

## Editorial

Für die nationalen Wahlen vom Oktober 2023 gab es erstmals eine Liste mit Kandidaten mit Beeinträchtigungen, die sich wählen lassen und nach Bern in den Nationalrat wollten. 32 Kandidaten für die ganze Schweiz. Mit dieser Liste wollte man darauf aufmerksam machen, dass die Menschen mit Behinderungen auch im Nationalrat vertreten sein sollten, damit sie im Parlament in Bern eine Stimme haben, die gehört wird. In der Schweiz leben 1,8 Millionen (1'800'000) Menschen, die eine Behinderung haben. Das sind 22% der Schweizer Bevölkerung und somit jeder fünfte. Es ist also nur recht, wenn diese Menschengruppe mit ihren



Anliegen in Bern von Parlamentariern vertreten werden, die die Probleme aus eigener Erfahrung kennen. Von den 32 KandidatInnen auf der Liste sind 3 gewählt worden. Das sind so viele, wie noch nie in der Schweizer Geschichte und hoffentlich erst der Anfang. Also von 200 Nationalräten in Bern sind jetzt 3 mit einer eigenen Behinderung. Das gibt Hoffnung, dass sie die Sichtweise von Menschen mit Behinderung einbringen, politisch Gegensteuer geben, verschiedene alltägliche Probleme aus der Sicht der Betroffenen vertreten und daraus gute Lösungen erarbeiten.

Übrigens, wissen Sie, dass jetzt Unterschriften für eine politische Initiative gesammelt werden? Sie heisst Inklusions-Initiative und wird von den Behinderertenorganisationen organisiert. Um was geht es da? Es geht darum, dass auf der höchsten Ebene, in der Bundesverfassung, festgelegt wird, dass Menschen mit Behinderungen den Menschen ohne Behinderungen in allen Lebensbereichen gleichgestellt sind. Dass sie deshalb Anspruch auf Unterstützungs- und Anpassungsmassnahmen und auf personelle und technische Assistenz haben. Und, dass sie ihre Wohnform und den Ort frei wählen können und ebenfalls Anspruch auf die erforderliche Unterstützung haben. Das ist ein erster Schritt und ein wichtiger, denn er ist die Grundlage für alle weiteren Schritte, die sonst gar nicht möglich wären.

**Unterschreiben Sie den beiliegenden Unterschriftenbogen!** Die Frist läuft noch bis am 25. Oktober 2024 und es müssen 100'000 Unterschriften gesammelt werden, damit die Initiative gültig ist. Je mehr Unterschriften, desto besser – und anschliessend kommt es dann zur Volksabstimmung, in der das Volk entscheidet. Hoffentlich ein JA!

Daniela Ingold, *Vize-Präsidentin insieme Rapperswil-Jona*

## Unsere Ferienangebote 2024

11.01 – 17.01.	<b>Wintersportwoche in Scuol</b> <i>ausgebucht</i> Leitung: Daniel Kluser
17.02. – 24.02.	<b>Fasnachtswoche Basel</b> Leitung: Edith und Urs Maier
02.03. – 09.03.	<b>Winterferien Appenzell</b> Leitung: Edith und Urs Maier
27.04. – 04.05.	<b>Frühlingsferien Losone</b> Leitung: Peggy Albrecht, Stephan Gassmann
16.05. – 20.05.	<b>Stadtreise Basel</b> Leitung: Edith und Urs Maier
08.06. – 15.06.	<b>Frühlingsferien Celerina</b> Leitung: Peggy Albrecht
23.06. – 30.06.	<b>Veloferien Bodensee</b> Leitung: Regula Kälin
20.07. – 27.07.	<b>Sommerferien Oberägeri</b> Leitung: Jolanda Syed
22.07. – 02.08.	<b>Wanderferien Lenzerheide</b> Leitung: Christoph Allemann
27.07. – 03.08.	<b>Sommerferien Weggis</b> Leitung: Edith und Urs Maier
27.07. – 03.08.	<b>Sommerferien Murten</b> Leitung: Peggy Albrecht
31.08. – 07.09.	<b>Wanderwoche</b> Leitung: Mariann Monn
07.09. – 14.09.	<b>Herbstferien Pura</b> Leitung: Jolanda Syed
28.09. – 05.10.	<b>Kreativferien Lenzerheide</b> Leitung: Christoph Allemann
28.09. – 05.10.	<b>Wasser und Wellness Leukerbad</b> Leitung: Simona Rüegg, Stephan Gassmann

Wir werden unterstützt von:



## Fasnachtswoche Basel



- Zielgruppe:** Anmelden können sich alle, die nichts gegen laute Musik haben, nicht allzu schnell ermüden und allwettertauglich sind.
- Wann:** Samstag, 17. Februar 2024 bis Samstag, 24. Februar 2024
- Wo:** bei Familie Maier in Basel
- Leitung:** Edith und Urs Maier
- Kosten:**
- |                  |                |
|------------------|----------------|
| Mitglieder       | 490.00 Franken |
| Nicht-Mitglieder | 565.00 Franken |
- Anmeldung:** Anmeldeblatt und mehr Infos auf unserer Homepage [www.insieme-rapperswil-jona.ch](http://www.insieme-rapperswil-jona.ch)
- Anmeldefrist bis 31. Dezember 2023
- Teilnehmerzahl beschränkt!

## Winterferien Appenzell



Zielgruppe:	Nichtskifahrer, alle	
Wann:	Samstag, 02. März 2024 bis Samstag, 09. März 2024	
Wo:	Hotel Hecht in Appenzell	
Leitung:	Edith und Urs Maier	
Kosten:	Mitglieder	690.00 Franken
	Nicht-Mitglieder	765.00 Franken
	Einzelzimmerzuschlag	100.00 Franken
	Anzahl beschränkt	
Anmeldung:	Anmeldeblatt und mehr Infos auf unserer Homepage <a href="http://www.insieme-rapperswil-jona.ch">www.insieme-rapperswil-jona.ch</a>	
	Anmeldefrist bis 31. Dezember 2023	
	Teilnehmerzahl beschränkt!	

## Frühlingsferien Losone



Zielgruppe:	alle	
Wann:	Samstag, 27. April 2024 bis Samstag, 04. Mai 2024	
Wo:	Park Hotel Emmaus, Losone	
Leitung:	Peggy Albrecht, Stephan Gassmann	
Kosten:	Mitglieder	690.00 Franken
	Nicht-Mitglieder	765.00 Franken
	Einzelzimmerzuschlag	300.00 Franken
	Anzahl beschränkt	
Anmeldung:	Anmeldeblatt und mehr Infos auf unserer Homepage <a href="http://www.insieme-rapperswil-jona.ch">www.insieme-rapperswil-jona.ch</a>	
	Anmeldefrist bis 31. Januar 2024	
	Teilnehmerzahl beschränkt!	

## Stadtferien Basel



Zielgruppe:	aktive Menschen, die gut und gerne zu Fuss unterwegs sind	
Wann:	Donnerstag, 16. Mai 2024 bis Montag, 20. Mai 2024	
Wo:	bei Familie Maier in Basel	
Leitung:	Edith und Urs Maier	
Kosten:	Mitglieder	430.00 Franken
	Nicht-Mitglieder	505.00 Franken
Anmeldung:	Anmeldeblatt und mehr Infos auf unserer Homepage <a href="http://www.insieme-rapperswil-jona.ch">www.insieme-rapperswil-jona.ch</a>	
	Anmeldefrist bis 31. Januar 2024	
	Teilnehmerzahl beschränkt!	

## Frühlingsferien Celerina



Zielgruppe:	alle	
Wann:	Samstag, 08. Juni 2024 bis Samstag, 15. Juni 2024	
Wo:	Ferienhaus La Margna, Celerina	
Leitung:	Peggy Albrecht	
Kosten:	Mitglieder	490.00 Franken
	Nicht-Mitglieder	565.00 Franken
Anmeldung:	Anmeldeblatt und mehr Infos auf unserer Homepage <a href="http://www.insieme-rapperswil-jona.ch">www.insieme-rapperswil-jona.ch</a>	
	Anmeldefrist bis 31. Januar 2024	
	Teilnehmerzahl beschränkt!	

## Veloferien Bodensee



- Zielgruppe: aktive, selbstständige Personen, die sicher und gerne Velo fahren
- Wann: Sonntag, 23. Juni 2024 bis Sonntag, 30. Juni 2024
- Wo: Hotel Sonne, Landschlacht
- Leitung: Regula Kälin
- Kosten: Mitglieder 690.00 Franken  
Nicht-Mitglieder 765.00 Franken
- Einzelzimmerzuschlag 300.00 Franken  
Anzahl beschränkt
- Anmeldung: Anmeldeblatt und mehr Infos auf unserer Homepage [www.insieme-rapperswil-jona.ch](http://www.insieme-rapperswil-jona.ch)
- Anmeldefrist bis 31. Januar 2024
- Teilnehmerzahl beschränkt!



## Sommerferien Oberägeri



Zielgruppe:	alle (auch für Rollstuhlfahrer geeignet)	
Wann:	Samstag, 20. Juli 2024 bis Samstag, 27. Juli 2024	
Wo:	Seminarhotel Ländli, Oberägeri	
Leitung:	Jolanda Syed	
Kosten:	Mitglieder	690.00 Franken
	Nicht-Mitglieder	765.00 Franken
	Einzelzimmerzuschlag	300.00 Franken
	Anzahl beschränkt	
Anmeldung:	Anmeldeblatt und mehr Infos auf unserer Homepage <a href="http://www.insieme-rapperswil-jona.ch">www.insieme-rapperswil-jona.ch</a>	
	Anmeldefrist bis 29. Februar 2024	
	Teilnehmerzahl beschränkt!	

## Wanderferien Lenzerheide



- Zielgruppe: aktive Personen, die gerne wandern
- Wann: Montag, 22. Juli 2024 bis  
Freitag, 02. August 2024
- Wo: Ferienhaus der Stadt Rapperswil-Jona, Lenzerheide
- Leitung: Christoph Allemann
- Kosten: Mitglieder 690.00 Franken  
Nicht-Mitglieder 765.00 Franken
- Anmeldung: Anmeldeblatt und mehr Infos auf unserer Homepage  
[www.insieme-rapperswil-jona.ch](http://www.insieme-rapperswil-jona.ch)
- Anmeldefrist bis 29. Februar 2024
- Teilnehmerzahl beschränkt!

## Sommerferien Weggis



- Zielgruppe: Das Haus ist nicht rollstuhlgängig.
- Wann: Samstag, 27. Juli 2024 bis  
Samstag, 03. August 2024
- Wo: Seminarhotel Rigi, Weggis
- Leitung: Edith Maier
- Kosten: Mitglieder 690.00 Franken  
Nicht-Mitglieder 765.00 Franken  
Einzelzimmerzuschlag 300.00 Franken  
Anzahl beschränkt
- Anmeldung: Anmeldeblatt und mehr Infos auf unserer Homepage  
[www.insieme-rapperswil-jona.ch](http://www.insieme-rapperswil-jona.ch)  
Anmeldefrist bis 29. Februar 2024  
Teilnehmerzahl beschränkt!

## Sommerferien Murten



Zielgruppe: alle

für Menschen mit einer Gehbeeinträchtigung:  
im ganzen Städtchen hat es Kopfsteinpflaster

Wann: Samstag, 27. Juli 2024 bis  
Samstag, 03. August 2024

Wo: Hotel Murtenhof & Krone, Murten

Leitung: Peggy Albrecht

Kosten: Mitglieder 690.00 Franken  
Nicht-Mitglieder 765.00 Franken

Einzelzimmerzuschlag 300.00 Franken  
Anzahl beschränkt

Anmeldung: Anmeldeblatt und mehr Infos auf unserer Homepage  
[www.insieme-rapperswil-jona.ch](http://www.insieme-rapperswil-jona.ch)

Anmeldefrist bis 29. Februar 2024

Teilnehmerzahl beschränkt!

## Wanderwoche



Zielgruppe: Menschen mit guter Kondition und Trittsicherheit

Wann: Samstag, 31. August 2024 bis  
Samstag, 07. September 2024

Leitung: Mariann Monn

Kosten: Mitglieder 690.00 Franken  
Nicht-Mitglieder 765.00 Franken

Anmeldung: Anmeldeblatt und mehr Infos auf unserer Homepage  
[www.insieme-rapperswil-jona.ch](http://www.insieme-rapperswil-jona.ch)

Anmeldefrist bis 30. April 2024

Teilnehmerzahl beschränkt!

## Herbstferien Pura



Zielgruppe:	alle	
Wann:	Samstag, 07. September 2024 bis Samstag, 14. September 2024	
Wo:	Hotel Paladina, Pura	
Leitung:	Jolanda Syed	
Kosten:	Mitglieder	690.00 Franken
	Nicht-Mitglieder	765.00 Franken
	Einzelzimmerzuschlag	300.00 Franken
	Anzahl beschränkt	
Anmeldung:	Anmeldeblatt und mehr Infos auf unserer Homepage <a href="http://www.insieme-rapperswil-jona.ch">www.insieme-rapperswil-jona.ch</a>	
	Anmeldefrist bis 30. April 2024	
	Teilnehmerzahl beschränkt!	

## Kreativferien Lenzerheide



- Zielgruppe: alle, die sich gerne kreativ beschäftigen
- Wann: Samstag, 28. September 2024  
Samstag, 05. Oktober 2024
- Wo: Ferienhaus Rapperswil-Jona, Lenzerheide
- Leitung: Christoph Allemann
- Kosten: Mitglieder 490.00 Franken  
Nicht-Mitglieder 565.00 Franken
- Anmeldung: Anmeldeblatt und mehr Infos auf unserer Homepage  
[www.insieme-rapperswil-jona.ch](http://www.insieme-rapperswil-jona.ch)  
Anmeldefrist bis 30. April 2024  
Teilnehmerzahl beschränkt!

## Erlebnis Wasser & Wellness



Zielgruppe:	alle	
Wann:	Samstag, 28. September 2024 Samstag, 05. Oktober 2024	
Wo:	Hotel Terme 51, Leukerbad	
Leitung:	Simona Rüegg, Stephan Gassmann	
Kosten:	Mitglieder	690.00 Franken
	Nicht-Mitglieder	765.00 Franken
	Einzelzimmerzuschlag	300.00 Franken
	Anzahl beschränkt	
Anmeldung:	Anmeldeblatt und mehr Infos auf unserer Homepage <a href="http://www.insieme-rapperswil-jona.ch">www.insieme-rapperswil-jona.ch</a>	
	Anmeldefrist bis 30. April 2024	
	Teilnehmerzahl beschränkt!	



## Städtereisen

Zielgruppe: Menschen, die gut zu Fuss unterwegs sind

### Städtereise nach Bellinzona

Wann: 13. und 14. April 2024  
Wo: Bellinzona  
Leitung: Josef Zwyszig  
Kosten: Fr. 130.00  
Anmeldung: Anmeldeblatt Städtereisen auf unserer Homepage bis 28. Februar 2024  
Teilnehmerzahl beschränkt!

### Städtereise nach Rheinfelden

Wann: 25. und 26. Mai 2024  
Wo: Rheinfelden  
Leitung: Mariann Monn  
Kosten: 130.00 Franken  
Anmeldung: Anmeldeblatt Städtereisen auf unserer Homepage bis 30. April 2024  
Teilnehmerzahl beschränkt!

### Städtereise nach Stans

Wann: 21. und 22. September 2024  
Wo: Stans  
Leitung: Josef Zwyszig  
Kosten: 130.00 Franken  
Anmeldung: Anmeldeblatt Städtereisen auf unserer Homepage bis 31. Juli 2024  
Teilnehmerzahl beschränkt!

## Special Olympics

### Langlaufwettkampf Einsiedeln

Wann:	10. Februar 2024
Wo:	Einsiedeln
Leitung:	Mariann Monn
Kosten:	50.00 Franken
Anmeldung:	27. Dezember 2023 mit Anmeldetalon auf Homepage

---

### Langlaufwettkampf Goms

Wann:	02. - 03. März 2024
Wo:	Goms
Leitung:	Mariann Monn
Kosten:	150.00 Franken (Übernachtung mit HP inklusive)
Anmeldung:	27. Dezember 2023 mit Anmeldetalon auf Homepage

## Freizeitangebote Frühling/Sommer 2024

### Musical Sister Äct

Wann:	Samstag, 20. Januar 2024 12.45 Uhr bis ca. 18.15 Uhr
Wo:	Maag Music Hall, Zürich
Treffpunkt:	12.45 Uhr beim Kiosk Bahnhof Rapperswil
Leitung:	Agnes Duttwyler, Andrea Giavoni
Kosten:	80 Franken fürs Musical-Ticket Geld für Zwischenverpflegung und Zugbillett
Anmeldung:	ausgebucht

---

### Bowling spielen

Datum:	Mittwoch, 24. Januar 2024 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr
Wo:	Bowlingcenter Jona
Treffpunkt:	18.25 Uhr Bahnhof Rapperswil 19.00 Uhr Bowlingcenter in Jona
Leitung:	Jan Berger
Kosten:	20.00 Franken und Kleingeld für Getränke
Anmeldung:	mit Anmeldeblatt Freizeit bis 08. Januar 2024

## Eishockeymatch SCRJ Lakers – EHC Biel

Wann:	Samstag, 24. Februar 2024 18.30 Uhr bis 22.30 Uhr
Wo:	Eishalle Lido, Rapperswil
Treffpunkt:	18.30 Uhr beim Kiosk Bahnhof Rapperswil
Leitung:	Agnes Duttwyler
Kosten:	Fr. 30.00 und ca. Fr. 20.00 für Verpflegung
Anmeldung:	mit Anmeldeblatt Freizeit bis 12. Februar 2024

## Schnitzelschiff

Wann:	Samstag, 16. März 2024 10.45 Uhr bis 13.30 Uhr
Treffpunkt:	10.45 Uhr, Bahnhof Schmerikon, vor Migrolino
Leitung:	Mariann Monn
Kosten:	Fr. 65 für Schifffahrt und Essen, Geld für Getränke
Anmeldung:	mit Anmeldeblatt Freizeit bis 10. Februar 2024



## Besuch Feuerwehr

Wann:	Samstag, 20. April 2024 09.30 Uhr bis 12.00 Uhr
Treffpunkt:	09.30 Uhr, Bushaltestelle Dorftreff, Eschenbach
Leitung:	Josef Zwyszig
Kosten:	keine
Anmeldung:	mit Anmeldeblatt Freizeit bis 06. April 2024

---

## Seilpark Atzmännig

Wann:	Samstag, 11. Mai 2024 13.00 Uhr bis ca. 16.00 Uhr
Treffpunkt:	13.00 Uhr, Seilpark Atzmännig, Goldingen
Leitung:	Viktor Rupf
Kosten:	20 Franken und Geld für Verpflegung
Anmeldung:	mit Anmeldeblatt Freizeit bis 27. April 2024



## Minigolf spielen im Lido in Rapperswil

Wann:	Samstag, 01. Juni 2024 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Treffpunkt:	14.30 Uhr, Bahnhof Rapperswil 15.00 Uhr, Minigolfanlage Lido Rapperswil
Leitung:	Madeleine Wolf
Kosten:	10 Franken Kleingeld mitbringen für Getränke oder für ein Glace
Anmeldung:	mit Anmeldeblatt Freizeit bis 18. Mai 2024

---

## Tierpark Goldau

Wann:	Samstag, 29. Juni 2024 09.30 Uhr bis 17.00 Uhr
Treffpunkt:	09.30 Uhr beim Kiosk Bahnhof Rapperswil
Leitung:	Viktor Rupf
Kosten:	10 Franken für Eintritt Geld für Mittagessen im Restaurant, Sackgeld Zug Billette selber kaufen
Anmeldung:	mit Anmeldeblatt Freizeit bis 15. Juni 2024



# FREIZEIT

Spiele spielen

Zusammensitzen

Plaudern

Tischfussball

Etwas trinken

Geniessen

# -TREFF

## Öffnungszeiten

jeden Dienstag

ab 16.45 Uhr bis 20.30 Uhr

### Ort

Zeughausareal Rapperswil

Jugendtreff jump-in,

Schönbodenstrasse 3

### ***Komm doch einfach vorbei!***

Wir freuen uns auf dich

Dein Betreuerteam

insieme Rapperswil-Jona

#### *Bei Fragen*

Sekretariat insieme Rapperswil-Jona  
055 210 05 75 / [insieme.rj@bluewin.ch](mailto:insieme.rj@bluewin.ch)



insieme  
Rapperswil-Jona

## Anlässe mit Georg Rüegg 1. Semester 2024

**Pferdeschlittenfahrt mit Fondueplausch**

**Samstag, 10. Februar 2024**

**Spaghetti-Plausch und Absenden von Kegelleisterschaft 2023**

**Samstag, 06. April 2024**

bei Familie Rüegg Georg Kaltbrunn



**2 Tagesanlass mit Geissentreeking und leichter Wanderung**

**Samstag, 04. bis Sonntag, 05. Mai 2024**

**1.Tag:** Leichte Wanderung mit Übernachtung bei Sandra und Christian in der Jute und dem Wohnfass, mit Wellness im HotPot oberhalb von Ricken

**2.Tag:** Gemütliches Beisammensein und kleine Wanderung



**Spiel-Sport- und Grillplausch für Jedermann /Frau**

**Samstag, 25. Mai 2024** (bei jeder Witterung)

Geleitet von Rüegg Simon und gesponsert von Metzgerei Jud Benken, Bäckerei Gabriel und Rest. Speer Kaltbrunn

**Ganztägige Rösslifahrt im Aegerital**

**Samstag, 01. Juni 2024** (bei jeder Witterung)

Raum Rothenthurm-Ägerisee-Sattel-Einsiedeln



**Wanderung mit Grillplausch bei Ueli Lacher Altwies Kaltbrunn**

**Samstag, 22. Juni 2024** (Verschiebung 29. Juni)

Wanderung: Rufi-Oberbogmen-Altswies-Ueli Lacher Lampertschwand

Mit Grillplausch gespendet von Metzgerei Jud Benken, Landi Schänis und Bäckerei Gabriel Kaltbrunn

**3 Tageswanderung mit Geissentreeking im wunderschönen Napfgebiet**

**Freitag, 09. bis Sonntag, 11. August 2024** (Keine Verschiebung)

Leichte Voralpenwanderung.

Bei sehr schlechtem Wetter mit Ersatzprogramm.

1.Tag: Guetenegg-Stächelegg-Napf-Hinter Mettlenalp (Übernachtung)

2.Tag: Mettlen-Napf-Hochänzi-Gume-Ahorn-Alp (Übernachtung)

3.Tag: Ahorn-Hornbachegg-Erdburg-Wasen



**Weitere Auskünfte erteilt gerne:**

Rüegg Georg Tel. abends bis 20.00 Uhr **Tel. 055 283 29 75**

WhatsApp **Tel. 079 959 75 90** (nur mit Angabe des Namens)

sowie per Mail: [gerueegg@bluewin.ch](mailto:gerueegg@bluewin.ch)



Weitere Infos unter: [www.insieme-rapperswil-jona.ch](http://www.insieme-rapperswil-jona.ch)



## Sport- und Jahreskurse 2023/2024

Bei Interesse melden Sie sich bitte auf unserem Sekretariat.

Telefonnummer: 055 210 05 75

Mail: [insieme.rj@bluewin.ch](mailto:insieme.rj@bluewin.ch)

Wir stellen gerne den Kontakt zu den Kursleitungen her. Einem Schnuppertermin steht dann nichts mehr im Wege.

### Schwimmen

- Montag:** Schwimmen für Einsteiger  
17.00 – 18.00 Uhr  
Leitung: Rita Bogialli, Franz Hürlimann  
Kosten: 100 Franken pro Jahr
- Dienstag:** Schwimmen für Fortgeschrittene  
17.00 - 18.00 Uhr  
Leitung: Ueli Suter und Gabi Romer  
Kosten: 100 Franken pro Jahr
- Donnerstag:** Schwimmen für Fortgeschrittene  
17.00 - 18.00 Uhr  
Leitung: Martin Helbling, Sonja Helbling,  
Maria Yanz  
Kosten: 100 Franken pro Jahr

### Fussball

- Wann:** an jedem zweiten Samstag im Monat  
10.00 - 11.30 Uhr
- Wo:** schönes Wetter: Grünfeld, Jona  
schlechtes Wetter: Turnhalle Schachen, Jona
- Kosten:** -
- Leitung:** Giacomo di Martino

**Gerne möchten wir auch wieder an Turnieren teilnehmen. Unser Team ist im Moment aber leider zu klein. Lust auf Fussball? Dann melde dich. Wir freuen uns 😊.**

## Unihockey

Wann:	jeden Mittwoch 16.45 - 18.15 Uhr
Wo:	Turnhalle Rain, Jona
Kosten:	60 Franken pro Jahr
Leitung:	Corinne Schwitter, Bettina Müller, Florian Hürlimann, Manoche Lorestani, Marcello Meriano,



**KAUFMANN**  
ARCHITEKTEN

## Special Unihockey für Kinder und Jugendliche

Wann:	jeden zweiten Mittwoch im Monat 16.00 - 17.30 Uhr
Wo:	Turnhalle Schachen, Jona
Kosten:	50 Franken pro Jahr
Hauptleitung:	Karin Caviezel

## Ausdauer- und Beweglichkeitstraining

Wann:	jeden zweiten Samstag 08.30 - 10.00 Uhr
Wo:	Turnhalle Schachen, Jona
Kosten:	30 Franken pro Jahr
Hauptleitung:	René Tiefenauer

## Chor «Wundertüte»

Wann:	jeden Montag 19.00 - 20.00 Uhr
Wo:	Heilpädagogische Schule, Rapperswil
Kosten:	-
Leitung:	Nadine Dreier und Claudia Jud (musikalische Leitung) Romy Rüdüsüli (Chorleitung), Heidi Waldburger und Jolanda Ryffel (Betreuung)

## Kreativer Tanzkurs im MedAction

Wann:	jeden Mittwoch 18.00 bis 19.00 Uhr
Wo:	MedAction
Kosten:	
Leitung:	Marion Meister

**Pause – wir sind auf der Suche nach einer neuen Leitung!**

## Kochkurs

Wann:	1. Kurs Februar und März 2024 2. Kurs August und September 2024 immer am Mittwochnachmittag 17.00 - 19.30 Uhr
Wo:	Schulküche Burgerau, Rapperswil
Kosten:	60 Franken pro Kurs
Leitung:	Doris Haas, Ursi Bächtiger
Anmeldung:	mit Anmeldeblatt Kochen bis 06. Januar 2024

## Irma Romer

Rücktritt aus dem Stiftungsrat Balm



Irma Romer hat auf die Hauptversammlung 2023 von insieme Rapperswil-Jona aus gesundheitlichen Gründen als Delegierte im Stiftungsrat Balm demissioniert. Seit 15 Jahren hat sie die Interessen unserer Mitglieder in der Stiftung Balm vertreten. Ihr Beziehungsfeld in Rapperswil-Jona und ihre Erfahrungen als Mutter von drei Kindern, wovon eines mit einer geistigen Behinderung, waren im Verein wie im Stiftungsrat von unschätzbarem Wert. Konsequenterweise hat sie die Bedürfnisse der Klienten in der Stiftung in den Vordergrund gestellt und in den jeweiligen Sitzungen vertreten. Viele dieser Menschen hat sie aus den

Kontakten innerhalb des Vereins persönlich gekannt und deren Anliegen nachvollziehen können. Sie hat diese Aufgabe mit Engagement und Vertrauen in die Unterstützung der anderen Delegierten von insieme im Stiftungsrat wahrgenommen. So konnte insieme Rapperswil-Jona mit einer geeinten Stimme im Stiftungsrat der Stiftung Balm sprechen.

Ihr Sohn Andreas nutzt die Betreuungsangebote der Stiftung und so hatte sie auch nebst anderen Kontakten eine direkte Rückmeldung über die Situation an der Basis. Wir danken Irma Romer herzlich für ihr Wirken bei der Stiftung Balm, aber auch für das langjährige Engagement in unserem Verein, was sie doch jahrelang auch im Vorstand tätig.

Als Nachfolgerin haben die Vereinsmitglieder Daniela Ingold-Kaufmann als Delegierte in den Stiftungsrat gewählt. Auch sie hat reichlich Erfahrung im Umgang mit Menschen mit besonderen Bedürfnissen, hat sie doch ebenfalls eine Tochter mit einer geistigen Beeinträchtigung. So wird die Sichtweise der Klienten weiterhin bei den Diskussionen im Stiftungsrat vertreten sein, ein wichtiger Beitrag innerhalb des Gremiums. Wir wünschen Daniela, dass Bewährtes weitergeführt wird und Neues auf offene Ohren stösst. Und dies mit einem guten Teamgeist im Stiftungsrat.

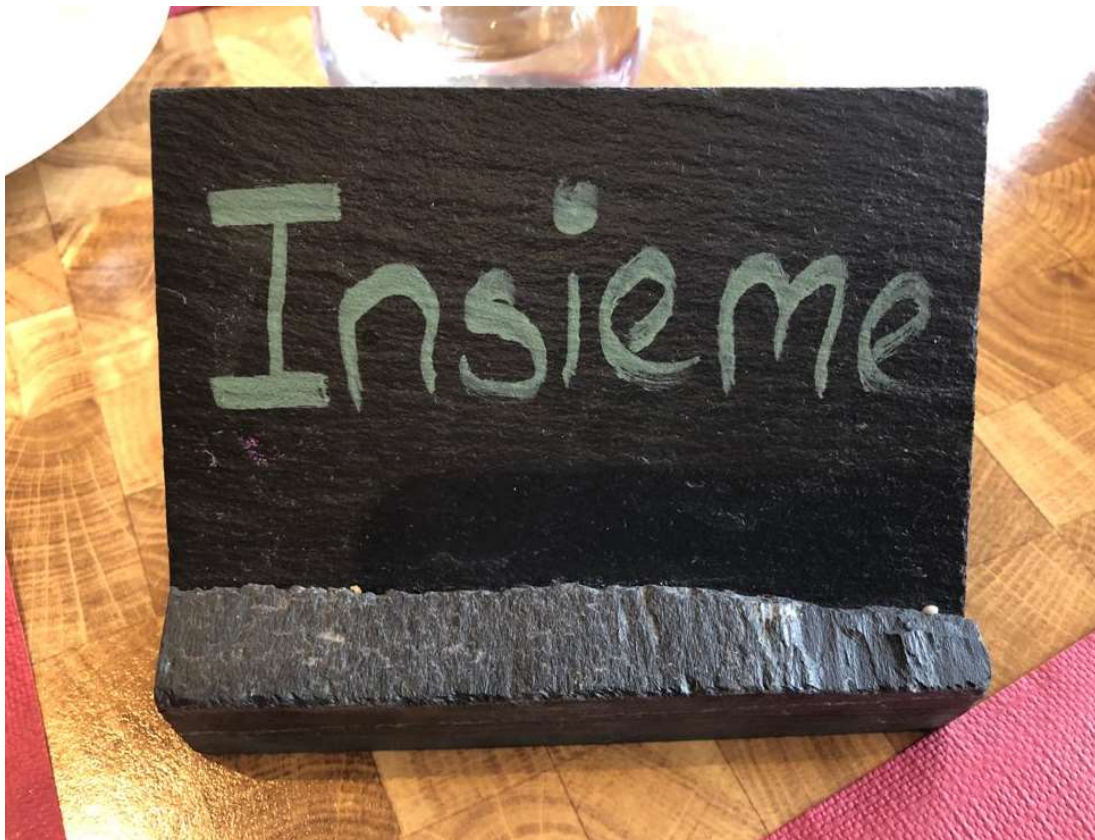
*Josef Zwysig, Präsident Insieme HPV Rapperswil-Jona*

## Voranzeige

Herzliche Einladung an unsere Mitglieder

## Hauptversammlung

Mittwoch, 22. Mai 2024, 18.30 Uhr  
Kath. Kirchgemeindehaus Jona



## Engagement

### Wir suchen....

#### **eine Leitung für unseren Tanzkurs MedAction**

Unser Tanzangebot wird aktuell von ungefähr 10 TänzerInnen genutzt, welche alle geistig beeinträchtigt sind. Nebst den tänzerischen Fähigkeiten sind im Umgang mit unseren TänzerInnen auch betreuerische Kompetenzen sehr wichtig. Um den vielseitigen Anforderungen gerecht zu werden, kann die Leitung der Tanzgruppe auch von zwei Personen übernommen werden. In den Tanzstunden werden kurze einfache Choreografien eingeübt. Die Musik und die Tanzrichtungen sind sehr vielseitig (Jazz, Modern Dance, Hip-hop). Bei allem steht der Spass an der Bewegung, der Musik und vor allem das Ausprobieren im Vordergrund. Unser Kurs bietet viel gestalterische Freiheit. Persönliche Stärken und Präferenzen der leitenden Personen können dabei sehr gut eingebracht werden.

Die Tanzstunden finden jeweils mittwochs von 18.00 bis 19.00 Uhr im Probe-lokal MedAction an der Zürcherstrasse 170 in 8640 Rapperswil statt. Ort und Zeit können aber auch angepasst werden.

#### **einen Trainer / eine Trainerin für unsere Fussballmannschaft**

Für unsere Fussballmannschaft suchen wir ab Winter/Frühling 2024 eine neue Trainerin / einen neuen Trainer.

Nebst fussballerischem Interesse sollten Sie auch Freude an der Arbeit und den Herausforderungen im Umgang mit unseren KlientInnen mit speziellen Bedürfnissen haben. Empathie und Geduld sind wichtige Voraussetzungen. Diese anspruchsvolle Aufgabe kann gerne auch von mehreren Personen übernommen werden, welche alternierend oder gleichzeitig unsere Mannschaft trainieren.

Es erwartet Sie ein motiviertes kleines Fussballteam, welches durch einen Generationenwechsel aktuell wieder im Aufbau begriffen ist.

Die Trainingseinheiten finden jeden zweiten Samstag von 10.00 bis 11.30 Uhr in der Schachen-Turnhalle oder im Grünfeld in Jona statt.

## Unterstützung in unserem Vorstand

Wir sind auf der Suche nach Personen, welche sich gerne aktiv für unsere Rapperswil-Jona einsetzen und sich in unserem Vorstand einbringen möchten. Als Vorstandsmitglied nehmen Sie an regelmässigen Treffen teil, evaluieren zusammen mit Ihren Vorstands-KollegInnen unsere Freizeitangebote und besprechen neue Ideen.

An verschiedenen Veranstaltungen repräsentieren Sie unsere Vereinigung in der Öffentlichkeit und sorgen für einen Austausch mit der Bevölkerung. Ebenfalls haben Sie die Möglichkeit, gemäss Ihren Präferenzen eigene Freizeitangebote anzubieten und Klientengruppen bei ihren Aktivitäten zu begleiten.

Unser Vorstand ist sehr offen für neue Ideen. Entsprechend sind Ihrem Engagement kaum Grenzen gesetzt.

Erfahrung im Umgang mit geistig beeinträchtigten Menschen ist wünschenswert, wird jedoch nicht vorausgesetzt.

### **Kontakt**

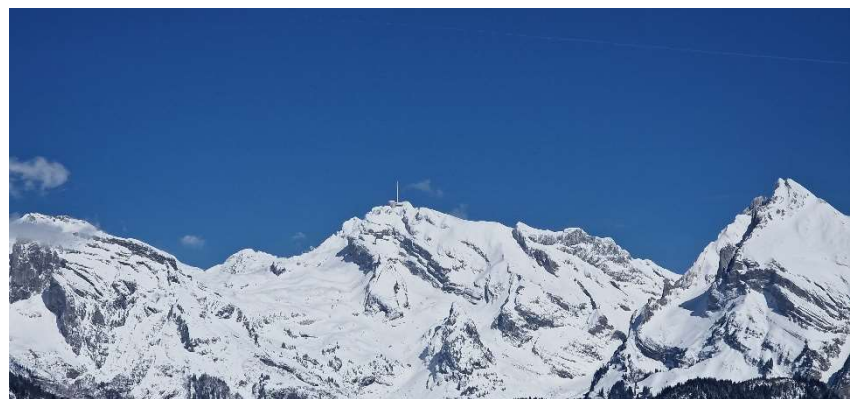
Hat eine unserer vakanten Aufgaben Ihr Interesse geweckt und Sie möchten gerne mehr darüber erfahren? Das freut uns sehr. Gerne können Sie sich bei unserem Sekretariat unverbindlich melden:

**[insieme.rj@bluewin.ch](mailto:insieme.rj@bluewin.ch) / Tel: 055 210 05 75**

**[www.insieme-rapperswil-jona.ch](http://www.insieme-rapperswil-jona.ch)**

# Impressionen Winterangebote 2023

## Wildhaus 2023



## Scuol 2023

