

Editorial

Unser Alltag bietet viele Themen, mit denen wir uns beschäftigen dürfen, sollten oder müssen. Je nach Lebenssituation, Beruf, Alter oder Interessen sind diese sehr unterschiedlich. In den vergangenen neun Monaten gab es aber ein Thema, das uns alle in irgendwelcher Form beschäftigte und das verschiedene Namen trägt: COVID-19, SARS-CoV-2 oder umgangssprachlich Corona. Seit das Virus in der Schweiz angekommen ist, werden wir mit diversen Tipps zum Schutze unserer Gesundheit überhäuft.



Ab und an werde ich in Diskussionen verstrickt mit Leuten, die behaupten, dass es sich bei Corona um eine «normale Grippe» handle und alle verordneten Schutzmassnahmen einem höheren Ziel dienen, wie zum Beispiel die Unterwanderung der Demokratie oder die Entmündigung der Bürger durch den Staat. Als durchschnittlicher Konsument von Tagesmedien fällt es mir schwer, die vielen präsentierten Zahlen von Testresultaten, Reproduktionszahlen und Sterberaten einzuordnen und daraus einen Überblick über die Gesamtsituation zu gewinnen. Ich bin fest der Meinung, dass es sich bei Weitem nicht um eine normale Grippe handelt und dass es die Vorgaben unserer Regierung umzusetzen gilt, auch wenn ich deren Wirksamkeit und Nutzen für mich persönlich nicht unmittelbar sehe.

Bei genauem Betrachten muss ich den Nutzen auch nicht zwingend hinterfragen, weil ich das bei unzähligen anderen Situationen ja auch nicht mache, beispielsweise das Gurttragen beim Autofahren, das Helmtragen beim Velo- oder Skifahren oder das Tragen eines Rückenschutzes beim Reiten. Alle diese Regeln haben sich eingebürgert, weil es übers Ganze gesehen besser ist, wenn alle dies machen, obwohl die Einzelperson dies eventuell nicht benötigt. So gesehen ist es richtig und korrekt, dass die Vorgaben von allen zwingend umgesetzt und eingehalten werden. Es ist aber wichtig, dass wir achtsamer werden und allfällige negative Auswirkungen der Einschränkungen früh erkennen und diesen mit geeigneten Instrumenten entgegenwirken. Wir könnten vielleicht Personen, die der Gefahr der Vereinsamung ausgesetzt sind, Corona-konform besuchen oder für einen Spaziergang abholen. Anstatt uns über die Politik und ihre Schutzmassnahmen zu beklagen, sollten wir einfach etwas kreativer und lösungsorientierter mit der Situation und ihren Gegebenheiten umgehen.

Viktor Rupf, Vorstandsmitglied insieme Rapperswil-Jona

Unsere Ferienangebote 2021

- 14.01. – 20.01. **Wintersportkurs in Scuol**
Leitung: Daniel Kluser
- 20.02. – 27.02. **Fasnachtswoche Basel**
Leitung: Urs Maier
- 27.03. – 03.04. **Winterferien Adelboden**
Leitung: Regula Kälin
- 23.04. – 30.04. **Carferien Beatenberg**
Leitung: Regula Kälin
- 12.06 – 19.06. **Frühlingsferien Celerina**
Leitung: Peggy Albrecht
- 24.07. – 31.07. **Sommerferien Oberägeri**
Leitung: Jolanda Syed
- 26.07. – 06.08. **Wanderferien Scuol**
Leitung: Christoph Allemann
- 31.07. – 07.08. **Sommerferien Murten**
Leitung: Peggy Albrecht
- 31.07. – 07.08. **Sommerferien Iseltwald**
Leitung: Edith Maier
- 29.08. – 03.09. **Tourenwoche «von Hütte zu Hütte»**
Leitung: Mariann Monn
- 11.09. – 18.09. **Kreative Woche im Kloster Fischingen**
Leitung: Edith Maier
- 02.10. – 09.10. **Filmwoche in der Lenzerheide**
Leitung: Christoph Allemann

Wir werden unterstützt von:



Fasnachtswoche Basel



- Zielgruppe:** aktive Personen, die gerne Musik haben und auch bei schlechtem Wetter gerne draussen sind
- Information:** findet die Fasnacht nicht statt, erkunden wir die Stadt und Umgebung in dieser Woche
- Wann:** Samstag, 20. Februar 2021 bis Samstag, 27. Februar 2021
- Wo:** bei Familie Maier in Basel
- Leitung:** Urs und Edith Maier
- Kosten:**
- | | |
|------------------|----------------|
| Mitglieder | 350.00 Franken |
| Nicht-Mitglieder | 425.00 Franken |
- Anmeldung:** mit grünem Anmeldeblatt bis 10. Januar 2021
- Teilnehmerzahl beschränkt!

Detaillierte Informationen auf unserer Homepage
www.insieme-rapperswil-jona.ch

Winterferien Adelboden



Zielgruppe:	Nichtskifahrer, alle	
Wann:	Samstag, 27. März 2021 bis Samstag, 03. April 2021	
Wo:	Hotel Hari, Adelboden	
Leitung:	Regula Kälin	
Kosten:	Mitglieder	350.00 Franken
	Nicht-Mitglieder	425.00 Franken
Anmeldung:	mit grünem Anmeldeblatt bis 10. Januar 2021	
	Teilnehmerzahl beschränkt!	

Detaillierte Informationen auf unserer Homepage
www.insieme-rapperswil-jona.ch

Carferien Beatenberg



Zielgruppe: aktive Personen, die gerne Ausflüge unternehmen

Wann: Samstag, 23. April 2021 bis
Samstag, 30. April 2021

Wo: Gästehaus, Beatenberg (www.gaestehaus.ch)

Leitung: Regula Kälin

Kosten: Mitglieder 550.00 Franken
Nicht-Mitglieder 625.00 Franken

Anmeldung: mit grünem Anmeldeblatt
bis 10. Januar 2021

Teilnehmerzahl beschränkt!

Detaillierte Informationen auf unserer Homepage
www.insieme-rapperswil-jona.ch

Frühlingsferien Celerina



Zielgruppe:	alle	
Wann:	Samstag, 12. Juni 2021 bis Samstag, 19. Juni 2021	
Wo:	Ferienhaus La Margna, Celerina	
Leitung:	Peggy Albrecht	
Kosten:	Mitglieder	450.00 Franken
	Nicht-Mitglieder	525.00 Franken
Anmeldung:	mit grünem Anmeldeblatt bis 01. Februar 2021	
	Teilnehmerzahl beschränkt!	

Detaillierte Informationen auf unserer Homepage
www.insieme-rapperswil-jona.ch

Sommerferien Oberägeri



Zielgruppe: alle (auch für Rollstuhlfahrer geeignet)

Wann: Samstag, 24. Juli 2021 bis
Samstag, 31. Juli 2021

Wo: Seminarhaus Ländli, Oberägeri

Leitung: Jolanda Syed

Kosten: Mitglieder 450.00 Franken
Nicht-Mitglieder 525.00 Franken

Anmeldung: mit grünem Anmeldeblatt
bis 01. März 2021

Teilnehmerzahl beschränkt!

Detaillierte Informationen auf unserer Homepage
www.insieme-rapperswil-jona.ch

Wanderferien Scuol



Zielgruppe:	aktive Personen, die gerne wandern	
Wann:	Montag, 26. Juli 2021 bis Freitag, 06. August 2021	
Wo:	Jugendherberge Scuol	
Leitung:	Christoph Allemann	
Kosten:	Mitglieder	550.00 Franken
	Nicht-Mitglieder	625.00 Franken
Anmeldung:	mit grünem Anmeldeblatt bis 01. März 2021	
	Teilnehmerzahl beschränkt!	

Detaillierte Informationen auf unserer Homepage
www.insieme-rapperswil-jona.ch

Sommerferien Murten



Zielgruppe:	alle	
Wann:	Samstag, 31. Juli 2021 bis Samstag, 07. August 2021	
Wo:	Hotel Murtenhof & Krone, Murten	
Leitung:	Peggy Albrecht	
Kosten:	Mitglieder	450.00 Franken
	Nicht-Mitglieder	525.00 Franken
Anmeldung:	mit grünem Anmeldeblatt bis 01. März 2021	
	Teilnehmerzahl beschränkt!	

Detaillierte Informationen auf unserer Homepage
www.insieme-rapperswil-jona.ch

Sommerferien Iseltwald



Zielgruppe:	alle	
Wann:	Samstag, 31. Juli 2021 bis Samstag, 07. August 2021	
Wo:	Ferienheim Iseltwald	
Leitung:	Edith Maier	
Kosten:	Mitglieder	450.00 Franken
	Nicht-Mitglieder	525.00 Franken
Anmeldung:	mit grünem Anmeldeblatt bis 01. März 2021	
	Teilnehmerzahl beschränkt!	

Detaillierte Informationen auf unserer Homepage
www.insieme-rapperswil-jona.ch

Tourenwoche von «Hütte zu Hütte»



Zielgruppe: Menschen mit guter Kondition und Trittsicherheit

Wann: Sonntag, 29. August 2021 bis
Freitag, 03. September 2021

Wo: SAC Hütten

Leitung: Mariann Monn

Kosten: Mitglieder 450.00 Franken
Nicht-Mitglieder 525.00 Franken

Anmeldung: mit grünem Anmeldeblatt
bis 25. April 2021

Teilnehmerzahl beschränkt!

Detaillierte Informationen auf unserer Homepage
www.insieme-rapperswil-jona.ch

Kreative Woche im Kloster Fischingen



Zielgruppe: Personen, die gerne basteln, werken und malen

Wann: Samstag, 11. September 2021 bis
Samstag, 18. September 2021

Wo: Seminarhotel Kloster Fischingen

Leitung: Edith und Urs Maier

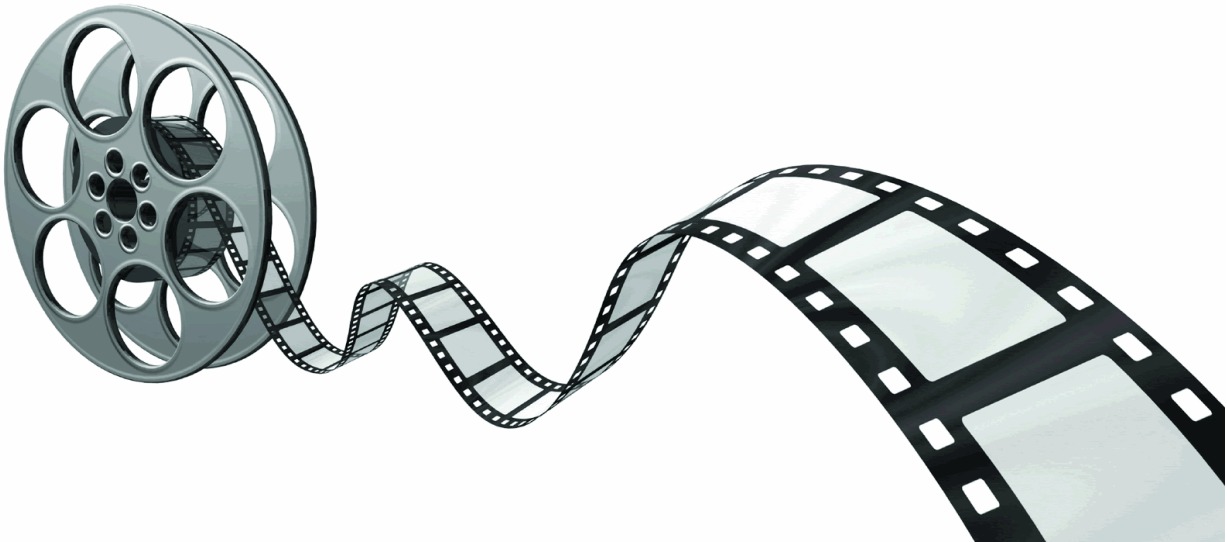
Kosten: Mitglieder 550.00 Franken
Nicht-Mitglieder 625.00 Franken

Anmeldung: mit grünem Anmeldeblatt
bis 25. April 2021

Teilnehmerzahl beschränkt!

Detaillierte Informationen auf unserer Homepage
www.insieme-rapperswil-jona.ch

Filmwoche in der Lenzerheide



Zielgruppe:	SchauspielerInnen und Personen, welche sich allgemein fürs Filmen interessieren	
Wann:	Samstag, 02. Oktober 2021 bis Samstag, 09. Oktober 2021	
Wo:	Ferienhaus Rapperswil-Jona, Lenzerheide	
Leitung:	Christoph Allemann	
Kosten:	Mitglieder	450.00 Franken
	Nicht-Mitglieder	525.00 Franken
Anmeldung:	mit grünem Anmeldeblatt bis 30. Mai 2021	
	Teilnehmerzahl beschränkt!	

Detaillierte Informationen auf unserer Homepage
www.insieme-rapperswil-jona.ch

Städtereisen

Zielgruppe: Menschen, die gut zu Fuss unterwegs sind

Städtereise nach Bern

Wann: 24. und 25. April 2021
Wo: Bern
Leitung: Mariann Monn / Josef Zwyszig
Kosten: Fr. 130.00
Anmeldung: mit blauem Anmeldeblatt
bis 01. März 2021
Teilnehmerzahl beschränkt!

Städtereise nach Schaffhausen

Wann: 29. und 30. Mai 2021
Wo: Schaffhausen
Leitung: Mariann Monn / Josef Zwyszig
Kosten: 130.00 Franken
Anmeldung: mit blauem Anmeldeblatt
bis 01. April 2021
Teilnehmerzahl beschränkt!

Städtereise nach Basel

Wann: 25. und 26. September 2021
Wo: Basel
Leitung: Mariann Monn / Josef Zwyszig
Kosten: 130.00 Franken
Anmeldung: mit blauem Anmeldeblatt
bis 01. Juli 2021
Teilnehmerzahl beschränkt!

Freizeitangebote Frühling/Sommer 2021

La Viva Party Zürich

Wann:	Daten werden auf Homepage veröffentlicht
Wo:	Labor Bar in Zürich
Treffpunkt:	17.30 Uhr Bahnhof Rapperswil beim Kiosk
Leitung:	wird kurzfristig bekannt gegeben
Kosten:	Eintritt 10.00 Franken, Bus- und Bahnbillett
Anmeldung:	bei Interesse auf orangem Anmeldeblatt ankreuzen bei Durchführung melden wir uns

Kreativer Tanzkurs im MedAction

Wann:	1. Kurs: Mittwoch, 17. und 24. Februar, 03., 10., 17., 24., 31. März, 07. April 2021 2. Kurs: Mittwoch, 05., 12., 19., 26. Mai, 02., 09., 16., 23., 30. Juni 2021 18.00 bis 19.00 Uhr
Wo:	MedAction, Zürcherstr. 170, Rapperswil
Treffpunkt:	17.45 Uhr Bahnhof Kempraten 18.00 Uhr MedAction, Zürcherstr. 170, Rapperswil
Leitung:	Marion Meister
Kosten:	1. Kurs: 136 Franken (8 Abende) 2. Kurs: 153 Franken (9 Abende)
Anmeldung:	mit orangem Anmeldeblatt bis 31. Januar 2021

Besichtigung Polizeistützpunkt Schmerikon

Datum: Samstag, 20. Februar 2021
10.00 bis 11.30 Uhr

Wo: Polizeistützpunkt Schmerikon

Treffpunkt: 09.45 Uhr Bahnhof Schmerikon
10.00 Uhr Polizeistützpunkt

Leitung: Viktor Rupf

Anmeldung: mit orangem Anmeldeblatt
bis 07. Februar 2021

Bowling spielen im Bowlingcenter Jona

Datum: Mittwoch, 10. März 2021
19.00 bis 21.00 Uhr

Wo: Bowlingcenter Jona

Treffpunkt: 18.25 Uhr Bahnhof Rapperswil
19.00 Uhr Bowlingcenter in Jona

Leitung: Jan Berger

Kosten: 20.00 Franken und Kleingeld für Getränke

Anmeldung: mit orangem Anmeldeblatt
bis 28. Februar 2021

Malen im farbRAUM

Wann:	Samstag, 10. April 2021 13.30 bis 17.00 Uhr
Wo:	farbRAUM, Rüeterswil
Treffpunkt:	13.30 Uhr Bahnhof Rapperswil (Fahrt nach Rüeterswil ist organisiert)
Leitung:	Madeleine Wolf
Kosten:	20.00 Franken
Anmeldung:	mit orangem Anmeldeblatt bis 21. März 2021

Besuch in der Backstube Wick

Wann:	Datum wird auf Homepage veröffentlicht 10.00 bis 12.00 Uhr
Wo:	Backstube Wick, Alte Jonastrasse 80, Rapperswil
Treffpunkt:	09.45 Uhr Bushaltestelle Bahnhof Jona 10.00 Uhr Bäckerei Wick
Leitung:	Daniela Ingold
Anmeldung:	bei Interesse auf orangem Anmeldeblatt ankreuzen bei Durchführung melden wir uns

Tanzabend im Tanzsalon

Wann:	01. Mai 2021 19.00 bis 21.00 Uhr
Wo:	Tanzsalon Spinnereistrasse 29, Rapperswil
Treffpunkt:	18.45 Uhr Busbahnhof Jona 19.00 Uhr Tanzsalon
Leitung:	Andrea Blöchlinger
Anmeldung:	mit orangem Anmeldeblatt bis 22. April 2021

Handlettering Kurs

Du lernst, wie du Buchstaben cool gestalten und mit einer speziellen Technik tolle Motive malen kannst.

Wann:	Samstag, 08. Mai 2021 09.00 bis 12.00 Uhr
Treffpunkt:	08.45 Uhr vor Kath. Kirchgemeindehaus in Jona
Leitung:	Franziska Bucher
Kosten:	20.00 Franken
Anmeldung:	mit orangem Anmeldeblatt bis 15. April 2021

Schlagerschiff-Party

- Wann: Datum wird auf der Homepage veröffentlicht
18.15 bis 23.30 Uhr
- Wo: ab Zürich Bürkliplatz
- Treffpunkt: 18.15 Uhr Bahnhof Rapperswil
- Leitung: Andrea Bamert
- Kosten: 30.00 Franken
Geld für ein Getränk und Zwischenverpflegung
Geld für Bahnbillett
- Anmeldung: mit orangem Anmeldeblatt
bis 10. April 2021
- Anmeldung: bei Interesse auf orangem Anmeldeblatt ankreuzen
bei Durchführung melden wir uns
-

Minigolf spielen im Lido in Rapperswil

- Wann: Samstag, 12. Juni 2021
15.00 bis 17.00 Uhr
- Wo: Lido in Rapperswil
- Treffpunkt: 14.30 Uhr Bahnhof Rapperswil
15.00 Uhr Minigolfanlage Lido Rapperswil
- Leitung: Madeleine Wolf
- Kosten: 10.00 Franken
Kleingeld mitbringen für Getränke oder für ein Glace
- Anmeldung: mit orangem Anmeldeblatt
bis 31. Mai 2021
-

Anlässe mit Georg Rüegg Frühling/Sommer 2021

Pferdeschlittenfahrt mit Fondueplausch

Wird je nach Corona kurzfristig ausgeschrieben!



Spaghetti-Plausch und Absenden von Kegelmeisterschaft 2021

Samstag, 17. April 2021

(bei jeder Witterung)

Gespendet Rest. Speer und Familie Rüegg Georg, Kaltbrunn

Frühlingswanderung im Rickengebiet

Samstag, 01. Mai 2021 (Verschiebungsdatum Sa., 8. Mai 2021)

Atzmännig-Altschwand-Hüttenberg-Oberricken-Schümburg-Gebertingen



Spiel-Sport- und Grillplausch für jedermann /Frau

Samstag, 29. Mai 2021

(bei jeder Witterung)

Geleitet von Rüegg Simon und gesponsert von Metzgerei Jud Benken, Bäckerei Gabriel und Rest. Speer, Kaltbrunn



Ganztägige Rösslifahrt im Aegerital

Samstag, 05. Juni 2021

(bei jeder Witterung)

Raum Rothenthurm-Ägerisee-Sattel-Einsiedeln



Wanderung mit Grillplausch bei Ueli Lacher, Altwies Kaltbrunn

Samstag, 26. Juni 2021

(Verschiebung 3. Juli)

Wanderung: Rufi-Oberbogmen-Altswies-Ueli Lacher Lampertschwand
Mit Grillplausch, gespendet von Metzgerei Jud Benken, Landi Schänis und Bäckerei Gabriel, Kaltbrunn



Kontakt

Rüegg Georg Tel. abends bis 20.00 Uhr **Tel. 055 283 29 75**

Mail: gerueegg@bluewin.ch

Weitere Infos unter: www.insieme-rapperswil-jona.ch

 Freizeit / Aktivitäten Georg Rüegg

Sport- und Jahreskurse 2021

Bei Interesse melden Sie sich bitte auf unserem Sekretariat.

Telefonnummer: 055 210 05 75

Mail: insieme.rj@bluewin.ch

Wir stellen gerne den Kontakt zu den Kursleitungen her. Einem Schnuppertermin steht dann nichts mehr im Wege.

Schwimmen

- Montag:** Schwimmen für Einsteiger
17.00 – 18.00 Uhr
Leitung: Rita Bogialli, Franz Hürlimann
Kosten: 100 Franken pro Jahr
- Dienstag:** Schwimmen für Fortgeschrittene
17.00 - 18.00 Uhr
Leitung: Ueli Suter und Gabi Romer
Kosten: 100 Franken pro Jahr
- Donnerstag:** Schwimmen für Fortgeschrittene
17.00 - 18.00 Uhr
Leitung: Martin Helbling, Sonja Helbling,
Maria Yanz
Kosten: 100 Franken pro Jahr
- Freitag:** Schwimmen für mittlere Schwimmer
17.00 - 18.00 Uhr
Leitung: Debora Amacker, Florian Hürlimann
Kosten: 100 Franken pro Jahr

Fussball

- Wann:** an jedem zweiten Samstag im Monat
10.00 - 11.30 Uhr
- Wo:** schönes Wetter: Turnhalle Grünfeld, Jona
schlechtes Wetter: Turnhalle Schachen, Jona
- Kosten:** -
- Leitung** Giacomo di Martino

Unihockey

Wann:	jeden Mittwoch 16.45 - 18.15 Uhr
Wo:	Turnhalle Rain, Jona
Kosten:	60 Franken pro Jahr
Leitung:	Florian Hürlimann, Reto Salzmann, Manoche Lorestani



KAUFMANN
ARCHITEKTEN

Special Unihockey für Kinder und Jugendliche

Wann:	jeden zweiten Mittwoch im Monat 16.00 - 17.30 Uhr
Wo:	Turnhalle Schachen, Jona
Kosten:	50 Franken pro Jahr
Hauptleitung:	Karin Caviezel

Ausdauer- und Beweglichkeitstraining

Wann:	jeden zweiten Samstag 08.45 - 10.00 Uhr
Wo:	Turnhalle Schachen, Jona
Kosten:	30 Franken pro Jahr
Hauptleitung:	René Tiefenauer

Chor «Wundertüte»

Wann:	jeden Montag 19.00 - 20.00 Uhr
Wo:	Heilpädagogische Schule, Rapperswil
Kosten:	-
Leitung:	Karin Schnyder (musikalische Leitung) Romy Rüdisüli, Claudia Bischof (Chorleitung und Betreuungsteam)

Freizeitangebot Bunker

Findet bis auf Weiteres nicht statt.

Kochkurse

Aufgrund der aktuellen Situation rund um Corona finden dieses Jahr unsere Kochkurse erst ab August statt.

Wann:	2 Kochkurse in der zweiten Jahreshälfte immer am Mittwochnachmittag 17.00 - 19.30 Uhr Die genauen Daten finden Sie auf dem gelben Anmeldezettel.
Wo:	Schulküche Burgerau, Rapperswil
Kosten:	60 Franken pro Kurs
Leitung:	Doris Haas, Ursi Bächtiger
Anmeldung:	mit gelbem Anmeldeblatt bis 31. Mai 2021

Neues von insieme Rapperswil-Jona

Einige Mitglieder der insieme-Familie treten kürzer.

Walter und Regula Jucker-Tobler engagierten sich seit rund 30 Jahren für die Freizeitaktivitäten von insieme Rapperswil-Jona. Bei den ersten Ferienwochen in Wildhaus waren nicht nur Menschen mit einer geistigen Behinderung unter den Feriengästen, sondern auch die Kinder des Betreuungsteams rund um das Ehepaar Jucker. Integration wurde selbstverständlich gelebt und brauchte keine vorgängigen Konzeptstudien. Für Walter Jucker war die Mitarbeit bei den Ferienwochen sogar der Auslöser für einen Berufswechsel und eine Ausbildung zum Sozialpädagogen. Regula Juckers Engagement bei der Heilpädagogischen Schule ergänzte sie mit der langjährigen Leitung des Betreuungsteams Bunker – einem Freizeittreff im Schlossbunker, der aktuell wegen Corona pausieren muss.

Im Engagement der vergangenen Jahrzehnte treffen wir auf Namen, die die Angebote der Heilpädagogischen Vereinigung (heute insieme Rapperswil-Jona) nachhaltig geprägt haben. So sind da Jolanda Ott, Hans Vetsch, Nadja Bänziger und viele andere, die in diesen vergangenen Jahrzehnten engagiert, fachkompetent und hilfsbereit die Ferienwochen geprägt haben. Andere wie Werner Hauser oder Georg Rüegg und Daniel Kluser mit ihren Betreuungsteams sind ebenfalls seit vielen Jahren für unsere Feriengäste im Einsatz. Interessant ist, dass die erwähnten Personen auch immer wieder Mitglieder aus ihrem Familien- und Freundeskreis für ein Engagement gewinnen konnten.



Eine bekannte Familie, für die Freiwilligenarbeit kein Fremdwort ist, ist die Familie Winiger. Ursi Rüegg-Winiger, Margrit Bidoli-Winiger, Maria Fuchs-Winiger und Andreas Winiger sind Geschwister. Sie leiteten, begleiteten und „bekochten“ auch über Jahrzehnte Ferienwochen. Sie möchten nicht mehr an vorderster Front dabei sein, unterstützen insieme aber immer noch bei Bedarf. Jutta Winiger war einige Jahre die zuverlässige Lieferantin von Kuchen in die von Res begleiteten Ferienwochen. Schliesslich entschloss sie sich dazu, die Ferienwochen auch zu begleiten. Dieses Engagement führte sie über einige Jahre fort.

Res Winiger machte 2015 eine Pause, da er mit seiner Frau Jutta auf einer Trekkingtour Nepal bereiste. Kurz vor ihrer Rückreise wurde Nepal von einem katastrophalen Erdbeben heimgesucht und sie mittendrin. Ein Erlebnis, das bewusst werden lässt, dass ein glücklicher Zufall oder eine Situation auch konkret Überleben bedeuten kann.



Ein anderer Winiger -Erich Winiger- trägt wohl den gleichen Namen, ist aber nicht direkt verwandt. Auf seine Unterstützung zählen weiterhin ganz spezielle Feriengäste. Alle unsere Feriengäste sind spezielle Persönlichkeiten, aber bei einigen braucht es besondere Geduld und Empathie.

Wir danken allen freiwilligen Helfern für die wertvolle Unterstützung, seien es jetzt aktive oder solche in der Vergangenheit, und freuen uns über neue Helferinnen und Helfer in unserer insieme-Familie.

Voranzeige

Herzliche Einladung an unsere Mitglieder

Hauptversammlung

Mittwoch, 05. Mai 2021, 18.30 Uhr
Kath. Kirchgemeindehaus Jona



Anzeige

Wir haben freie
Plätze!

Wohnen und leben in der Stiftung Balm



Stiftung Balm

Die Klientinnen und Klienten der Stiftung Balm gestalten ihren Lebensraum sowie ihre Tages- und Wochenstruktur nach ihren Bedürfnissen und Möglichkeiten. Wir erachten es als unsere Aufgabe, dafür Wohn- und Beschäftigungsformen zu schaffen, in denen sie sich wohl fühlen und weiterentwickeln können.

In folgenden Angeboten haben wir **freie Plätze**:

Wohnen

Unsere verschiedenen Wohnangebote richten sich ganz nach den Bedürfnissen und Möglichkeiten unserer Klientinnen und Klienten. Dies gilt für junge Erwachsene genauso wie für rüstige Pensionäre. Von einer rund um die Uhr Betreuung bis hin zum Wohnen mit hoher Selbständigkeit bieten wir individuell passende Wohnformen an.

Beschäftigung und Tagesstätte

Die Tagesstruktur bietet Arbeit und Beschäftigung für intern und extern wohnende Klientinnen und Klienten. Sie richtet sich nach den verschiedenen Bedürfnissen, Fähigkeiten und Ressourcen und ermöglicht eine sinngebende sowie kompetente Teilhabe. Dabei ist uns wichtig, dass die Tätigkeiten Abwechslung und Zufriedenheit in den Alltag bringen.

Wohnschule

Menschen mit einer Beeinträchtigung bieten wir mit unserem Wohntraining eine Vorbereitung auf ein möglichst unabhängiges und selbstbestimmtes Leben. Dafür stehen in Rapperswil drei Wohnungen zur Verfügung, in denen die Bewohnerinnen und Bewohner Schritt für Schritt mehr Selbständigkeit erlangen und ihre Sozialkompetenzen erweitern.

Kontaktieren Sie Frau Eveline Lenz – sie gibt Ihnen gerne weitere Auskünfte.

Stiftung Balm, Balmstrasse 49, 8645 Jona, Telefon 055 220 65 94
eveline.lenz@stiftungbalm.ch

stiftungbalm.ch

Und noch dies....

...insieme Schweiz feiert 60 Jahre Jubiläum. Reservieren Sie sich den **21. August 2021**. Das Festival findet in der Stadt Bern statt. Sie sind herzlich eingeladen.

...eine neue **Mitfahrkarte für IV-Bezüger** ist in Arbeit, aber die Ausgabe verzögert sich. Darum sind Mitfahrkarten mit Ablaufdatum 2020 auch noch im 2021 gültig.

...auf **elternsofa.ch** können Sie mit anderen Vätern und Müttern eines Sohnes oder einer Tochter mit geistiger oder mehrfacher Behinderung Kontakt knüpfen. Der anschliessende Austausch erfolgt je nach Vorliebe per Telefon, Mail, WhatsApp...und wer weiss, in den folgenden Wochen dann bei einer Tasse Kaffee.

...Schreiben Sie gerne? Zeichnen Sie gerne? Fotografieren Sie gerne? Machen Sie gerne Videos? Dann können Sie Ihre Texte, Fotos, Zeichnungen oder Videos auf **insiemePlus** anderen Menschen zeigen. Haben Sie Lust bei insiemePlus mitzumachen? Schreiben Sie eine Mail an: jaeschlimann@insieme.ch.

...brauchen Sie psychologische Beratung und Begleitung während der Corona-Krise? Die **Fachstelle Lebensräume** steht für Personen mit geistiger Behinderung sowie deren Angehörige zur Verfügung. Melden Sie sich per Telefon unter der Nummer 031 300 50 20 oder schreiben sie eine Mail an: lebensraeume@insieme.ch.

...nach dem Lockdown im Frühjahr konnten wir bei insieme Rapperswil-Jona ab Sommer 2020 unsere Ferienangebote mit Schutzkonzepten planmässig durchführen. Aufteilung in Kleingruppen und konsequente Einhaltung der Hygieneregeln waren Teil des Erfolgsrezeptes. Vielen Teilnehmern konnten so genussreiche **Ferien** und eine wichtige Abwechslung im Alltag ermöglicht werden.

...leider kann der insieme Chor «Wundertüte» dieses Jahr coronabedingt zum internationalen Tag der Menschen mit einer Behinderung (3. Dezember) keinen Auftritt in einer Kirche durchführen. Der damit verbundene **Schoggiherzverkauf** ist daher auch nicht in gewohnter Form möglich. Deshalb freuen wir uns, wenn Sie in ihrem Freundeskreis diese Herzen zum Verkauf oder als persönliche Geschenke bewerben.

Gerne können Sie die Schoggiherzen in unserem Sekretariat für Fr. 5.-/Stück beziehen (ab 10 Stück mit gratis Versand). Herzlichen Dank.