

## Editorial

Integration oder Inklusion sind Worte, die viel gebraucht werden und die sicher für unsere Gesellschaft wichtig sind. Was ist der Unterschied zwischen Integration und Inklusion? Bei einer Integration wird jemand in ein bestehendes System aufgenommen, ohne dass sich die Umgebung anpasst. Bei der Inklusion passt sich die Umgebung dem an, was eingefügt werden soll. Aber, wie wird Integration im Alltag gelebt? In unserer Familie haben wir ein schönes lebendiges Beispiel dafür, wie Integration gelebt und wie es für alle zu einem schönen und erfolgreichen Miteinander wird. Meine Tochter mit einer Beeinträchtigung hatte schon früh den Wunsch, in einem Büro zu arbeiten. Die Arbeit mit Papier, mit Ordnern und Ablage sowie die geregelte Büroarbeit hat sie schon früh fasziniert und angesprochen. Was wir nie für möglich gehalten hätten, ist dann wie ein Wunder in ihr Leben gekommen und sie hat die Möglichkeit erhalten, im Büro eine Lehre zu absolvieren. Mit viel Aufwand, zugegeben, (vor allem mit Institutionen und Behörden) konnte sie nach einem Jahr Organisation und Vorarbeit eine 2-jährige Pra INSOS Lehre als Praktikerin Büroarbeiten beginnen und erfolgreich abschliessen. Der Aufwand hat sich für alle gelohnt und man darf nicht lockerlassen, wenn man ein Ziel und einen Traum hat. Das ist jetzt schon 8 Jahre her und meine Tochter arbeitet immer noch jeden Tag mit Begeisterung in diesem Büro, das geschäftig brummt und wo alle ihrer Arbeit nachgehen. Auch sie hat fest definierte Arbeiten und Tätigkeiten, die sie möglichst selbständig bewältigen kann. Denn das ist ein Ziel, sie so zu integrieren, dass sie selber weiss, was sie zu tun hat und alle ihrer eigenen Arbeit nachgehen können, und sie nicht stört oder negativ auffällt. Klar gibt es immer wieder mal Hilfestellung von anderen, aber der gegenseitige Kontakt wird sehr geschätzt. Manche haben sofort Zugang zu einem Menschen mit Beeinträchtigung, andere halten sich im Hintergrund oder brauchen etwas Zeit. Das Frische, Spontane und Herzliche, die Offenheit und die Fröhlichkeit, die in unserer ‚normalen‘ Erwachsenenwelt immer etwas zu kurz kommt, wird von meiner Tochter in diesen Betrieb gebracht und diesen Ausgleich schätzen sehr viele Mitarbeiter. Der Geschäftsführer nimmt sie oft als Beispiel dafür, was Begeisterung und Motivation ist! Dass sie jeden Tag schätzt und fröhlich zur Arbeit geht und sich bewusst ist, was für ein tolles Arbeitsmodell sie zusammen mit anderen Mitarbeitern leben kann. Integration funktioniert, wenn alle wollen, und wenn man auf elementare Bedürfnisse Rücksicht nimmt. Von mir aus könnte unsere Gesellschaft noch viel mehr Menschen mit Beeinträchtigung in unsere Mitte nehmen und sie im Alltag integrieren. Ist das die Zukunft? Ich wünsche es mir, für uns alle!



Daniela Ingold, *Vize-Präsidentin insieme Rapperswil-Jona*

## Jahresbericht 2022

Wer weiss noch was der Unterschied zwischen 2G oder 3G Corona-Regel war? Mit welcher konnte man im Restaurant am Tisch essen oder nur an der Bar stehen? Welcher Status wurde für den Besuch einer Gesangsprobe, einer Turnstunde oder des Schwimmunterrichts benötigt und welcher für ein öffentliches Konzert? Uns scheint dies weit weg zu sein und doch waren diese Regeln noch in den ersten zwei Monaten des Jahres 2022 zu beachten. So konnte die Wintersportwoche im Januar nur unter Auflagen durchgeführt werden. Alle anderen Angebote waren ab März 2022 ohne Einschränkungen möglich.

Der Vorstand hat sich in vier Vorstandssitzungen und verschiedenen bilateralen Absprachen mit den Aufgaben des Vereins befasst und kann auf ein attraktives und finanziell gut abgesichertes Jahr zurückblicken. Der Spendeneingang konnte durch verschiedene Aktionen hochgehalten werden. So nahmen wir erstmals am Adventsmarkt der Stiftung Balm teil und konnten auch mit einer Schoggiherzaktion an einem Match der Lakers präsent sein. Zudem nehmen wie bisher Aktionen in Zusammenhang mit dem Tag der Menschen mit einer Behinderung (3.Dezember) einen festen Platz bei der Öffentlichkeitsarbeit des Vereins insieme Rapperswil-Jona ein.

Unsere lokale Verankerung mit überblickbarer und transparenter Tätigkeit wird in einer globalisierten Umgebung als Stärke empfunden und die Spendenden vertrauen auf einen sinngemässen Einsatz der Gelder. Unsere wichtigste Einnahmequelle ist aber nach wie vor die Unterstützung durch die IV. Im vergangenen Jahr konnten wir die Leistungen (Angebote gegenüber unseren Ferien- und „Freizeitgästen“) wie in der Leistungsvereinbarung mit der IV erbringen. Zudem hat uns die Stiftung „Denk an mich“ unterstützt.

Die sehr unterschiedlichen Bedürfnisse unserer Gäste stellen uns immer wieder vor grosse Herausforderungen. Einerseits müssen wir bei Ferien- und Freizeitangeboten aus finanziellen Überlegungen eine gewisse Gruppengrösse erreichen, andererseits sind zu grosse Unterschiede in den Fähigkeiten der Gruppenmitglieder zu vermeiden. Grundsätzlich möchten wir mit unseren Angeboten möglichst nahe an den Bedürfnissen unserer Gäste sein. Mit Unterkünften in Hotels kann eine gewisse Flexibilität erreicht werden, die Kosten müssen aber den unterschiedlichen finanziellen Möglichkeiten der Gäste Rechnung tragen.

Vom Vorstand insieme Rapperswil-Jona sitzen drei Mitglieder im Stiftungsrat der Stiftung Balm und bringen die Sicht von Eltern mit behinderten Söhnen und Töchtern und deren Betreuungspersonen ein.

## **Angebote**

Wie erwähnt konnten nahezu sämtliche geplanten Jahreskurse, Ferienwochen und sonstige Freizeitangebote durchgeführt werden. Die Auslastung zeigt, dass diese Aktivitäten sehr beliebt sind und eine Entlastung für Eltern und Angehörige bedeuten. Für Heimbewohnende bilden sie eine willkommene Abwechslung zum Alltag. Mehr Details erfahren Sie im spezifischen Teil dieses Jahresberichtes auf den nächsten Seiten. Insieme Rapperswil-Jona unterstützt auch Tätigkeiten, die nicht direkt durch uns organisiert werden. So ist die Teilnahme an Wettkämpfen von Special Olympics immer wieder sehr erfreulich. Unterstützt wurden Wintersportarten (Langlauf, Alpinski fahren) und andere sportliche Wettkämpfe. An dieser Stelle herzlichen Dank allen Leiter und Leiterinnen für diesen zusätzlichen Einsatz.

Im vergangenen Jahr haben wir wieder diverse aktuelle Freizeitangebote ins Programm aufgenommen. Ziel dieser neuen Angebote ist, den Mitmenschen mit einer geistigen Behinderung jene Freizeitaktivitäten oder –vergnügen zu ermöglichen, die für Nichtbehinderte selbstverständlich sind. Die Teilnehmenden übernehmen ihre Kosten selber und insieme übernimmt die Organisation, Begleitung und Betreuung und leistet zum Teil auch finanzielle Unterstützung. Bowlingabende, begleitete Partybesuche, Besichtigungen und Ausflüge stießen auf eine grosse Resonanz und gehen auf das Bedürfnis der Teilnehmenden nach Abwechslung in ihren eingeschränkten Freizeitmöglichkeiten ein. Die alle vier Jahre durchgeführte Umfrage bei den Teilnehmenden unserer Angebote zeigt eine grosse Zufriedenheit, wobei möglicherweise das der Erhebung vorangegangene Mittagessen auch einen gewissen Einfluss auf das Resultat im Fragebogen hatte.

## **Öffentlichkeitsarbeit**

Die Homepage von Insieme-RJ als Informationskanal hat sich erfreulich entwickelt. Eine geplante Plattform in Zusammenhang mit insieme Schweiz musste aber wegen mangelnden Ressourcen verschoben werden. Die Kommunikation mit unseren Mitgliedern und Mitmenschen mit einer Beeinträchtigung wickelt sich aber immer noch grösstenteils via Papier oder telefonisch ab.

Wie eingangs erwähnt, versuchen wir den Verein mit verschiedenen Aktionen in der Öffentlichkeit bekannt zu machen. In einer Standaktion zum Tag der Menschen mit einer Behinderung konnten wir auf unseren Verein hinweisen und der Schoggiherz- und Grittibänzverkauf ergab ein erfreuliches finanzielles Ergebnis. Auch in einem Gottesdienst in Jona, der vom insieme Chor „Wundertüte“ umrahmt wurde, konnten wir unseren Verein vorstellen.

In verschiedenen Zeitungsberichten und Medien wird insieme erwähnt und wir sind überzeugt, dass dadurch der Bekanntheitsgrad auch unseres Regionalvereins gestärkt wird. Dies ist die Grundlage für den Spendentopf, der unseren Gästen auch finanziell intensivere Aktivitäten ermöglicht.

Zum Schluss möchte ich allen herzlich danken:

- allen Mitgliedern und Gönnern, die uns materiell und ideell unterstützt haben
- allen Helferinnen, Helfern und Betreuungspersonen, ohne die wir unsere Angebote nicht durchführen könnten
- den Mitarbeitenden des Sekretariats Agnes Duttwyler und Andrea Giavoni für ihren grossen Einsatz
- allen Mitgliedern des Vorstands für die ideenreiche Mitarbeit
- allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern unserer Angebote, deren Rückmeldungen und Emotionen uns immer wieder berühren

Der Präsident    Josef Zwysig-Artho





## Jahresberichte Ferien 2022

**Wintersportkurs Scuol vom 13. bis 19. Januar 2022**

**Leitung: René Tiefenauer, 8 BetreuerInnen, 19 TeilnehmerInnen**

Dem Leiterteam war es ein grosses Anliegen, die Ferien 2022 trotz Corona durchführen zu können. Die Vorgaben waren streng. 5 angemeldete Gäste und 4 Begleitpersonen konnten leider nicht mitreisen. Unter ihnen war auch Daniel Kluser, unser Ferienleiter. René Tiefenauer übernahm die Ferienleitung ad interim.

Die Stimmung bei der Reise ins Unterengadin war gelöst und locker. Am Ziel angekommen wollten alle schnell auf die Pisten und Loipen. Einige mussten sich nach einem Jahr Corona-Pause zuerst wieder an die Skier und die Bewegungen gewöhnen.

Wir verbrachten die Ferientage bei Sonnenschein und angenehmen Temperaturen. Auch der Spaziergang auf dem Höhenweg nach Ftan durfte nicht fehlen. Natürlich genossen wir auch gemütliche Momente beim Einkaufen oder auf den Terrassen im Skigebiet.

Wegen der Pandemie konnten wir abends nicht ins Dorf gehen. Darum spielten wir viel zusammen: Pingpong, Tischfussball und andere Spiele. Am Freitagabend wurden die Startnummern für die Rennen am Montag gezogen. Es war sehr spannend.



Am Montag fand das Rennen statt. Alle waren voller Freude und mit grossem Einsatz dabei. Am Abend nach dem Rennen feierten wir eine Riesenparty – es wurde viel gesungen und getanzt. Auch „Ewigi Liebi“ durfte dieses Jahr nicht fehlen.

Am Dienstagabend folgte endlich die Rangverkündigung. Die Sieger der Kategorien waren:

Langlauf II Kari Schmuki, Langlauf I: Thubten Pema,

Schneeschuh: Beat Kundert

Ski Alpin III: Thomas Bernet, Ski Alpin II: Florian Good, Ski Alpin I: Simon Berger

Wir gratulieren allen SportlerInnen zu ihren tollen Leistungen – sensationell!!!



### Fasnachtswoche Basel vom 06. bis 12. März 2022

Leitung: Edith und Urs Maier, 1 Gastfreundin, 3 TeilnehmerInnen

Endlich war es wieder so weit: Nach 2 Jahren ohne Basler Fasnacht konnte sie 2022 in kleiner Form wieder stattfinden.

Mit dem Zug reisten wir mit unseren 3 Gästen von Rapperswil nach Basel. Am nächsten Morgen war der Morgenstrich. Nur 1 Gast schaffte es um 3 Uhr



aufzustehen. Alle anderen schliefen weiter. Das war etwas schade. Nachdem alle aufgestanden waren, probierten wir die Larven und Kostüme. Dann gingen wir teils kostümiert mit Pauke und Leiterwagen in die Innenstadt. Es gab keinen Umzug. Darum ging es sehr chaotisch zu und her.



Am nächsten Tag besuchten wir morgens den Tierpark Lange. Am Nachmittag gingen wir wieder an die Fasnacht. Wir bestaunten die Laternenausstellung. Danach liessen wir uns mit dem Menschenstrom durch die Strassen treiben. Am Abend gingen wir alle zusammen noch an ein Guggenmusik-Konzert.

Der Mittwoch war der letzte Fasnachtstag. Wir nahmen nochmals unser Wägelchen, die Pauke, die Larven und die Kostüme und hatten Spass an der Fasnacht. Wir hatten Glück: In einem Cliquenkeller fanden wir Platz und konnten dort unser Zvieri essen. Am Abend waren alle sehr müde und gingen in eine Quartierbeiz.

Am nächsten Tag wollten alle in den Zoo. Wir wurden nicht enttäuscht: Elefanten, das Nashorn, Pinguine und noch viele anderen Tiere konnten wir bestaunen.

Am Freitag ruhten wir uns etwas aus. Zuerst gingen wir einkaufen und dann waren wir bei Patrizia, einer Betreuerin aus anderen Ferien, zum Kuchen eingeladen. Die Herren genehmigten sich danach noch ein Schlückli in der höchsten Bar in Basel. Danach hiess es dann für alle „Koffer packen“.

Eine warme Fasnachtswoche liegt hinter uns und alle „blangen“ schon jetzt wieder auf die nächsten „drey scheenschte Dääg“ 😊.





**Winterkurswoche Adelboden vom 19. bis 26. März 2022**  
**Leitung: Regula Kälin, 8 BetreuerInnen, 16 TeilnehmerInnen**



Freudig standen die Feriengäste am Abreisetag beim Güterschuppen in Rapperswil. Und schon ging es los nach Adelboden. Unser Küchenteam reiste vor und erwartete uns bereits. Sie verwöhnten uns vom ersten Abend an mit tollem Essen. Und nicht nur das: Auch die Tische waren jeden Tag wunderschön gedeckt.



Unsere Tage verbrachten wir mit abwechslungsreichen Ausflügen. Ein Besuch im Tropenhaus, ein Ausflug an den Blausee, eine Seilbahnfahrt zum Vogellisi oder ein Shopping-Tourli in Adelboden warteten auf uns. Was auch immer wieder zu unserem Programm gehörte: ein Stück Kuchen und ein Kaffee - hmmm, lecker 😊.





## Frauenpower vom 23. bis 30. April 2022

Leitung: Regula Kälin, 2 Betreuerinnen, 6 Teilnehmerinnen

Frauenpower – das ist ein kleines Grüppchen Frauen, welches eine tolle Ferienwoche in und um Einsiedeln verbrachte. Manchmal nahmen wir es gemütlich beim Shoppen, Kaffee trinken oder Kontakte knüpfen mit anderen Hotelgästen. Aber auch Ausflüge standen auf unserem Programm. Ob ein Ausflug nach Glarus, ein Besuch im Tierpark Arth Goldau oder ein Spaziergang von Hurden über den Steg nach Rapperswil – wir genossen die gemeinsame Zeit. Was uns ganz speziell in Erinnerung bleibt, ist die besondere Stimmung im Kloster Einsiedeln und der Besuch im Museum.



## Carferien Beatenberg vom 06. bis 13. Mai 2022

Leitung: Regula Kälin, 3 BetreuerInnen, 7 TeilnehmerInnen

Ist das Wasser im Schwarzsee nun schwarz oder nicht? Diese Frage beschäftigte uns in unseren Carferien, als wir eine Fahrt an den Schwarzsee unternahmen. Unsere Tage waren sehr abwechslungsreich. Wir besuchten das Simmental, spazierten um das Lenker Seeli oder besuchten die Kambly Fabrik. Auch zum Häxelisi, welches versteckt in einem Wald im Emmental wohnt, machten wir einen Abstecher. Das Highlight der Woche war aber die Ragusa-Fabrik. Dort konnten wir unsere Bäuche so richtig füllen – so fein!!





**Erlebnis Wasser und Wellness vom 21. bis 28. Mai 2022**  
**Leitung: Simona Rüegg und Stephan Gassmann,**  
8 BetreuerInnen, 17 TeilnehmerInnen

**Ferienhöhenpunkte aus der Perspektive von Cornelia, einem Gast:**

Wir hatten eine angenehme Anreise mit Rico, dem unterhaltsamen Chauffeur. Am Sonntag badete ich im kleinen Thermalbad. Dabei konnte ich mich gut entspannen. Als Abschluss des Tages spielten wir mit dem „Töggelichaste“ und schauten zusammen Eishockey.



Am Montag vergnügte ich mich im Burgerbad und fühlte mich wie Spaghetti im Kochtopf. Das Wetter spielte „ordeli“ mit. Am Nachmittag, als das Gewitter vorübergezogen war, spielten wir Minigolf. Ich hatte den Plausch.

Mir gefällt es sehr gut in den Ferien von insieme. Nach dem Mittagessen haben wir Zeit zum „Chillen“ auf dem Zimmer. Abends spüre ich nach dem Programm immer eine gesunde Müdigkeit. Die Abwechslung der verschiedenen Wellnessangebote macht das Leben süß. Natürlich muss ich im Hotel nicht kochen, das ist sehr schön. Das Essen ist exzellent. Ein Teil der Gäste ist pensioniert, darum haben sie immer Ferien. Hier in Leukerbad hat es frische Bergluft.

Beim Lottospielen gewann ich eine Handcreme und ein Snickers. Einen Ausflug machten wir nach Albinen, wo wir einen Coupe assen und viele Fotos knipsten. Ausserdem hatten wir viel Spass am Spieleabend, nochmals Gratulation an alle! In Leukerbad wurde ich vom Baden braun, wie in Teneriffa.



**Frühlingsferien Celerina vom 11. bis 18. Juni 2022****Leitung: Peggy Albrecht, 11 BetreuerInnen, 17 TeilnehmerInnen**

Weisst du, dass auf dem Kirchturm in Celerina jeweils um 12 und 18 Uhr ein goldener Hahn mit den Flügeln schlägt? Nein? Dann geht es dir so wie den meisten Feriengästen, welche nach Celerina reisten.

Die Freude war gross, als die Reise ins Engadin begann. Es erwartete uns ein abwechslungsreiches Wochenprogramm. Mit der Kutsche fuhren wir von Sils Maria ins Fextal. Auch mit dem Zug waren wir unterwegs. Der Bernina Express brachte uns nach Poschiavo. Auf dem Weg dorthin genossen wir den tollen Blick auf die Gletscherwelt. Und ja, dann waren da ja noch die interessanten Geschichten über Celerina, welche uns bei einer Dorfführung erzählt wurden.

Ein besonderes Highlight in unserer Ferienwoche war die musikalische Unterhaltung mit der „Rüümigäng“ – drei Jugendliche aus Ardez, die mit ihren Schweizerörgeli zum Tanz aufspielten.

Unsere Ferien endeten mit einem Grillfest am Stazersee. Wir können auf eine gelungene Woche mit feiner Verpflegung und vielen fröhlichen Stunden zurückblicken.





**Sommerferien Murten vom 30. Juli. bis 06. August 2022****Leitung: Peggy Albercht, 10 BetreuerInnen, 16 TeilnehmerInnen**

Auf uns wartete eine extrem heisse Ferienwoche. Umso grösser war die Freude darüber, die Ferientage am See verbringen zu dürfen. Schon zum zweiten Mal waren wir im Murtenhof zu Gast. Auch viele unserer Gäste waren zum zweiten Mal dabei und begrüsst die bekannten Gesichter an der Rezeption.

Ein Highlight unserer Ferienwoche war die 3-Seen-Fahrt. Auch das Wetter spielte mit. So verbrachten wir einen eindrücklichen Tag auf dem Bieler-, dem Neuenburger- und dem Murtensee.

Auch das Lädeler und das „Käffele“ kam in Murten nicht zu kurz. Die vielen kleinen Läden in der Altstadt hatten es den Gästen richtig angetan. Auch mit der Tschu-Tschu-Stadtbahn waren wir in Murten unterwegs.

Für ein weiteres Highlight mussten wir das Hotel gar nicht erst verlassen - der Hotelier und das Personal waren immer sehr besorgt um uns. Es ist wunderbar, wenn man an einem Ort auf so viel Wohlwollen stösst.



## Sommerferien Weggis vom 23. bis 30. Juli 2022

Leitung: Edith und Urs Maier, 8 BetreuerInnen, 18 TeilnehmerInnen

Baden, Pedalo fahren, Musik hören, Stand-up-Paddeln, chillen, Musik hören, Glace essen, ins Lido gehen, entspannen in einer Bar am See, singen und Gitarre spielen – so sahen unsere Ferientage bis am Montag aus. Wir genossen das herrliche Sommerwetter.



Am Dienstag fuhren wir mit dem Schiff nach Vitznau. Von dort ging es mit der Standseilbahn nach Rigi Kaltbach. Einige Gewitterwolken hingen noch in der Luft. Doch immer wieder rissen die Wolken auf. In diesen Momenten hatte man eine wunderbare Sicht auf den See. Nach dem Grillieren ging es mit Bahn und

Schiff wieder zurück. Am Abend tanzten wir im Hotel zu Schweizer Ländlermusik.

In den folgenden Tagen machten wir einen Ausflug nach Küsnacht, eine Schifffahrt nach Luzern mit Lädeler und einen Besuch eines Bauernhofes in der Nähe. An den Abenden machten wir selber Musik und sangen. Einmal besuchten wir noch einen Folklore Abend in Weggis. Am letzten Abend gab es die Fotoshow von Urs und eine Disco mit DJ Yann. Begleitet wurde unsere Woche von schönem Wetter, feinem Essen und nettem Personal im Hotel Rigi – was will man mehr!



**Wanderferien Scuol vom 25. Juli bis 05. August 2022****Leitung: Christoph Allemann, 7 BetreuerInnen, 15 TeilnehmerInnen**

Etwas andere Einblicke in die Wanderferien in Scuol gewährt uns Christoph Allemann. Hier eine Auswahl seiner 4-zeiligen Gedichte zu den einzelnen Ferientagen:

**Dienstag, 26. Juli**

Heute ging's zum „Einlaufen“, pardon „Einwandern“  
erst mal mit der Bahn hoch nach Motta Naluns.  
Dort wanderten kürzer die einen, länger die andern.  
Abends ein Ping-Pong-Turnier, das gönnten wir uns.

**Mittwoch, 27. Juli**

Die Geschichte vom „Schälleursli“ kennt jeder gut,  
den gleichnamigen Wanderweg, den gibt's in Guarda.  
Den zu bewältigen da braucht's nicht so viel Mut,  
und drum kann man sagen: insieme war da!

**Samstag, 30. Juli**

Ab und zu erspähte man ein Murmeltier,  
Steinböcke hingegen sah man nur beinah,  
Sie ahnen es, im Nationalpark waren wir.  
Abends ging's dann zum Waldfest „Gurlaina“.

**Montag, 1. August**

Gruppe 1 stand früh auf (die andern etwas später),  
dann ging's aufwärts: steil, steiler, am steilsten!  
Das Ziel war der Piz Minschun (3068 Meter),  
die Aussicht dort oben war einfach am geilsten!

**Dienstag, 2. August**

Wer wollte, der konnte auch heute wandern,  
„freiwillig“ war's, aber halt, Zwang ist's ja nie.  
Im Freibad Vulpera traf man dann alle andern,  
und zum Abschluss gab's noch ne Minigolf-Partie.

**Donnerstag, 4. August**

Eine Sternwanderung zum Abschluss ist famos,  
ein Platz zum Grillieren der Treffpunkt war.  
Die Disco am Abend war schlicht grandios!  
Ort des Geschehens: die Marmotta-Bar.



**Sommerferien Oberägeri vom 30. Juli. bis 06. August 2022**  
**Leitung: Jolanda Syed, 8 BetreuerInnen, 17 TeilnehmerInnen**



Nach einem Apéro und einer Kennenlernrunde bezogen alle ihre Zimmer. Schon der erste Abend bot eine tolle Überraschung. Jaqueline gab uns eine Linedance-Kostprobe.

Auch in der restlichen Woche erwarteten uns abwechslungsreiche Tage. Wir nahmen an einem Gottesdienst teil, spazierten nach Morgarten, feierten eine Grillparty oder spielten Lotto.



Allgemein genossen wir das Wasser, ob auf dem Schiff, auf dem Pedalo oder auch im Schwimmbad in unserem Hotel.

Unser grosser Tagesausflug führte uns dieses Jahr auf die Rigi. Dort genossen wir ein wunderbares Mittagessen und die schöne Aussicht ins Umland. Den Abschluss dieses ereignisreichen Tages bildete eine Schifffahrt auf dem Zugersee.

Immer wieder gingen wir es auch gemütlich an. Wir gingen „lädellä“ in Unterägeri, relaxten im Liegestuhl oder hatten auch freie Zeit im Hotel.



**Wanderwoche Pontresina vom 28. August bis 02. September 2022**  
**Leitung: Mariann Monn, 2 Betreuer, 6 Teilnehmer**

**Ferienbericht von Ivo Tippmar, einem Feriengast, mit elterlicher Unterstützung**



Mariann entschied sich, die diesjährige Tourenwoche wieder in Pontresina abzuhalten. Fester Ausgangspunkt für die täglichen Wanderungen war das Hotel „Station“, welches auch gleich beim Bahnhof steht.

So trafen wir uns alle am Samstag um 11.00 Uhr beim Kiosk am Bahnhof Rapperswil. Ich war das erste Mal dabei, dieser Entscheid war ein Volltreffer. Ich wurde von allen herzlich aufgenommen, gefallen

hat es mir ausgezeichnet, einfach super.

Die vierstündige Hinfahrt führte über Uznach, Sargans bis Chur. Per Bahn gings dann auch weiter via Thusis über die bekannte Albulastrecke nach Pontresina. Endstation, Zimmerbezug und das Abendessen beendeten den 1. Tag.

Am Montag und Dienstag stand wandern auf dem Programm, weil das Wetter superschön war. Am Montag war die Chamanna Paradis auf 2540m das Ziel. Am Dienstag gings höher hinauf und zwar zum Berghaus Furorcla Surlei auf 2755m. Die Höhe im wunderschönen Engadin machte, nebenbei erwähnt, manch einem zu schaffen!



Das Wetter spielte am Mittwoch nicht mit, deshalb fuhren wir per Bahn nach Poschiavo. Ebenfalls ein Supertag, wir konnten das schöne Panorama vom Zug aus bewundern. Unterwegs stiegen wir aus und wanderten ein Stück nach Pontresina.

Der Donnerstag liess dann wettermässig eine Wanderung zu, leider die letzte dieser Woche. Wir schauten uns nochmals den Morteratschgletscher und die Diavolezza an. Der Morteratschgletscher wird immer kleiner, das zeigen auch



die ausgesteckten Tafeln an. Der Rückgang der Gletscherzunge, einfach traurig. Den Abschluss bildete die Zahnradbahnfahrt auf Muottas Muragel.

Im Hotel „Station“ waren wir während der ganzen Woche bestens aufgehoben. Am Morgen ein grosses Frühstückbuffet, der Lunch zu Mittag und am Abend gab es eine grosse Auswahl zum Hauptgang und Dessert. Vielen Dank und Kompliment ans ganze Personal.

Dann hiess es packen, weil um ca. 10.00 Uhr die Heimfahrt nach Rapperswil bevorstand.

Wir alle bedanken uns recht herzlich bei Mariann für die super Organisation. Wir freuen uns schon aufs nächste Jahr. Wir sind alle wieder dabei, ich auch.

### **Herbstferien Magliaso vom 10. bis 17. September 2022**

**Leitung: Peggy Albrecht und Stephan Gassmann,**

11 BetreuerInnen, 21 TeilnehmerInnen

Gegen Abend kamen wir bei schönem Wetter in Magliaso an. Wir trafen auf eine sehr grosszügige Hotelanlage am See.

Am Sonntagmorgen konnte in Caslano an einem Gottesdienst teilgenommen werden. Viele Kirchgänger nutzten diese Gelegenheit.

An einem unserer Ferientage reisten wir mit dem Schiff nach Melide. Wir besuchten dort das Swissminiatur. Sehr begehrt war die Rundfahrt mit der Bimmelbahn. Die Rückfahrt führte uns mit dem Schiff über Italien zurück nach Caslano.



Unsere Nachmittage verbrachten wir oftmals im Schwimmbad.



Auch ein Besuch im lokalen Tierpark oder eine Züglifahrt nach Locarno an den Markt standen auf unserem Ferienprogramm.

Den letzten Abend verbrachten wir im grossen schönen Garten vom Hotel bei einem Grillfest. Sogar für musikalische Unterhaltung war gesorgt – vielen Dank Giuseppe!

**Herbstferien Saas-Grund vom 24. September bis 01. Oktober 2022**

**Leitung: Edith und Urs Maier, 6 BetreuerInnen, 2 Köche und 11 Gäste und Lias und Olina und mit deren Mami**

Eines muss man sagen: Vom Wetter wurden wir in dieser Ferienwoche nicht so verwöhnt. Langweilig wurde es uns aber trotzdem nie. Wir malten, strickten und machten Ketten, Ringe und Girlanden aus Papier. Auch mit Steckperlen wurden fleissig Bilder gesteckt – mindestens 2 von uns wurden richtig „Steckperlen-süchtig“ 😊.



Aber wenn es das Wetter etwas besser mit uns meinte, machten wir auch Ausflüge. Einmal besuchten wir den Mattmark-Staudamm oder wir fuhren mit der Gondelbahn auf den Kreuzboden. Dort erwartete uns ein Seeli, Geisen, Hühner, ein Yoga- und Wellnessweg, ein Spielplatz für die Kleinen und eine Beiz. Es war also für jeden etwas dabei.

Auch Souvenirs mussten dringend besorgt werden. In Saas Fee wurden wir fündig. Auch ein Hallenbad gab es in Saas Fee. Jene, die wollten, konnten dort während der Woche baden gehen.



An den Abenden war immer was los. Entweder gingen wir „eins go zieh“, spielten Lotto, bastelten oder schauten einen Fussballmatch im Fernseher. Am Abschlussabend durften wir die legendäre Fotoshow von Urs genießen. Danach liessen wir die Ferien bei Musik und Tanz ausklingen.

Und zum Abschied regnete es bei der Ankunft in Rapperswil wie aus Kübeln - ein Abschluss passend zum Rest der Ferien 😊.

## Rückblick Freizeitangebote 2022

### **La Viva Party, Zürich (35 TN, 5 Begleiter)**

Die beliebten Tanzpartys in der Labor-Bar in Zürich besuchten wir dieses Jahr sieben Mal. Es wurde viel getanzt und gefeiert.

### **Bowling spielen, Jona (28 TN, 6 Begleiter)**

Bowling spielen steht jedes Jahr fix im Veranstaltungskalender. So konnten wir auch im Jahr 2022 zweimal das Bowlingcenter besuchen. Wer dabei war, wurde nicht enttäuscht. Nach einem gemütlichen Start entfachte dann bei so manch einem der Ehrgeiz und es wurde bei bester Laune gezeigt, was man auf der Bowlingbahn alles kann.

### **Ausflug zur Rega, Zürich (14 TN, 6 Begleiter)**

Wir besuchten zusammen mit 14 Teilnehmern das Rega Center am Flughafen Zürich. Die Helikopter von ganz nah zu sehen, war sehr eindrücklich.

### **Fotokurs, Wetzikon (3 TN, 1 Begleiter)**

Der Fotokurs fand an zwei Samstagen in Wetzikon statt. Eine Fotografin lehrte uns viel über das Fotografieren. Am Schluss durften wir ein Shooting organisieren und durchführen.

### **Handlettering, Jona (3 TN, 1 Begleiter)**

Wir lernten, wie wir coole Buchstaben gestalten und mit verschiedenen Techniken Motive malen können.

### **Line Dance Tanzkurs, Neuhaus (8 TN, 2 Begleiter)**

Zu fetziger Countrymusik tanzten wir im Tanzbode in Neuhaus. Wir lernten verschiedene Tanzschritte und Choreografien kennen. Es war ein lustiger, aber auch anstrengender Nachmittag.

### **Stadtführung Zürich (8 TN, 3 Begleiter)**

Mit dem Zug machten wir uns auf die Reise nach Zürich. Während der Stadtführung lernten wir spannende Orte und Geschichten kennen. Zurück nach Rapperswil reisten wir mit dem Schiff.

### **Seilpark Atzmännig (4 TN, 1 Begleiter)**

Schwindelfrei mussten die Besucher des Seilparks Atzmännig definitiv sein. In luftiger Höhe kletterten die 4 Teilnehmer um die Baumwipfel herum. Spass hat es allen gemacht!

### **Marti Erlebnistag, Hüntwangen (6 TN, 3 Begleiter)**

Dieses Jahr durften wir beim Marti Erlebnistag in Hüntwangen dabei sein. Bei verschiedenen Posten wurde uns die Bauwelt nähergebracht. Man hatte die



Möglichkeit einen Bagger zu bedienen, zu nageln oder gar eine Mauer zu errichten. Es war ein sehr spannender Tag.

### **Tanzabend im Tanzsalon (20 TN, 3 Betreuer)**

Dieses Jahr durften wir zweimal das Tanzbein im Tanzsalon schwingen. Die Stimmung war ausgelassen und fröhlich.

### **Ausflug auf die Insel Lützelau (20 TN, 5 Betreuer)**

Auch dieses Jahr wurde der Ausflug auf die Insel Lützelau gut besucht. Wir genossen den Tag auf und am See.

### **Besuch im Fernsehstudio (24 TN, 5 Begleiter)**

Bei einer Führung im Fernsehstudio von SRF konnten wir die verschiedenen Räume begutachten. Es war sehr spannend zu sehen wie die Studios von Happy Day, Arena etc. in echt aussehen.



© Insieme Rapperswil + J-art Photography

## Jahresberichte Georg Rüegg 2022

### Pferdeschlittenfahrt mit Fondueplausch, 12. Februar

Ein traumhaftes Wintererlebnis im Rothenthurmer Hochmoor

**Leitung: Georg und Irene Rüegg**, 1 Betreuer, 25 TeilnehmerInnen

Es trafen sich bei schönstem Wetter 25 schneehungrige Insiemeler am Bahnhof Rapperswil. Mit der Südostbahn fuhren sie nach Rothenthurm.

Dort warteten die beiden Schlittengespanne der Familie Nussbaumer aus Oberägeri. In zwei Gruppen erkundeten wir das Rothenthurmer Moor. Es präsentierte sich im tief verschneiten Winterkleid. Die rassige Schlittenfahrt dauerte bis 18.30 Uhr.



Anschliessend begaben wir uns alle ins rustikale Restaurant Breiten-Stübli. Dort stimmte uns Sepp Pelosa auf seiner Handorgel auf den gemütlichen Abend ein. In gemütlicher Runde wurde nun in der Fondue-Pfanne gerührt und nach verlorenem Brot gesucht. Die wenigen Nichtkäseesser durften sich an einem schönen Schnippoteller erfreuen. Nach dem Essen folgte ein kräftiges von der Handorgel begleitetes «Happy Birthday» zu Ehren von Hedi. Sie hatte an diesem Tag Geburtstag und wurde mit einer kleinen Torte und tosendem Applaus gefeiert.

Zwischenzeitlich wurde ein herrliches Dessert serviert. Auch ein guter Kaffee mit etwas Güks durfte nicht fehlen. In zufriedener Stimmung ging es gegen 21 Uhr mit der Bahn wieder nach Rapperswil zurück.



**Wanderung im Gebiet Gebertingen-Walde-Oberricken, 07. Mai**

Der vergessenen Sternwarte von Walde auf der Spur

**Leitung: Ramona Vassella und Urs Weber,**

2 Betreuer, 25 TeilnehmerInnen

Wir trafen uns morgens um 8.15 Uhr beim Bahnhof Rapperswil. Von dort aus reisten wir mit dem Bus nach Gebertingen. Dies war der Ausgangspunkt unserer zirka 4-stündigen Wanderung. Urs Weber, der in Walde wohnt, kennt in der Gegend jeden Baum, jeden Bauernhof, das Sternguckerli sowie diverse Geheimweglein.

Nach einem kurzen Aufstieg durchs Dorf Gebertingen führte unser Weg durch das romantische Ranzachtobel Richtung Rüeterswil. Dort legten wir eine kurze Pause ein. Anschliessend führte uns ein Wiesenweg zum Dörfchen Walde. Dort wurden wir im Restaurant Kreuz herzlich zum Kaffee- und Gipfelhalt begrüsst. Gestärkt ging es danach weiter zum Bauernhof, in welchem Urs Weber wohnt. Nach kurzem Halt mit Begrüssung seiner Mutter setzen wir unseren Weg fort hinauf zur Tönneregg. Das war der höchste Punkt unserer Wanderung. Dort machten wir unseren Mittagshalt beim Sternguckerli, einer zerfallenden Sternwarte. Jetzt meinte es sogar der Sonnengott gut mit uns und liess uns die traumhafte Aussicht geniessen.

In weiter Ferne türmten sich aber bereits wieder schwarze Wolken auf. Diese ermahnten uns, bald wieder aufzubrechen. Weiter ging es Richtung Schümberg-Gebertingen und via Schwarzholz nach Ricken-Bildhaus. Etwa 20 Minuten vor unserem Ziel, dem Rastaurant Bildhaus, setzten heftige Regengüsse ein. Trotz Regenschutz wurden wir völlig durchnässt. Dies tat der guten Stimmung aber keinen Abbruch, wartete im Restaurant doch ein feines Dessert auf uns. Die Stimmung war locker und fröhlich, bis wir uns gegen 18.30 Uhr auf den Rückweg nach Rapperswil machten.



**Wanderung Unterbogmen-Oberbogmen-Altswies-Kaltbrunn, 25. Juni**  
**Leitung: Irene und Georg Rüegg, 2 Betreuer, 28 TeilnehmerInnen**

Am Samstagmorgen, 25. Juni 2022 traf sich eine Schar von 28 wanderlustigen Personen zur Ausgabe der 17. Bogmenwanderung. Nach einer kurzen Bahn- und Busfahrt trafen wir uns beim Restaurant Brüggli in Kaltbrunn. Von hier durften wir in den Skiclubbus umsteigen, welcher uns in zwei Fahrten zur Unterbogmen hinauf transportierte. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an den Skiclub Kaltbrunn, welcher uns mehrmals im Jahr seine Busse gratis mit Fahrer zur Verfügung stellt.



Nach ca. einstündigem steilen Aufstieg erreichten wir die Alpwirtschaft Oberbogmen, wo ein zweistündiger Halt eingelegt wurde. Die Aussicht ins Glarnerland wie auch über den ganzen Zürichsee Richtung Westschweiz muss man einfach erlebt haben. Hier ist es auch nach 17 Jahren immer wieder traumhaft schön. Von hier ging es in gemütlichem

Tempo und ohne grosse Anstrengung zu unserem Mittagsrastaussichtspunkt ober Steinegg, welchen wir nach 30 Minuten erreichten, um die Köstlichkeiten aus dem Rucksack zu geniessen. Bevor es wieder steiler abwärts Richtung Altswies ging, genossen wir die noch grössere Rundschau Richtung Ricken und Zürcher Oberland. Gegen 15.00 Uhr erreichten auch die etwas Langsameren die Bruder-Klaus Kapelle Altswies. Hier wartete Franz Zahner mit dem Auto, um die bereits erschöpften Personen zum Bauernhof von Ueli Lacher zu bringen. Alle anderen wanderten eine Stunde weiter talwärts zum Grillplatz bei Ueli.

Hier erwartete uns Grillmeister Ueli und seine Helferinnen zum grossen Grillplausch, welcher uns wie immer die Metzgerei Jud Benken, die Bäckerei Gabriel Kaltbrunn und die Landi Schänis spendeten. Zum Abschluss durfte man sich am Dessertbuffet satt essen, welches wir mehrmals jährlich unseren treuen Kuchen Bäckerinnen verdanken dürfen. Punkt 18.00 Uhr war auch der Skiclub mit seinem Bus wieder zur Stelle, um uns glücklich und zufrieden wieder zum Bahnhof Uznach zu fahren. Mit vollem Bauch und schönen Erinnerungen erreichten wir gegen 19.00 Uhr unseren Ausgangspunkt Rapperswil.

**3. Spielolympiade mit Asterix und Obelix in Kaltbrunn, 28. Mai**  
**Zeitungsbericht von Georg Rüegg**  
**Leitung: Irene und Georg Rüegg, 3 Betreuer, 37 TeilnehmerInnen**

Am Samstagmorgen, 28. Mai trafen sich eine Schar von 37 spielfreudigen Personen von insieme Rapperswil-Jona, um zusammen in Kaltbrunn bei der 3. Spielolympiade ihre Geschicklichkeit unter Beweis zu stellen. Bevor es aber zu Asterix und Obelix zum Schützenhaus ging, wurden alle vom Speerwirt Bruno und seiner einfühlsamen Susanne zum gemütlichen Umtrunk mit Kaffee und Gipfeli im heimeligen Gartenrestaurant eingeladen. Anschliessend wanderten wir in ca. 20 Minuten zum Schützenhaus, wo unser Organisator Rüegg Simon uns erwartete und einige Anweisungen gab.

Ab jetzt musste sich jeder als Einzelkämpfer durch den mit viel Humor gestalteten Tag kämpfen, wobei es viel zu lachen, aber auch fast Tränen gab. Nun galt es mit der Schubkarre von ASTERIX möglichst schnell einen Parcours abzufahren, die Zutaten für den Zaubertrank zu suchen und zu mischen oder mit OBELIX mit Steinen gegen die Römer zu werfen, um deren Anzahl zu vermindern. Daneben wurde die Treffsicherheit bei einem Kegelspiel trainiert, um am Nachmittag gegen die restlichen Römer im tiefen Wald zu bestehen.

Das Ganze wurde um 12.30 Uhr für einen grossen Grillplausch unterbrochen, welchen uns die Metzgerei Jud Benken, Bäckerei Gabriel Kaltbrunn und Landi Schänis spendeten und von unserem begehrten Grillmeister Ueli mit dem Zauberstab über dem Feuer grilliert wurde. Nachdem am Nachmittag alle ihre Spiele mehr oder weniger absolviert hatten, und die Römer zuhinterst im Wilertobel mit Erfolg bekämpft wurden, erwarteten uns ASTERIX und OBELIX gegen 16.00 Uhr im Schützenhaus zur langersehnten Rangverkündigung mit vorherigem Dessert, welcher von unseren Märchenfeen Irene, Erika und Cindy mit viel Liebe hergezaubert wurde. Den großartigen Gabentempel verdanken wir diversen Kaltbrunner Firmen, die uns immer wieder mit tollen Preisen unterstützen. So durfte schlussendlich jeder vom ersten bis zum letzten Platz mit einem märchenhaften Preis zufrieden nach Hause zurückkehren und sich aufs nächste Jahr mit den olympischen Spielen mit Simon und Cindy freuen. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an unsere alljährlichen Spender und Gönner, welche uns immer wieder finanziell und materiell unterstützen.



## 2 Tage Europapark Rust mit Weihnachtsmarkt, 07. Dezember

Leitung: Irene und Georg Rüegg, 23 TeilnehmerInnen

Es versammelten sich 23 unternehmungslustige Personen von insieme, um mit zwei Kleinbussen nach Rust zu fahren. An dieser Stelle bedanken wir uns ganze herzlich beim Skiclub Kaltbrunn, welcher uns die Busse jedes Jahr gratis zur Verfügung stellt. Mit unseren zwei verantwortungsvollen Fahrern Rüegg Simon und Suter Ueli ging die Fahrt via Basel bis zur ersten Autobahnraststätte in Deutschland, wo sich alle nach ihrem Belieben verpflegen konnten. Danach ging die Fahrt weiter zu unserem beliebten Hotel in Rust. Punkt 12.00 Uhr trafen wir im Hotel ein. Es erwarteten uns mit allem Komfort ausgestattete Zimmer.



Um 13 Uhr ging es dann ohne Anstehen in den Europapark. Alleine oder in Kleingruppen schwärmten alle aus, um den zauberhaft weihnachtlich geschmückten Europapark zu erkunden und zu geniessen. Es blieben keine Wünsche offen. Ob schnelle, verrückte Bahnen, verschiedene Variétés, der grosse Weihnachtsmarkt oder ruhige

gere Bahnen – es war für jeden und jede etwas dabei. Da wir in Rust übernachteten, durften wir den Park mit seinen Millionen von weihnachtlichen Lichtern auch in der Dunkelheit erleben. Wer etwas mehr Nervenkitzel mag, konnte auch eine furchterregende Fahrt auf den Achterbahnen durch die Dunkelheit machen.

Ab 18.00 Uhr trafen langsam alle wieder am abgemachten Platz ein, um mit Glühwein oder Punsch auf den wunderschönen Tag anzustossen. Gegen 19.30 Uhr verschoben wir uns ins Hotel. Dort genossen wir unser Nachtessen. Maria, die Wirtin, welche uns schon von früheren Besuchen kannte, und der humorvolle Kellner Toni liessen uns mit der grossen Speisekarte im siebten Himmel schweben. Nach einem gemütlichen Abend zogen sich alle auf ihre komfortablen Zimmer zurück, um hoffentlich von den schönen Erlebnissen zu träumen.

Am zweiten Tag durfte man sich ab 8 Uhr am vielseitigen Frühstücksbuffet erfreuen, was von einigen über 2 Stunden lang rege genutzt wurde.

Da wir ja 2- Tageskarten hatten, konnte sich nun jeder selbständig oder in einer Kleingruppe wieder zum Europapark begeben und den Tag bis zum abgemachten Treffpunkt um 16.00 Uhr beim Glühweinstand im Park selbständig erkunden.

Pünktlich um 16.30 Uhr waren alle Beteiligten mit diversen großartigen Erinnerungen, Souvenirs oder anderen Einkäufen in den Kleinbussen zur Abfahrt beim Hotel bereit. Nach einer längeren Fahrt stand noch das Nachtessen im Autobahn Restaurant Pratteln in der Schweiz auf dem Programm. Danach ging unsere Heimreise weiter. Um 21.30 Uhr trafen wir dann müde, aber sehr glücklich in Rapperswil ein. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an unsere grosszügigen Spender, welche uns immer wieder finanziell und materiell unterstützen.





## Rückblick Sport- und Jahreskurse 2022

Endlich war es soweit – wir konnten unsere Jahreskurse wieder regulär durchführen. Die einschränkenden Corona-Massnahmen gehörten der Vergangenheit an.

Hier ein paar Bilder aus unseren Jahreskursangeboten.



Fussballteam



Tanzgruppe MedAction



Unihockey



Ausdauer- und Beweglichkeitstraining





**PROTOKOLL** der 67. Hauptversammlung von  
insieme HPV Rapperswil-Jona  
Mittwoch, 04. Mai 2022  
18.30h Uhr im Kath. Kirchgemeindehaus, Jona

---

- Traktanden:**
1. Begrüssung und Appell
  2. Wahl der Stimmenzähler
  3. Protokoll der letzten Hauptversammlung vom 17. Mai 2021
  4. Jahresbericht des Präsidenten
  5. Abnahme der Jahresrechnung, Revisorenbericht
  6. Festsetzung des Jahresbeitrages
  7. Wahlen
  8. Mitgliederbewegung
  9. Anträge der Mitglieder
  10. Verschiedenes und allgemeine Umfrage

### 1. Begrüssung und Appell

Der Präsident Josef Zwysig eröffnet die Hauptversammlung mit einem kurzen Ausblick auf den **Ablauf** des heutigen Abends. Dieser gliedert sich in 3 Teile:

- Der **kulturelle Teil** wird vom insieme Chor «Wundertüte» gestaltet. Dieser ist fester Bestandteil des Freizeitangebots von insieme RJ. Die Probe- sowie die Auftrittsmöglichkeiten im letzten Jahr waren bedingt durch das Coronavirus beschränkt. Einzig in einem Gottesdienst in Kempraten am 5. Dezember war ein Auftritt möglich. Der nächste grosse Auftritt findet am 21. Mai am Gesangsfest in Gossau statt. Es ist eine grosse Freude, dass die Wundertüten den Auftakt für die diesjährige Hauptversammlung musikalisch gestalten. Die musikalische Leitung obliegt Christina Mohler, dem weiteren Leitungs- und Begleitem steht Romy Rüdüsüli vor.
- Der **kulinarische Teil** schliesst an den Chorauftritt an.
- Danach folgt der **offizielle Teil** gemäss den Traktanden.

Nach dem Hauptgang werden im Sinne einer grossen Familie alle Eltern, Mitglieder, Gönner, KursleiterInnen und alle weiteren Gäste begrüsst.

Speziell begrüsst werden: Ulrich Appenzeller, Geschäftsleitung Stiftung Balm, Walter Bernet und Familie, ehem. Zentralpräsident insieme CH sowie ehem. Präsident insieme RJ, Fabian Putzing, Nachfolger von Christa Schönbächler, Geschäftsleiter Dachverband insieme CH und Irma Romer, langjähriges Vorstandsmitglied von insieme RJ.

Ebenfalls speziell begrüsst werden Werner Hauser und andere langjährige Freiwillige, welche aktuell und in der Vergangenheit wichtige und arbeitsintensive Rollen in der Vereinigung eingenommen haben und immer noch einnehmen.

Entschuldigt haben sich unter anderem Hans Vetsch, Thomas Rüegg, Präsident Stiftungsrat Balm, Vertreter insieme Ausserschwyz und Luca Eberle, Vertreter Stadt Rapperswil-Jona.

Einige Personen haben das Engagement für insieme RJ beendet oder reduziert. Sie konnten Corona-bedingt nicht wie gewohnt an den jeweiligen Hauptversammlungen verabschiedet werden.

Es sind dies das Betreuungsteam des Freizeittreffs Bunker, welcher geschlossen wurde, sowie das Leitungsteam der Winterferien für Nichtskifahrer. Anwesend ist heute Reto Salzmann, langjähriger Hauptverantwortlicher des Unihockeyteams.

Der Appell erfolgt durch Eintragen in die Präsenzliste, welche von Reto und Thomas Bernet verteilt werden.

Der Präsident weist darauf hin, dass bei vereinsinternen Traktanden mit der Stimmkarte abgestimmt wird.

Anwesend ist auch der vollständige Vorstand. Es sind dies Daniela Ingold, Franziska Bucher, Madeleine Wolf, Jan Berger und Viktor Rupf.

Ebenfalls anwesend sind die beiden Sekretariatsmitarbeiterinnen Agnes Duttwyler und Andrea Giavoni (heutiges Protokoll).

## **2. Wahl der Stimmzähler**

Als Stimmzähler werden vorgeschlagen und gewählt: Frau Gertrud Gebert und Frau Milena Reichlin.

## **3. Protokoll der letzten Hauptversammlung vom 17. Mai 2021**

Das Protokoll der letzten Hauptversammlung wurde im LUEG Frühling 2022 publiziert. Es ist ein einfaches Protokoll, da keine physische Hauptversammlung durchgeführt werden konnte. Die Diskussion wird nicht benutzt und das Protokoll einstimmig genehmigt und verdankt.

## **4. Jahresbericht des Präsidenten**

Der Jahresbericht wurde in der Frühlingausgabe 2022 der Zeitschrift LUEG veröffentlicht und ist ein umfassender Tätigkeitsbericht über das Geschäftsjahr 2021. Eine Vielzahl abwechslungsreicher Aktivitäten konnte realisiert werden. Damit wir unsere Angebote wie bisher zu erschwinglichen Preisen anbieten können, sind wir weiterhin auf Spenden und Freiwilligenarbeit angewiesen. Der Jahresbericht wurde vom Präsidenten in Zusammenarbeit mit den Leitungen der Angebote und dem Sekretariat verfasst. Allen Mitwirkenden wird ein herzlicher Dank ausgesprochen.

Die Vizepräsidentin Daniela Ingold stellt den Jahresbericht zur Diskussion. Diese wird nicht benutzt und der Jahresbericht mit Applaus genehmigt.

Stellvertretend für viele andere werden zwei Personen besonders erwähnt. Es sind dies Reto Salzmann und Mike Zimmermann.

Reto Salzmann engagierte sich viele Jahre in unserer Unihockeygruppe als zuverlässiger Betreuer und Trainer. Ebenfalls organisierte er Teilnahmen an Wettbewerben von Special Olympics.

Mike Zimmermann ist Präsident der Jona-Uznach Flames, mit welchen wir seit einigen Jahren eine sehr angenehme und erfreuliche Zusammenarbeit pflegen. Alle zwei Wochen darf unsere Mannschaft mit Trainern der Flames eine Unihockeystunde absolvieren. Das macht stolz und ist Integration in der Praxis.

Für ihren grossen Einsatz wird den beiden Herren sowie der nicht anwesenden Karin Caviezel, Betreuerin Unihockey Kids, mit einer guten Flasche Wein gedankt.

Neben langjährigen Freiwilligen werden auch neu engagierte Personen vorgestellt. Dies ist zum einen Gaby Rüegg. Sie leitet zusammen mit einem Team aus neuen, aber auch bereits bekannten Personen das neu lancierte Angebot «Freizeittreff» im Zeughaus. Das Betreuersteam setzt sich zusammen aus Ursi Rüegg, Margrit Bidoli, Gabi Oswald und Sabina Bischof.

Zum anderen ist dies Corinne Schwitter, welche sich neu im Team Unihockey engagiert und dort die Aufgaben von Reto Salzmann übernehmen wird.

Allen BetreuerInnen wird ein herzlicher Dank für ihr Engagement ausgesprochen.

## **5. Abnahme der Jahresrechnung, Revisorenbericht**

Auch die Jahresrechnung 2021 ist im LUEG Frühling 2022 nachzulesen. Es wurde ein Verlust von ungefähr 13'000 CHF bei einem Umsatzvolumen von 400'000 CHF verzeichnet. Wegen Einschränkungen durch Corona-Vorgaben konnten nicht alle geplanten Angebote durchgeführt werden.



Mit der IV besteht ein Unterleistungsvertrag über 4 Jahre. Jedes Jahr erhalten wir gemäss diesem Vertrag einen grosszügigen Betrag über beinahe 300'000 CHF. Dieser Beitrag errechnet sich aufgrund des Leistungsvertrages. Falls nun Leistungen nicht in angemessenem Rahmen erbracht werden, müssen voraussichtlich nach 4 Jahren entsprechende Rückzahlungen geleistet werden. Aus diesem Grund wurden in diesem von Corona geprägten Jahr Rückstellungen über 90'000 CHF gebildet. Trotz Ausbau unseres Angebots im Jahr 2022 werden wir diesen Ausfall kaum kompensieren können.

Im Jahr 2021 wurde u.a. durch eine anonyme Grossspende von 50'000 CHF und die Beiträge der Stiftung «Denk an mich» von ungefähr 25'000 CHF ein ausserordentlich hoher Spendenertrag erzielt.

Erfreulicherweise ist unsere Kasse trotz schwieriger Jahre relativ gut gefüllt. Dieses Geld können wir in Form moderater Preise unserer Angebote an unsere Mitglieder und Klienten weitergeben. Der Revisionsbericht wird von Urs Lehmann-Caviezel kurz vorgestellt. Anschliessend werden Jahresrechnung und Revisionsbericht einstimmig angenommen. Der Präsident dankt den GPK-Mitgliedern Urs Lehmann-Fäh, Urs Lehmann-Caviezel und Patric Bernet für die seriöse Prüfung. Ebenfalls ein grosser Dank geht an die Buchhalterin Agnes Duttwyler.

Im Anschluss an die formelle Abnahme der Jahresrechnung dankt der Präsident den beiden Sekretariatsmitarbeiterinnen Agnes Duttwyler und Andrea Giavoni. Sie leisten nebst entlohnter Arbeit im Sekretariat auch immer wieder ehrenamtliche Arbeit. Der Präsident bedankt sich bei den beiden für ihr Engagement. Ein warmer Applaus begleitet die Übergabe eines Blumenstrausses durch Adrian und Pascal.

## 6. Festsetzung des Jahresbeitrages

Die Versammlung nimmt den Vorschlag über einen unveränderten Jahresbeitrag für die Mitglieder von Fr. 60.00 einstimmig an. Dabei gehen Fr. 45.00 an insieme Schweiz für Dienstleitungen des Dachverbandes. Der Beitrag für Gönner ist frei.

## 7. Wahlen

Vorstandsmitglieder werden bei Bedarf neu gewählt. Es ist, falls keine Kündigung vorliegt, keine regelmässige Wiederwahl nötig. Alle Vorstandsmitglieder stellen sich weiterhin zur Verfügung. Der Präsident bedankt sich herzlich bei ihnen für die offene und angenehme Zusammenarbeit und weist darauf hin, dass Verstärkung im Vorstand jederzeit sehr willkommen ist. Ein herzlicher Applaus folgt den präsidialen Worten.

Das Präsidium muss statutengemäss alle zwei Jahre neu gewählt oder bestätigt werden. Die Wahl des Präsidenten erfolgt in geraden, jenes des Vizepräsidiums in ungeraden Jahren. Demnach wird über die Wahl von Josef Zwyszig als Präsident über zwei weitere Jahre abgestimmt. Daniela Ingold übernimmt das Abstimmungsprozedere. Sie bedankt sich bei Josef Zwyszig für sein Engagement und hebt hervor, wie viel Herzblut er in dieses steckt. Anschliessend eröffnet sie die Diskussion. Es wird keine Diskussion gewünscht. Josef Zwyszig wird mit grossem Applaus im Amt bestätigt.

Der Präsident bedankt sich für die Wiederwahl und den warmen Applaus und schliesst mit den Worten «es tuet eifach guet».

Nach zwei Jahren müssen ebenfalls die Revisoren neu gewählt werden. Die aktuellen Revisoren Urs Lehmann-Fäh, Urs Lehmann-Caviezel und Patric Bernet stellen sich zur Wiederwahl und werden in ihrem Amt mit Applaus für weitere zwei Jahre bestätigt.

## 8. Mitgliederbewegung

Elternmitglieder                      Ende 2021      : 165

## 9. Anträge der Mitglieder

Es liegen keine Anträge vor

## 10. Verschiedenes und allgemeine Umfrage

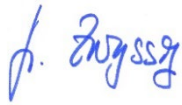
Der Präsident eröffnet die allgemeine Umfrage und übergibt das Wort an Fabian Putzing, Geschäftsführer insieme CH. Dieser bedankt sich herzlich für die Einladung und wünscht dem Chor viel Erfolg in Gossau. Seit August amtiert Fabian Putzing als Leiter der Geschäftsstelle von insieme CH. Diese

besteht aus total 18 Personen und ist zuständig für Mittelbeschaffung, Kommunikation (Blog, Podcast) und politische Arbeit. Ebenfalls betreibt sie die Fachstelle Lebensräume, welche sich an Beeinträchtigte und deren Eltern richtet. Der Präsident bedankt sich für seine Teilnahme. Fabian Putzing wünscht allen Anwesenden weiterhin einen angenehmen Abend.

Der Präsident öffnet die Runde für die freie Umfrage. Alle schweigen und sind bereit für den Dessert, welcher von einer Bilderpräsentation bestehend aus Impressionen aus den Angeboten 2021 von insieme RJ begleitet wird.

Der Präsident Josef Zwyszig bedankt sich bei allen und schliesst die 67. Hauptversammlung.

Der Präsident:



Josef Zwyszig

Die Protokollführerin:



Andrea Giavoni



## Bilanz per 31.12.2022

<b>AKTIVEN</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>	<b>Differenz</b>
<i>UMLAUFSVERMÖGEN</i>			
Flüssige Mittel	752'983.43	807'062.22	-54'078.79
Forderungen aus Leistungen (Debitoren)	-	-	-
Forderungen staatliche Stellen (VST)	-	119.88	-119.88
Aktive Rechnungsabgrenzung	51'806.75	10'482.80	41'323.95
<i>ANLAGEVERMÖGEN</i>			
Finanzanlagen	25'000.00	25'000.00	-
Mobilien und Einrichtung	2.00	2.00	-
<b>TOTAL AKTIVEN:</b>	<b>829'792.18</b>	<b>842'666.90</b>	<b>-12'874.72</b>
<b>PASSIVEN</b>			
<i>FREMDKAPITAL KURZFRISTIG</i>			
Kreditoren	-	-	-
Passive Rechnungsabgrenzung	26'546.60	4'177.95	22'368.65
<i>FREMDKAPITAL LANGFRISTIG</i>			
Rückstellungen IV-Beitrag	210'000.00	240'000.00	30'000.00
<i>EIGENKAPITAL</i>			
Vereinsvermögen	598'488.95	611'539.79	-13'050.84
<b>TOTAL PASSIVEN:</b>	<b>835'035.55</b>	<b>855'717.74</b>	<b>-20'682.19</b>
Gewinn	-5'243.37	-13'050.84	7'807.47
<b>TOTAL:</b>	<b>829'792.18</b>	<b>842'666.90</b>	<b>-12'874.72</b>

## Jahresrechnung 1. Januar - 31. Dezember 2022

<b>ERTRAG</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>	<b>Differenz</b>
<b>BETRIEBSERTRAG</b>			
Ertrag aus Ferien-,Sport- und Freizeitkursen	156'347.00	85'425.05	70'921.95
Beiträge IV andere Institutionen	345'495.75	226'302.90	119'192.85
Spenden	75'516.12	87'930.44	-12'414.32
Mitglieder-/ Gönnerbeiträge	9'360.00	9'360.00	-
Übrige Erträge (Skijacken)	4'500.00	-550.00	5'050.00
Zinserträge	2.32	344.84	-342.52
<b>TOTAL ERTRAG:</b>	<b>591'221.19</b>	<b>408'813.23</b>	<b>182'407.96</b>
<b>AUFWAND</b>			
<b>BETRIEBSAUFWAND</b>			
Aufwand für Ferien-,Sport- und Freizeitkursen	512'121.21	348'592.28	-163'528.93
Lohn Geschäftsleitung/Sekretariat/Buchhaltung	37'301.00	34'529.20	-2'771.80
Sozialversicherungsaufwand	10'265.15	10'808.10	542.95
Übriger Personalaufwand	1'566.55	1'402.25	-164.30
Miete Geschäftsräume	5'040.00	5'040.00	-
Betriebshauptpflicht	639.25	575.70	-63.55
Strom, Gas, Wasser	125.65	151.00	25.35
Büromaterial	2'970.21	2'023.20	-947.01
Porti	2'889.45	1'811.95	-1'077.50
Telefon / Internet Sekretariat	961.40	912.10	-49.30
Beiträge an insieme CH, andere Institutionen	7'829.10	7'723.10	-106.00
Informatik- und Buchhaltungsaufwand	3'621.20	2'233.45	-1'387.75
Werbeaufwand	-	280.75	280.75
Veranstaltungen	10'379.90	5'030.55	-5'349.35
Bankspesen/Gebühren	754.49	750.44	-4.05
<b>TOTAL AUFWAND:</b>	<b>596'464.56</b>	<b>421'864.07</b>	<b>-174'600.49</b>
Gewinn / Verlust	-5'243.37	-13'050.84	-7'807.47
<b>TOTAL:</b>	<b>591'221.19</b>	<b>408'813.23</b>	<b>-182'407.96</b>

Die detaillierten Angaben zur Jahresrechnung 2022 kann auf der Geschäftsstelle insieme Rapperswil-Jona eingesehen werden.

*„Nicht bilanzierte Verbindlichkeiten:*

*Der IV-Beitrag für Leistungen nach Art. 74 IVG ist zweckgebunden.*

*Zum Zeitpunkt des Jahresabschlusses war noch nicht ersichtlich, ob und in welchem Umfang Mittel in einen Fonds Art. 74 IVG eingelegt werden müssen.“*

Neuhaus, 31.12.2022

Agnes Duttwyler



## Revisoren-Bericht

Die unterzeichneten Revisoren haben die Jahresrechnung 2022 von insieme Rapperswil-Jona geprüft. Die Erfolgsrechnung sowie die Bilanz per 31. Dezember 2022 stimmen mit der sauber und ordnungsgemäss geführten Buchhaltung überein. Die verbuchten Aufwendungen und Erträge kontrollierten wir stichprobenweise anhand der Belege. Zeitfremde Aufwendungen und Erträge wurden mittels transitorischen Buchungen periodengerecht abgegrenzt. Die in der Bilanz aufgeführten Vermögenswerte sind ausgewiesen. Auf allen Organisationsstufen und im Zahlungsverkehr wird die Kollektivunterschrift zu zweien angewendet.

### Wir beantragen:

1. Die Jahresrechnung 2022 abschliessend mit einem Aufwand von Fr. 596'464.46 und einem Ertrag von Fr. 591'221.19, folglich mit einem Verlust von Fr. 5'243.37 zu genehmigen. Der Buchhalterin, Agnes Duttwyler, ist der beste Dank für ihre Arbeit auszusprechen und ihr ist Entlastung zu erteilen.
2. Dem Präsident Josef Zwysig, dem Vorstand und allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern ist für das grosse und uneigennützige Engagement zugunsten der behinderten Mitmenschen ganz herzlich zu danken.

Neuhaus, 15. März 2023

Die Rechnungsrevisoren:

Urs Lehmann-Fäh

gekennzeichnet Urs Lehmann

Patric Bernet

nicht anwesend

Urs Lehmann

gekennzeichnet Urs Lehmann



## Gönner 2022

Wir danken allen Gönnern herzlich für ihre wertvolle Unterstützung.  
Besonderen Dank auch allen Personen, die in freudigen und traurigen  
Situationen an uns gedacht haben und an dieser Stelle nicht erwähnt sind.

Allco AG, Zürich	Keller Hans, Rapperswil
Ammann-Gasser Kurt, Rüti ZH	Keller Heidi, Jona
Arzethauser Christian, Jona	Kluser Daniel und Helen, Rüti
Bächtiger-Weber Roman und Ursula, Eschenbach	Kühne Maria, Benken
Barroso Maria Teresa, Rapperswil	KulturZürichsee Linth, Rapperswil
Bartholet Josef und Maria, Eschenbach	Länzlinger Hans und Andrea, Weinfelden
Bauernmetzg Thürig, St. Gallenkappel	Lauper Bernhard und Erika, Feldmeilen
Becker Hansjakob, Kaltbrunn	Lehmann Walter, Schmerikon
Bernet Walter und Ursula, Uetliburg	Leutwiler Ingrid, Jona
Bertsch Fritz und Ursula, Gebertingen	Lüchinger-Rey Cyrill, St. Gallenkappel
Bidoli Margrit und Lorenzo, Jona	Monn Mariann, Schmerikon
Bischof Stefan, Jona	Mörgeli Alfred und Delilha, Schmerikon
Blöchlinger Ivo und Doris, Benken	Müller Hildegard, Schmerikon
Blöchlinger Thomas und Andrea, Jona	Müller Laurent und Renate, Rüti ZH
Blum Margrit, Hombrechtikon	Obrist Hansruedi und Ruth, Jona
Bolt Ueli und Annelies, Grüningen	Perret-Dobler Sandra, Heiligkreuz
Brändli Heinz und Elisabeth, Eschenbach	Pfister Christoph, Stäfa
Brocke-Chäller, Uznach	Posratschnig Beat und Priska, Eschenbach
Di Martino Giacomo, Rüti	Raiffeisenbank am Ricken, Eschenbach
Disch Fridolin, Jona	Riva Roger, Jona
Eberle Josef und Elsy, Rapperswil	Rizzi Jakob und Margrit, Rapperswil
Engelmann Silvia, Jona	Rolf Zürcher AG, Feusisberg
Evangelisch reformierte Kirchgemeinde, Rapperswil	Rudolf und Romilda Kägi Stiftung, Männedorf
Frauen- und Müttergemeinschaft, Jona	Rüegg-Thalmann Paul und Klara, Jona
Frei-Hänggi Emil und Irma, Jona	Rüegg-Winiger Hans und Ursula, Jona
Gadient Eva, Felsberg	Sauter Magda, Jona
Gebert Alfons und Getrud, Uznach	Schaad-Keller-Stiftung, Zürich
Gemeinde Eschenbach	Scherrer Willy, Schmerikon
Germann Alfred, Abtwil	Schlittler Balz, Feldbach
Geu Agnes, Jona	Schmucki Beatrice, Rapperswil
Gmür Kurt, Freienbach	Schmucki Stefan und Jolanda, Jona
Gmür Tomy und Agnes, Schmerikon	Schmuki Markus und Monika, Neuhaus
Gotsch Liselotte, Rapperswil	Schönbächler Paul, Jona
Grob Ruedi und Antonia, Jona	Schubiger-Nef Marianne, Rapperswil
Grögli Martin und Jacinta, Neuhaus	Schuler-Artho Trudy, Rapperswil
Grögli-Kuster Urs und Heidi, Jona	Siegenthaler Astrid und Christoph, Wetzikon
Halter Peter und Ursula, Jona	Siegrist-Fischer Gertrud, Jona
Hämmerli Felix, Rapperswil	Simmler Veronika, Schaffhausen
Hartmann Jakob und Judith, Jona	Soller-Hefti Sonja, Chur
Helbling Andreas, Schmerikon	Sorg-Lötscher Susanne, Feusisberg
Helbling Anton und Franziska, Jona	St.Galler Kantonalbank, Rapperswil
Helbling Franz sel., Tann	Stadler S. und C.J., Jona
Helbling-Rüegg Alice, Rapperswil	Stadt Rapperswil-Jona
Hofer-Merk Lydia, Jona	Steiner Maria Anna, Jona
Holenstein Pia, Zürich	Stieger Treuhand AG, Jona
Hösli Fritz, Jona	Studer Harry und Annerös. Jona
Huber & Suhner AG, Herisau	Suhner Esther, St. Gallen
Hüppi Arnold und Maria, Ernetschwil	Sutter Hermann und Jolanda, Jona
Hüppi Ferdinand, Rüti	Sutter Paul, Schmerikon
Hürlimann Mario und Sibylle, Rüti	Teamco Foundation Schweiz, Niederurnen

Immo-Zürcher AG, Bäch SZ  
Ines Schweiz GmbH, Scherzingen  
Iseli-Winter Urs und Susanne, Rapperswil  
Isler Wellauer Regula, Jona  
Jacober Friedrich, Jona  
Jauch Erika, Schleithelm  
Jöhl Corina, Erntschwil  
Jucker-Tobler Walter und Regula, Rapperswil  
Kägi Roland und Esther, Grüningen  
Kath. Kirchgemeinde Eschenbach  
Kath. Kirchgemeinde Rapperswil-Jona  
Kath. Pfarramt St. Gallenkappel  
Kaufmann Margrit und Ewald, Thalwil  
Keller Andrea, Zürich  
Keller Bruno, Jona

Thurnherr Ursula, Rapperswil  
Tippmar Rosemarie, Rapperswil  
Tschümperlin Albin sel., Jona  
Verein Frauenkino, Rapperswil  
Vetsch Hans und Cecilia, Wolfhausen  
Wick Josef, Rapperswil  
Widmer Silvia, Uznach  
Wigger-Ineichen Hans und Vreny, Rapperswil  
Winiger Andreas und Jutta, Jona  
Wolfer-Zanforlin Werner und Maya, Rapperswil  
Zanoni Hess Rosmarie, Jona  
Züger-Haag Brigitt, Jona  
Zuppiger Agatha, Jona  
Züst-Studer Ursula, Jona



lichem  
**DANK!**

## Unsere Ferienangebote 2023

- 06.05. – 12.05.      **Frühlingsferien Pura - ausgebucht**  
Leitung: Jolanda Syed
- 20.05. – 27.05.      **Frauenpower Landschlacht - ausgebucht**  
Leitung: Regula Kälin
- 10.06. – 17.06.      **Frühlingsferien Celerina - ausgebucht**  
Leitung: Peggy Albrecht
- 17.06. – 24.06.      **Carferien Beatenberg - ausgebucht**  
Leitung: Regula Kälin
- 22.07. – 29.07.      **Sommerferien Oberägeri - ausgebucht**  
Leitung: Jolanda Syed
- 22.07. – 29.07.      **Sommerferien Weggis**  
Leitung: Edith Maier
- 24.07. – 04.08.      **Wanderferien Scuol**  
Leitung: Christoph Allemann
- 29.07. – 05.08.      **Sommerferien Murten**  
Leitung: Peggy Albrecht
- 27.08. – 01.09.      **Wanderwoche - ausgebucht**  
Leitung: Mariann Monn
- 09.09. – 16.09.      **Herbstferien Losone - ausgebucht**  
Leitung: Peggy Albrecht, Stephan Gassmann
- 30.09. – 07.10.      **Wasser & Wellness Leukerbad - ausgebucht**  
Leitung: Simona Rüegg, Stephan Gassmann
- 10.12. – 17.12.      **Weihnachtszauber in Basel - ausgebucht**  
Leitung: Edith und Urs Maier

Wir werden unterstützt von:





## Sommerferien Weggis



Zielgruppe:	Das Haus ist nicht rollstuhlgängig.	
Wann:	Samstag, 22. Juli 2023 bis Samstag, 29. Juli 2023	
Wo:	Seminarhotel Rigi, Weggis	
Leitung:	Edith Maier	
Kosten:	Mitglieder	690.00 Franken
	Nicht-Mitglieder	765.00 Franken
	Einzelzimmerzuschlag	100.00 Franken
	Anzahl beschränkt	
Anmeldung:	mit Anmeldeblatt Ferien bis 15. Mai 2023	
	Teilnehmerzahl beschränkt!	

## Wanderferien Scuol



Zielgruppe:	aktive Personen, die gerne wandern	
Wann:	Montag, 24. Juli 2023 bis Freitag, 04. August 2023	
Wo:	Ferienheim ob dem See, Davos	
Leitung:	Christoph Allemann	
Kosten:	Mitglieder	690.00 Franken
	Nicht-Mitglieder	765.00 Franken
Anmeldung:	mit Anmeldeblatt Ferien bis 15. Mai 2023	
	Teilnehmerzahl beschränkt!	

## Sommerferien Murten



Zielgruppe:	alle	
	für Menschen mit einer Gehbeeinträchtigung: im ganzen Städtchen hat es Kopfsteinpflaster	
Wann:	Samstag, 29. Juli 2023 bis Samstag, 05. August 2023	
Wo:	Hotel Murtenhof & Krone, Murten	
Leitung:	Peggy Albrecht	
Kosten:	Mitglieder	690.00 Franken
	Nicht-Mitglieder	765.00 Franken
	Einzelzimmerzuschlag	100.00 Franken
	Anzahl beschränkt	
Anmeldung:	mit Anmeldeblatt Ferien bis 15. Mai 2023	
	Teilnehmerzahl beschränkt!	

Detaillierte Informationen auf unserer Homepage  
[www.insieme-rapperswil-jona.ch](http://www.insieme-rapperswil-jona.ch)



## Freizeitangebote Sommer / Winter 2023

### Tanzen im Tanzsalon

Wann:	Samstag, 10. Juni 2023 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr
Wo:	Tanzsalon Spinnereistrasse 29, Rapperswil
Treffpunkt:	18.45 Uhr Busbahnhof Jona 19.00 Uhr Tanzsalon
Leitung:	noch offen
Anmeldung:	mit orangem Anmeldeblatt 01. Juni 2023

### Marti Erlebnistag

Erlebe spannende und tolle Momente in der Marti Bauwelt. Dort kannst du Bagger fahren, ein Fahrzeug steuern, eine Pyramide mauern, mit dem Hammer Nägel einschlagen, mit Ross und Wagen fahren und vieles mehr...

Wann:	Mittwoch, 14. Juni 2023 08.00 Uhr bis ca. 18.00 Uhr
Wo:	Hüntwangen-Wil
Treffpunkt:	08.00 Uhr Bahnhof Rapperswil
Verpflegung:	Verpflegung wird von der Marti AG gesponsert
Leitung:	wird noch bekannt gegeben
Anmeldung:	mit orangem Anmeldeblatt bis 01. Mai 2023



## 15. Marti Erlebnistag

## Schlager-Party-Schiff

Wann:	Freitag, 25. August 2023 18.15 bis 23.30 Uhr
Wo:	ab Zürich Bürkliplatz
Treffpunkt:	18.15 Uhr Bahnhof Rapperswil
Leitung:	Madeleine Wolf
Kosten:	Fr. 35.00 Geld für Zwischenverpflegung und Getränke Geld für Bahnbillett
Anmeldung:	mit orangem Anmeldeblatt bis 31. Juli 2023

---

## Ausflug auf die Insel Lützelau

Datum:	Sonntag, 20. August 2023 13.45 Uhr bis ca. 19.00 Uhr
Wo:	Insel Lützelau
Treffpunkt:	13.45 Uhr vor dem Restaurant Schwanen Rapperswil
Leitung:	Franziska Bucher
Kosten:	35.00 Franken Geld für ein Getränk
Anmeldung:	mit orangem Anmeldeblatt bis 31. Juli 2023

---

## Visit Zurich – Stadtführung Zürich Teil 2

Datum:	Samstag, 02. September 2023 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr
Treffpunkt:	10.00 Uhr Bahnhof Rapperswil
Voraussetzung:	gut zu Fuss unterwegs

---

---

Leitung:	Josef Zwysig
Kosten:	Geld für Mittagessen und Zugfahrt
Anmeldung:	mit orangem Anmeldeblatt bis 06. August 2023

---

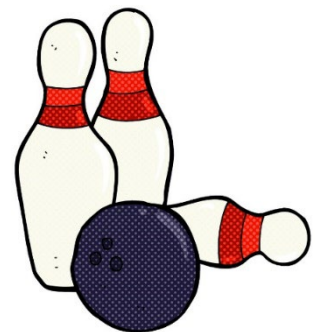
## Besuch in der Milchzentrale

Wann:	Samstag, 28. Oktober 2023 10.40 Uhr bis ca. 16.00 Uhr
Wo:	Milchmanufaktur Einsiedeln
Treffpunkt:	10.40 Uhr beim Bahnhof Rapperswil
Leitung:	Daniela Ingold, Heidi Lagana
Kosten:	20.00 Franken Geld für Essen und Getränke
Anmeldung:	mit orangem Anmeldeblatt bis 30. September 2023

---

## Bowling im Bowlingcenter Jona

Wann:	Mittwoch, 15. November 2023 19.00 bis 21.00 Uhr
Wo:	Bowlingcenter Jona
Treffpunkt:	18.25 Uhr Bahnhof Rapperswil 19.00 Uhr Bowlingcenter in Jona
Leitung:	Jan Berger
Kosten:	20.00 Franken und Kleingeld für Getränke
Anmeldung:	mit orangem Anmeldeblatt bis 06. November 2023





## Anlässe mit Georg Rüegg Sommer / Winter 2023

### 2 Tagesanlass mit Geissentreeking und leichter Wanderung

**Samstag, 06. bis Sonntag, 07. Mai 2023**

**1.Tag:** Leichte Wanderung mit Übernachtung bei Sandra und Christian in der Jute und dem Wohnfass, oberhalb von Ricken

**2.Tag:** Gemütliches Beisammensein und kleine Wanderung



### Spiel-Sport- und Grillplausch für Jedermann /Frau

**Samstag, 27. Mai 2023**

(bei jeder Witterung)

Geleitet von Rüegg Simon und gesponsert von Metzgerei Jud Benken, Bäckerei Gabriel und Rest. Speer Kaltbrunn



### Ganztägige Rösslifahrt im Aegerital

**Samstag, 10. Juni 2023**

(bei jeder Witterung)

Raum Rothenthurm-Ägerisee-Sattel-Einsiedeln



### Wanderung mit Grillplausch bei Ueli Lacher Altwies Kaltbrunn

**Samstag, 24. Juni (Verschiebung 1. Juli) 2023**

Wanderung: Rufi-Oberbogmen-Altswies-Ueli Lacher Lampertschwand  
Mit Grillplausch gespendet von Metzgerei Jud Benken, Landi Schänis und Bäckerei Gabriel Kaltbrunn



### 3 Tageswanderung mit Geissentreeking

**Freitag, 11. bis Sonntag, 13. August (Verschiebung 18. bis 20. August) 2023**

1.Tag: Amden Arvenbuel-Oberchäseren (Übernachtung)

2.Tag: Oberchäseren-Speer-Tanzboden (Übernachtung)

3.Tag: Tanzboden-Regulastein-Juden-Ricken

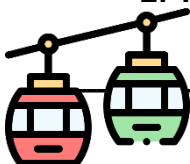


### 2-Tageswanderung Bettmeralp-Aletschgebiet-Bellwald im Wallis

**Samstag, 09. bis Sonntag, 10. September 2023 (16.-17. Sept.)**

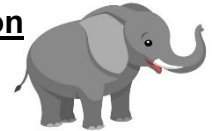
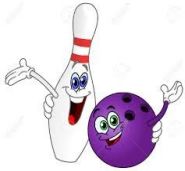
**1.Tag:** Seilbahn Bettmeralp-Bettmerhorn- Aletschgebiet-Marjelenseen-Burghütte

**2. Tag:** Burghütte-Bellwald-Seilbahn nach Bidmeren-6 Seenwanderung-Seilbahn nach Bellwald Fürgangen und via Lötschberg nach Rapperswil zurück.



**Wunderschöne Tageswanderung von Zürich-Stettbach nach Witikon****Samstag, 23. September 2023**

(Bei jeder Witterung)

**Wanderung:** Stettbach-Sagentobel-Lorenchopf-Aussichtturm-Stöckentobelschlucht und dem Elefantenweg entlang via Hirslanden dem Wehrenbach folgend nach Witikon**Kegelmeisterschaft im Rest. Speer Kaltbrunn****Samstag, 30. September 2023**5 Gruppen an öffentlicher Kegelmeisterschaft  
mit gespendetem Nachtessen im Rest. Speer in Kaltbrunn**Kleine Wanderung mit Kegelplausch im Linthgebiet****Samstag, 04. November 2023**

(bei jeder Witterung)

Leichte 2-3-stündige Wanderung im Linthgebiet mit anschliessendem Preiskegeln im Rest. Speer Kaltbrunn mit anschliessendem Wurstessen und Preisverteilung bei Irene und Georg Rüegg

**Rückblick auf 2023 bei Foto- und Spiegeleierplausch****Samstag, 09. Dezember 2023***Für Teilnehmer und Helfer der Dreitageswanderung 2023*  
Bei Familie Rüegg in Kaltbrunn gespendet von Familie Diethelm in Reichenburg**2 Tage Europapark Rust mit Weihnachtsmarkt und Übernachtung im Hotel**

mit gespendeten Kleinbussen und Eintritten

**Fr. 08. – Sa. 09. Dezember 2023****Weitere Auskünfte erteilt gerne:** Rüegg Georg Tel. abends bis 20.00 Uhr Tel. **055 283 29 75**sowie per Mail: [gerueegg@bluewin.ch](mailto:gerueegg@bluewin.ch)Weitere Infos unter: [www.insieme-rapperswil--jona.ch](http://www.insieme-rapperswil--jona.ch)  Freizeit / Aktivitäten Georg Rüegg

# FREIZEIT

Spiele spielen

Zusammensitzen

Plaudern

Billard

Tischfussball

Etwas trinken

Geniessen

# -TREFF

## Öffnungszeiten

jeden Dienstag

ab 16.45 Uhr bis 20.30 Uhr

**Ort**

**Zeughausareal Rapperswil**

Jugendtreff jump-in,

Schönbodenstrasse 3

***Komm doch einfach vorbei!***

Wir freuen uns auf dich

Dein Betreuersteam

insieme Rapperswil-Jona

***Bei Fragen***

**Sekretariat insieme Rapperswil-Jona**  
055 210 05 75 / [insieme.rj@bluewin.ch](mailto:insieme.rj@bluewin.ch)



**insieme**  
**Rapperswil-Jona**



## Sport- und Jahreskurse 2023

Bei Interesse melden Sie sich bitte auf unserem Sekretariat.

Telefonnummer: 055 210 05 75

Mail: [insieme.rj@bluewin.ch](mailto:insieme.rj@bluewin.ch)

Wir stellen gerne den Kontakt zu den Kursleitungen her. Einem Schnuppertermin steht dann nichts mehr im Wege.

### Schwimmen

- Montag:** Schwimmen für Einsteiger  
17.00 – 18.00 Uhr  
Leitung: Rita Bogialli, Franz Hürlimann  
Kosten: 100 Franken pro Jahr
- Dienstag:** Schwimmen für Fortgeschrittene  
17.00 - 18.00 Uhr  
Leitung: Ueli Suter und Gabi Romer  
Kosten: 100 Franken pro Jahr
- Donnerstag:** Schwimmen für Fortgeschrittene  
17.00 - 18.00 Uhr  
Leitung: Martin Helbling, Sonja Helbling,  
Maria Yanz  
Kosten: 100 Franken pro Jahr

### Fussball

- Wann:** an jedem zweiten Samstag im Monat  
10.00 - 11.30 Uhr
- Wo:** schönes Wetter: Turnhalle Grünfeld Jona  
schlechtes Wetter: Turnhalle Schachen, Jona
- Kosten:** -
- Leitung** Giacomo di Martino

## Unihockey

Wann:	jeden Mittwoch 16.45 - 18.15 Uhr
Wo:	Turnhalle Rain, Jona
Kosten:	60 Franken pro Jahr
Leitung:	Florian Hürlimann, Philippe Dünnenberger, Marco Hartmann, Tanja Schmuki, Manocher Lorestani



## Special Unihockey für Kinder und Jugendliche

Wann:	jeden zweiten Mittwoch im Monat 16.00 - 17.30 Uhr
Wo:	Turnhalle Schachen, Jona
Kosten:	50 Franken pro Jahr
Hauptleitung:	Karin Caviezel

## Ausdauer- und Beweglichkeitstraining

Wann:	jeden zweiten Samstag 08.45 - 10.00 Uhr
Wo:	Turnhalle Schachen, Jona
Kosten:	30 Franken pro Jahr
Hauptleitung:	René Tiefenauer

## Skitraining Brunni

Wann:	von Dezember - März, 14-täglich 08:00 bis 15.00 Uhr
Wo:	Skilift Brunni, Alpthal
Hauptleitung:	René Tiefenauer
Daten:	auf der Homepage aufgeschaltet: <a href="http://www.specialolympics-zuerichsee.ch/wintertraining/index.php">www.specialolympics-zuerichsee.ch/ wintertraining/index.php</a>

**Chor «Wundertüte»**

Wann:	jeden Montag 19.00 - 20.00 Uhr
Wo:	HPS, Rapperswil
Kosten:	-
Leitung:	Mohler-Meili Christina (musikalische Leitung), Claudia Jud, Romy Rüdüsüli, Peggy Albrecht, Jolanda Ryffel (Organisation und Betreuungsteam)

**Kochkurse**

Wann:	August/September immer am Mittwochnachmittag: 16./23./30. August, 06./13. September 2023 17.00 - 19.30 Uhr
Wo:	Schulküche Burgerau, Rapperswil
Kosten:	60 Franken pro Kurs
Leitung:	Doris Haas, Ursi Bächtiger
Anmeldung:	bei Interesse direkt beim Sekretariat melden

**Kreativer Tanzkurs im MedAction**

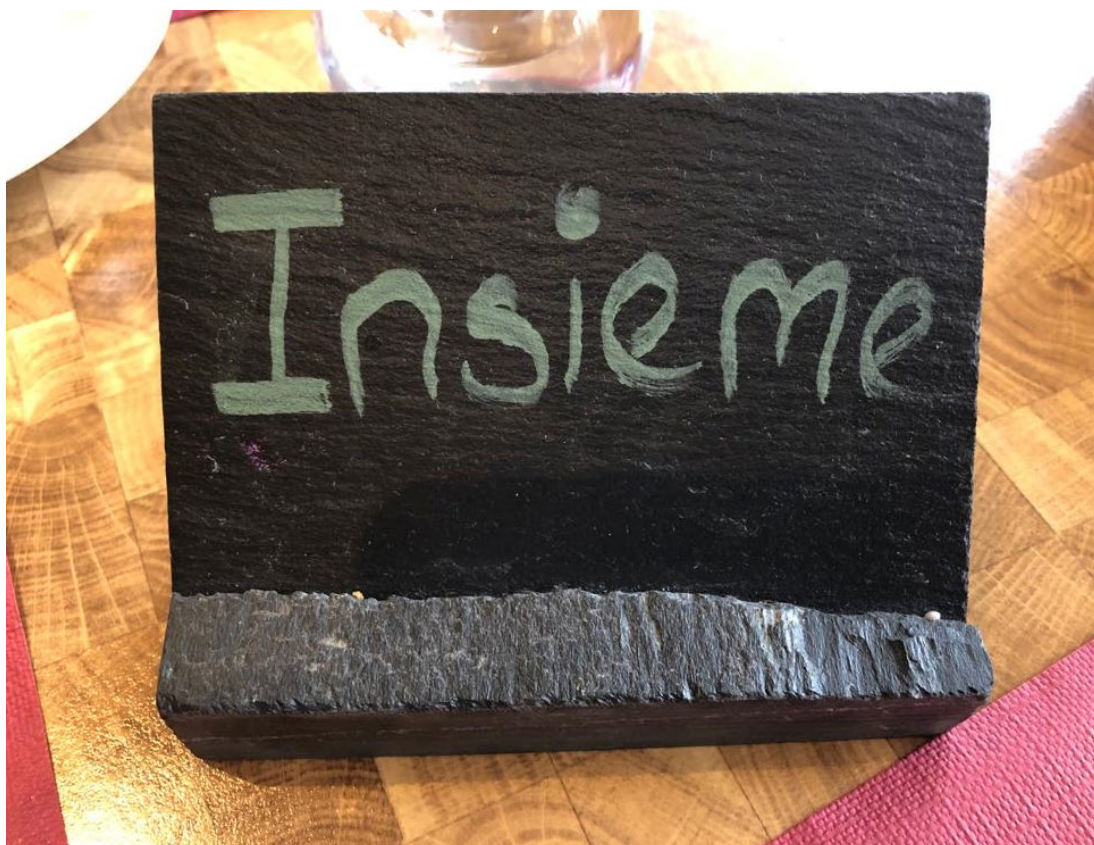
Wann:	jeden Mittwoch 18.00 bis 19.00 Uhr
Wo:	MedAction, Zürcherstr. 170, Rapperswil
Kosten:	100 Franken pro Jahr
Leitung:	Marion Meister



**Herzliche Einladung an unsere Mitglieder**

**Hauptversammlung**

**Mittwoch, 24. Mai 2023, 18.30 Uhr  
Kath. Kirchgemeindehaus Jona**



## Engagement

Wir suchen....

### Unterstützung in unserem Vorstand

Wir sind auf der Suche nach Personen, welche sich gerne aktiv für insieme Rapperswil-Jona einsetzen und sich in unserem Vorstand einbringen möchten. Als Vorstandsmitglied nehmen Sie an regelmässigen Treffen teil, evaluieren zusammen mit Ihren Vorstands-KollegInnen unsere Freizeitangebote und besprechen neue Ideen.

An verschiedenen Veranstaltungen repräsentieren Sie unsere Vereinigung in der Öffentlichkeit und sorgen für einen Austausch mit der Bevölkerung. Ebenfalls haben Sie die Möglichkeit, gemäss Ihren Präferenzen eigene Freizeitangebote anzubieten und Klientengruppen bei ihren Aktivitäten zu begleiten.

Unser Vorstand ist sehr offen für neue Ideen. Entsprechend sind Ihrem Engagement kaum Grenzen gesetzt.

Erfahrung im Umgang mit geistig beeinträchtigten Menschen ist wünschenswert, wird jedoch nicht vorausgesetzt.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Gerne können Sie sich unverbindlich bei unserem Sekretariat melden:

**[insieme.rj@bluewin.ch](mailto:insieme.rj@bluewin.ch) / Tel: 055 210 05 75**

**[www.insieme-rapperswil-jona.ch](http://www.insieme-rapperswil-jona.ch)**

Über neuen Wind in unserem Team würden wir uns sehr freuen!