	Nicht-Mitglieder	565.00 Franken
Anmeldung:	mit grünem Anmeldeblatt bis 25. April 2022	
	Teilnehmerzahl beschränkt!	

Detaillierte Informationen auf unserer Homepage
www.insieme-rapperswil-jona.ch

Städtereisen

Zielgruppe: Menschen, die gut zu Fuss unterwegs sind

Städtereise nach Freiburg

Wann: 23. und 24. April 2022
Wo: Freiburg
Leitung: Mariann Monn / Josef Zwysig
Kosten: Fr. 130.00
Anmeldung: mit blauem Anmeldeblatt
bis 28. Februar 2022
Teilnehmerzahl beschränkt!

Städtereise nach Lugano

Wann: 18. und 19. Juni 2022
Wo: Lugano
Leitung: Mariann Monn
Kosten: 130.00 Franken
Anmeldung: mit blauem Anmeldeblatt
bis 17. April 2022
Teilnehmerzahl beschränkt!

Städtereise nach Interlaken

Wann: 10. und 11. September 2022
Wo: Interlaken
Leitung: Mariann Monn / Josef Zwysig
Kosten: 130.00 Franken
Anmeldung: mit blauem Anmeldeblatt
bis 10. Juli 2022
Teilnehmerzahl beschränkt!

Special Olympics

Langlaufwettkampf Einsiedeln

Wann: 12. Februar
Wo: Einsiedeln
Leitung: Mariann Monn
Kosten: 50.00 Franken
Anmeldung: 31. Dezember 2021
direkt bei Mariann Monn (079 424 95 14)

Langlaufwettkampf Ulrichen

Wann: 05. - 06. März
Wo: Goms
Leitung: Mariann Monn
Kosten: 150.00 Franken (Übernachtung mit HP inklusive)
Anmeldung: 31. Dezember 2021
direkt bei Mariann Monn (079 424 95 14)

Freizeitangebote Frühling/Sommer 2022

La Viva Party Zürich

Wann:	Samstag, 8. Januar 2022 Samstag, 5. Februar 2022
Wo:	Labor Bar in Zürich
Treffpunkt:	17.30 Uhr Bahnhof Rapperswil beim Kiosk
Leitung:	wird kurzfristig bekannt gegeben
Kosten:	Eintritt 10 Franken, Bus- und Bahnbillett
Anmeldung:	mit orangem Anmeldeblatt bis 19. Dezember 2021 bis 16. Januar 2021

Bowling spielen im Bowlingcenter Jona

Datum:	Mittwoch, 26. Januar 2022 19.00 bis 21.00 Uhr
Wo:	Bowlingcenter Jona
Treffpunkt:	18.25 Uhr Bahnhof Rapperswil 19.00 Uhr Bowlingcenter in Jona
Leitung:	Jan Berger
Kosten:	20.00 Franken und Kleingeld für Getränke
Anmeldung:	mit orangem Anmeldeblatt bis 05. Januar 2022

Ausflug zum Rega-Center am Flughafen Zürich

Wann:	Freitag, 11. Februar 2022 16.00 bis 21.15 Uhr
Wo:	Rega-Center, Flughafen Zürich
Treffpunkt:	16.00 Uhr Bahnhof Jona
Leitung:	Franziska Bucher
Kosten:	Bus- und Bahnbillett
Anmeldung:	mit orangem Anmeldeblatt bis 23. Januar 2022

Handlettering Kurs

Du lernst, wie du Buchstaben cool gestalten und mit einer speziellen Technik tolle Motive malen kannst.

Wann:	Samstag, 19. Februar 2022 09.00 bis 12.00 Uhr
Treffpunkt:	08.45 Uhr vor Kath. Kirchgemeindehaus in Jona
Leitung:	Franziska Bucher
Kosten:	20 Franken
Anmeldung:	mit orangem Anmeldeblatt bis 30. Januar 2022



Fotokurs J-aRt Photography

In diesem Kurs beschäftigst du dich mit dem Fotografieren. Das Ziel ist es, ein Fotoshooting selber zu planen und durchzuführen.

Wann:	Sonntag, 13. Februar 2022 Sonntag, 20. Februar 2022 10.15 – 16.30 Uhr
Wo:	Fabrikstrasse 6, Hinwil
Treffpunkt:	10.15 Uhr Bahnhof Rapperswil
Leitung:	wird bei Kursbeginn bekannt gegeben
Kosten:	120 Franken (Kurskosten, Material und Verpflegung)
Anmeldung:	mit orangem Anmeldeblatt bis 12. Januar 2022

Line Dance Tanzkurs

Wann:	Samstag, 05. März 2022 13.30 Uhr bis ca. 16.30 Uhr
Wo:	Tanzbode, Aatal 1, Neuhaus
Treffpunkt:	13.30 Uhr beim Kiosk Bahnhof Rapperswil
Leitung:	Madeleine Wolf
Kosten:	10 Franken
Anmeldung:	mit orangem Anmeldeblatt bis 25. Februar 2022

Stadtführung Zürich

Wann:	Samstag, 09. April 2022 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr
Treffpunkt:	10.00 Uhr Bahnhof Rapperswil
Voraussetzung:	gut zu Fuss unterwegs
Leitung:	Josef Zwyszig
Kosten:	Geld für Mittagessen und Zugfahrt
Anmeldung:	mit orangem Anmeldeblatt bis 28. Februar 2022

Seilpark Atzmännig

Wann:	Samstag, 14. Mai 2022 13.30 Uhr bis 16.00 Uhr
Treffpunkt:	13.30 Uhr Seilpark Atzmännig, Goldingen
Voraussetzung:	schwindelfrei und kletterfähig
Leitung:	Victor Rupf
Kosten:	20 Franken und Geld für Verpflegung
Anmeldung:	mit orangem Anmeldeblatt bis 29. März 2022

Tanzabend im Tanzsalon

- Wann: Samstag, 04. Juni 2022
19.00 bis 21.00 Uhr
- Wo: Tanzsalon Spinnereistrasse 29, Rapperswil
- Treffpunkt: 18.45 Uhr Busbahnhof Jona
19.00 Uhr Tanzsalon
- Leitung: Daniela Ingold
- Anmeldung: mit orangem Anmeldeblatt
bis 15. Mai 2022
-

Minigolf spielen im Lido in Rapperswil

- Wann: Samstag, 11. Juni 2022
15.00 bis 17.00 Uhr
- Wo: Lido in Rapperswil
- Treffpunkt: 14.30 Uhr Bahnhof Rapperswil
15.00 Uhr Minigolfanlage Lido Rapperswil
- Leitung: Madeleine Wolf
- Kosten: 10 Franken
Kleingeld mitbringen für Getränke oder für ein Glace
- Anmeldung: mit orangem Anmeldeblatt
bis 31. Mai 2022

NEU

FREIZEIT

-TREFF

Freizeitreff auf dem Zeughausareal: Neuer Raum und neuer Wochentag

Seit diesem Sommer betreibt insieme RJ einen Freizeitreff auf dem Zeughausareal in Rapperswil. Dies als Ersatz für den Bunker im Schlosshügel. Ein Treffpunkt für Gäste, die ungezwungenes Plaudern und Spielen lieben. Es ist keine An- oder Abmeldung nötig. Die Möglichkeiten am jetzigen Standort aber sind beschränkt und speziell bei kaltem Wetter fehlt die tolle Aussenstimmung des Zeughausareals.

Als Alternative konnten wir einen Raum an einem Wochentag am Abend für uns im neuen Jugendtreff jump-in reservieren. Das neue Lokal ist ebenfalls auf dem Zeughausareal, hat eine hervorragende Infrastruktur und eignet sich für unseren Freizeitreff bestens. Tischfussball, Billiard und andere Spiele sind möglich. Zudem hat das Betreuungsteam auch „gastronomisch“ mehr Möglichkeiten. Ein rundum wunderbarer Raum. Wir bedanken uns bei den Betreibern des Jugendzentrums ganz herzlich für die Unterstützung.

Der Freizeitreff ist ab **Januar 2022 jeden Dienstagabend von 17.30 - 20.30 Uhr** offen und betreut. Kalte und warme Getränke können zum Selbstkostenpreis genossen werden.

Am **Dienstag, 11. Januar 2022 ab 17.30 Uhr** findet eine grosse Eröffnungsfeier statt. Insieme offeriert allen Gästen eine warme oder kalte Zwischenverpflegung, die auch als leichtes Nachtessen angesehen werden kann. Herzlich willkommen und mal Reinschnuppern lohnt sich!

Anlässe mit Georg Rüegg Frühling/Sommer 2022

Pferdeschlittenfahrt mit Fondueplausch

Samstag, 12. Februar 2022



Spaghetti Plausch und Absenden von Kegelmeisterschaft

Samstag, 23. April 2022

(bei jeder Witterung)

gespendet Rest. Speer und Familie Rüegg Georg Kaltbrunn

Wanderung im Gebiet Gebertingen-Walde-Oberrieken

Samstag, 07. Mai 2022

Verschiebungsdatum: Samstag, 14. Mai 2022

Die Wanderung wird von Urs Weber und Ramona Vassella geführt.



Spiel-Sport- und Grillplausch für Jedermann/frau

Samstag, 28. Mai 2022

(bei jeder Witterung)

geleitet von Rüegg Simon und gesponsert von Metzgerei Jud Benken, Bäckerei Gabriel und Rest. Speer Kaltbrunn



Ganztägige Rösslifahrt im Aegerital

Samstag, 11. Juni 2022

(bei jeder Witterung)

Raum Rothenthurm-Ägerisee-Sattel-Einsiedeln



Wanderung mit Grillplausch bei Ueli Lacher Altwies Kaltbrunn

Samstag, 25. Juni (Verschiebung 2. Juli) 2022

Wanderung: Rufi-Oberbogmen-Altswies-Ueli Lacher Lampertschwand mit Grillplausch, gespendet von Metzgerei Jud Benken, Landi Schänis und Bäckerei Gabriel Kaltbrunn



Kontakt

Rüegg Georg Tel. abends bis 20.00 Uhr Tel. 055 283 29 75

Mail: gerueegg@bluewin.ch

Weitere Infos unter: www.insieme-rapperswil-jona.ch

 Freizeit / Aktivitäten Georg Rüegg

Sport- und Jahreskurse 2022/2023

Bei Interesse melden Sie sich bitte auf unserem Sekretariat.

Telefonnummer: 055 210 05 75

Mail: insieme.rj@bluewin.ch

Wir stellen gerne den Kontakt zu den Kursleitungen her. Einem Schnuppertermin steht dann nichts mehr im Wege.

Schwimmen

- Montag:** Schwimmen für Einsteiger
17.00 – 18.00 Uhr
Leitung: Rita Bogialli, Franz Hürlimann
Kosten: 100 Franken pro Jahr
- Dienstag:** Schwimmen für Fortgeschrittene
17.00 - 18.00 Uhr
Leitung: Ueli Suter und Gabi Romer
Kosten: 100 Franken pro Jahr
- Donnerstag:** Schwimmen für Fortgeschrittene
17.00 - 18.00 Uhr
Leitung: Martin Helbling, Sonja Helbling,
Maria Yanz
Kosten: 100 Franken pro Jahr
- Freitag:** Schwimmen für mittlere Schwimmer
17.00 - 18.00 Uhr
Leitung: Sonja Helbling, Debora Amacker,
Florian Hürlimann
Kosten: 100 Franken pro Jahr

Fussball

- Wann:** an jedem zweiten Samstag im Monat
10.00 - 11.30 Uhr
- Wo:** schönes Wetter: Turnhalle Grünfeld, Jona
schlechtes Wetter: Turnhalle Schachen, Jona
- Kosten:** -
- Leitung** Giacomo di Martino

Unihockey

Wann:	jeden Mittwoch 16.45 - 18.15 Uhr
Wo:	Turnhalle Rain, Jona
Kosten:	60 Franken pro Jahr
Leitung:	Florian Hürlimann, Manocher Lorestani, Marco Hartmann, Philipp Dünnenberger



KAUFMANN
ARCHITEKTEN

Special Unihockey für Kinder und Jugendliche

Wann:	jeden zweiten Mittwoch im Monat 16.00 - 17.30 Uhr
Wo:	Turnhalle Schachen, Jona
Kosten:	50 Franken pro Jahr
Hauptleitung:	Karin Caviezel

Ausdauer- und Beweglichkeitstraining

Wann:	jeden zweiten Samstag 08.45 - 10.00 Uhr
Wo:	Turnhalle Schachen, Jona
Kosten:	30 Franken pro Jahr
Hauptleitung:	René Tiefenauer

Chor «Wundertüte»

Wann:	jeden Montag 19.00 - 20.00 Uhr
Wo:	Heilpädagogische Schule, Rapperswil
Kosten:	-
Leitung:	Karin Schnyder (musikalische Leitung) Romy Rüdüsüli, Claudia Bischof (Chorleitung und Betreuungsteam)

Kreativer Tanzkurs im MedAction

Wann:	jeden Mittwoch 18.00 bis 19.00 Uhr
Wo:	MedAction, Zürcherstr. 170, Rapperswil
Kosten:	100 Franken pro Jahr
Leitung:	Marion Meister

Kochkurs

Wann:	1. Kurs Februar und März 2022 2. Kurs August und September 2022 immer am Mittwochnachmittag 17.00 - 19.30 Uhr
Wo:	Schulküche Burgerau, Rapperswil
Kosten:	60 Franken pro Kurs
Leitung:	Doris Haas, Ursi Bächtiger
Anmeldung:	mit gelbem Anmeldeblatt bis 31.12.2021

Special Flames / Special Flames Kids

Schon bald ein ganzes Jahrzehnt gibt es die Special Flames. Sie wurden in dieser Zeit fester Bestandteil der Jona-Uznach Flames. Heute wird in zwei Mannschaften trainiert: einer für Kinder und einer für erwachsene Spieler.



Special Flames Kids



Special Flames

Die Motivation und die Freude für das Unihockey-Spielen sind ungebrochen. „Das Ganze ist eine coole Sache und die Begegnungen in Training und Alltag sind eine Bereicherung für jedermann“, betont Marco Bertini. Er trainiert die Special Flames von Beginn an.

Die Trainingsverantwortung liegt abwechselnd bei Trainern von insieme RJ und solchen aus den Reihen der Flames. Dieses Trainingskonzept gefällt den Spielern sehr gut. Sie sind jeweils sehr stolz, als Mitglieder und Sportler der Flames eine Trainingsstunde zu absolvieren und neue Tricks zu lernen.



Die Trainings sind immer nach ähnlicher Struktur aufgebaut. Nach einem gegenseitigen Austausch wärmt man sich vor dem „Mätschle“ gut auf und schießt sich und die Torhüter ein. Eine grosse Herausforderung im Training ist, einen guten Mittelweg zu finden, damit alle Spass und Erfolg haben können.

Lange Zeit konnte wegen des Corona-Virus nicht trainiert werden. Umso grösser ist die Freude darüber, das Training wieder aufnehmen zu können. Und die Ziele sind gross: Gerne möchte man das Label „UNIFIED“ erhalten. Dieses ist von Special Olympics zertifiziert und bedeutet, dass man gemäss der UN-Behindertenkonvention eine inklusive Gesellschaft fördert. Auch möchte man in den nächsten Jahren gerne einmal ein eigenes Turnier organisieren.

Ein Highlight in diesem Jahr waren die neuen Matchtenüs. Beide Special Flames Teams wurden komplett neu ausgestattet. Finanziert werden konnte das durch den Erlös der „Support your sport“-Aktion der Migros. An dieser Stelle bedanken wir uns ganz herzlich bei den Jona-Uznach Flames und deren Vereinsmitgliedern, welche so fleissig Vereinsbons gesammelt und den dadurch erhaltenen finanziellen Zustupf zu grossen Teilen für unsere Special Flames Teams eingesetzt haben: MERCI VIELMOL!

Ebenfalls bedanken möchten wir uns an dieser Stelle bei Reto Salzmänn. Nach insgesamt 16 Jahren im Einsatz für das Unihockeyteam von insieme RJ wird er sich Ende Jahr zurückziehen. Lieber Reto, für deinen Einsatz für unsere Unihockeyteam bedanken wir uns von Herzen. Wir wünschen dir für deinen weiteren Lebensweg alles Gute und hoffen, dass du uns an Turnieren als Fan weiterhin erhalten bleibst 😊.

Und noch dies....

...die **Mitfahrkarte für IV-Bezüger** wird neu auf dem SwissPass integriert. Da dieser Vorgang länger dauert als gedacht, bleibt die aktuelle Begleiterkarte 2017-2020 **bis auf weiteres gültig**. Die Übertragung der Begleiterkarte auf den SwissPass startet 2022. Sie erfolgt gestaffelt nach Wohnkanton.

Hier eine Auflistung, wann die **Übertragungen** auf den **SwissPass** starten:

Kanton Zürich	März 2022
Kanton St. Gallen	August 2022
Kanton Schwyz	November 2022

Die Liste mit allen Kantonen finden Sie im Internet unter:
Fahrvergünstigungen für Reisende mit Handicap | SBB

Erst ab dem genannten Datum im jeweiligen Kanton können Sie die neue Begleiterkarte via Kontaktformular (sbb.ch/begleiterkarte) beantragen. Die Übertragung der Begleiterkarte auf den SwissPass kann mehrere Monate dauern. Erst wenn alle Wohnkantone die Übertragung abgeschlossen haben, ist die Begleiterkarte auf Papier nicht mehr gültig.

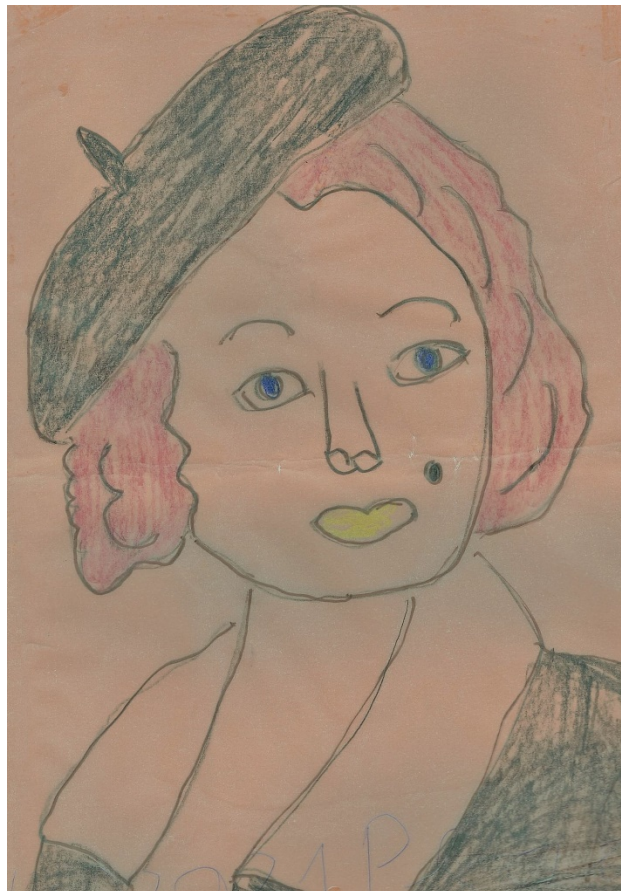


Bild von Peter Lorenz

Voranzeige

Herzliche Einladung an unsere Mitglieder

Hauptversammlung

Mittwoch, 04. Mai 2022, 18.30 Uhr
Kath. Kirchgemeindehaus Jona

